

Skidstadion	Kontrolldefinition	Svårighetsgrad	Tillgänglighet
1	Staketet	Grön	
2	Sänkan	Blå	
3	Stigförgreningen	Grön	
4	Gropen	Röd	
5	Gropen	Röd	
6	Punkthöjden	Blå	
7	Sänkan	Röd	
8	Kojan	Blå	
9	Punkthöjden	Röd	
10	Dikeskröken	Röd	
11	Stenen	Blå	
12	Stenen	Blå	
13	Gropen	Blå	
14	Stigkorsningen	Grön	
15	Sänkan	Röd	
16	Stigförgreningen	Grön	
17	Stenen	Blå	
18	Brunnen	Grön	
19	Gropen	Blå	
20	Stigförgreningen	Grön	
Spikbodarna			
21	Gropen	Svart	
22	Stenen	Röd	
23	Röset	Blå	
24	Gropen	Röd	
25	Gropen	Röd	
26	Stigförgreningen	Grön	
27	Stenen	Röd	
28	Röset	Röd	
29	Stigförgreningen	Grön	
30	Gropen	Röd	
31	Ruinen	Blå	
32	Sänkan	Svart	
33	Gropen	Röd	
34	Punkthöjden	Svart	
35	Gropen	Röd	
36	Stigförgreningen	Grön	
37	Sänkan	Röd	
38	Röset	Blå	
39	Kojan	Svart	
40	Sänkan	Röd	
Brunflo			
41	Ruinen	Blå	
42	Byggnaden	Blå	
43	Stenen	Svart	
44	Stenen	Röd	
45	Stenen	Blå	
46	Dikesförgreningen	Röd	
47	Stenen	Grön	
48	Stenen	Blå	

49	Branten	Blå	
50	Stenen	Blå	
51	Kraftledningsknä	Blå	
52	Gropen	Röd	
53	Stigförgreningen	Grön	
54	Gropen	Röd	
55	Stigförgreningen	Grön	
56	Stig-Bäckskorsningen	Grön	
57	Stenen	Svart	
58	Stenblocket	Röd	
59	Stigförgreningen	Grön	
60	Gropen	Blå	
Frösö strand			
61	Stigkorsningen	Grön	
62	Stigförgreningen	Grön	
63	Höjden	Grön	
64	Staketet	Grön	
65	Stolpen	Grön	X
66	Gropen	Blå	
67	Höjden	Blå	
68	Gropen	Blå	
69	Öppen mark	Grön	
70	Dikeskröken	Blå	
71	Skärningen	Blå	
72	Höjden	Blå	
73	Brunnen	Grön	
74	Sänkan	Blå	
75	Dungen	Grön	
Östberget			
76	Åsen	Röd	
77	Branten	Svart	
78	Stenen	Blå	
79	Punkthöjden	Svart	
80	Stigförgreningen	Grön	
81	Gläntan	Blå	
82	Gropen	Blå	
83	Åsen	Röd	
84	Sänkan	Röd	
85	Stigförgreningen	Grön	
86	Sänkan	Blå	
87	Dikesslutet	Blå	
88	Höjden	Röd	
89	Sänkan	Röd	
90	Punkthöjden	Blå	
91	Dungen	Röd	
92	Höjden	Röd	
93	Sänkan	Blå	
94	Dikesslutet	Blå	
95	Sänkan	Röd	
Frösö park			
96	Trädet	Grön	

97	Trädet	Grön	
98	Vägförgreningen	Grön	X
99	Trädet	Grön	
100	Stolpen	Grön	X
101	Dungen	Grön	
102	Trädet	Grön	
103	Punkthöjden	Blå	
104	Gropen	Röd	
105	Gropen	Blå	
106	Gropen	Röd	
107	Punkthöjden	Blå	
108	Punkthöjden	Röd	
109	Surdragsslutet	Röd	
110	Punkthöjden	Blå	
111	Gropen	Röd	
112	Gropen	Röd	
113	Punkthöjden	Röd	
114	Punkthöjden	Blå	
115	Stig-Dikeskorsningen	Grön	
116	Stigslutet	Grön	
117	Gropen	Röd	
118	Stigkorsningen	Grön	
119	Stigförgreningen	Grön	
120	Punkthöjden	Blå	
Böle			
121	Gläntan	Röd	
122	Stenen	Röd	
123	Stenen	Svart	
124	Gropen	Röd	
125	Höjden	Blå	
126	Kojan	Blå	
127	Gropen	Blå	
128	Punkthöjden	Blå	
129	Stigkröken	Blå	
130	Punkthöjden	Röd	
131	Stenmuren	Blå	
132	Gropen	Svart	
133	Kraftledningsstolpen	Grön	
134	Stigförgreningen	Grön	
135	Ruinen	Blå	
Singsjön			
136	Branten	Röd	
137	Sänkan	Röd	
138	Sänkan	Svart	
139	Branten	Svart	
140	Stenen	Svart	
141	Stenen	Röd	
142	Stenen	Svart	
143	Stenen	Svart	
144	Stenen	Svart	
145	Stenen	Svart	

146	Höjden	Svart	
147	Punkthöjden	Svart	
148	Höjden	Svart	
149	Mellan stenarna	Svart	
150	Stenen	Svart	
Krokom			
151	Vägförgreningen	Grön	X
152	Stakethörnet	Grön	X
153	Väggorsningen	Grön	X
154	Väg-Stigförgreningen	Grön	X
155	Stigslutet	Grön	
156	Häckhörnet	Grön	X
157	Väggorsningen	Grön	X
158	Lekplatsen	Grön	
159	Vägkröken	Grön	X
160	Byggnaden	Grön	X
161	Staketslutet	Grön	X
162	Vägförgreningen	Grön	X
163	Vägkröken	Grön	X
164	Vägförgreningen	Grön	X
165	Öppen mark	Grön	X
Sjökortet			
166	Skärningen	Röd	
167	Sänkan	Svart	
168	Gropen	Svart	
169	Höjden	Röd	
170	Gropen	Röd	
171	Sänkan	Svart	
172	Höjden	Svart	
173	Sänkan	Svart	
174	Sänkan	Röd	
175	Sankmarken	Svart	
176	Punkthöjden	Röd	
177	Höjden	Röd	
178	Åsen	Röd	
179	Åsen	Röd	
180	Höjden	Röd	
181	Sänkan	Svart	
182	Stig-Beståndskant	Blå	
183	Stigförgreningen	Grön	
184	Sänkan	Svart	
185	Punkthöjden	Röd	
Lit			
186	Stenen	Blå	
187	Stig-Öppen mark	Blå	
188	Stigförgreningen	Grön	
189	Höjden	Svart	
190	Stig-Surdragskorsningen	Blå	
191	Höjden	Svart	
192	Gropen	Svart	
193	Stigförgreningen	Grön	

194	Stenblocket	Blå	
195	Trädet	Grön	
196	Punkthöjden	Blå	
197	Stigförgreningen	Grön	
198	Stig-Öppen mark	Blå	
199	Höjden	Röd	
200	Höjden	Röd	
Häggån			
201	Gropen	Svart	
202	Punkthöjden	Svart	
203	Stenen	Svart	
204	Stenblocket	Röd	
205	Gropen	Röd	
206	Punkthöjden	Röd	
207	Höjden	Röd	
208	Stigförgreningen	Grön	
209	Stenen	Blå	
210	Gropen	Blå	
211	Stenen	Blå	
212	Höjden	Röd	
213	Stenen	Svart	
214	Gropen	Svart	
215	Punkthöjden	Blå	
216	Sänkan	Svart	
217	Höjden	Röd	
218	Punkthöjden	Svart	
219	Stenen	Röd	
220	Höjden	Röd	
Campus/Björkbacka			
221	Byggnaden	Grön	
222	Höjden	Grön	
223	Byggnaden	Grön	X
224	Grusytan	Grön	X
225	Stakethörnet	Grön	
226	Stakethörnet	Grön	
227	Stakethörnet	Grön	
228	Staketslutet	Grön	
229	Väggkorsningen	Grön	X
230	Grusytan	Grön	X
Rannåsen			
231	Punkthöjden	Röd	
232	Stenen	Svart	
233	Gläntan	Blå	
234	Höjden	Blå	
235	Stenen	Röd	
236	Stenen	Svart	
237	Punkthöjden	Svart	
238	Sankmarken	Röd	
239	Gropen	Röd	
240	Stigförgreningen	Grön	
241	Stig-Surdragskorsningen	Grön	

242	Stenen	Röd	
243	Gropen	Röd	
244	Gropen	Röd	
245	Åsen	Röd	
246	Stigförgreningen	Grön	
247	Stenen	Blå	
248	Punkthöjden	Blå	
249	Gropen	Röd	
250	Stigförgreningen	Grön	
Ås			
251	Gropen	Röd	
252	Gropen	Blå	
253	Gropen	Röd	
254	Gropen	Röd	
255	Stenen	Blå	
256	Stigförgreningen	Grön	
257	Gropen	Röd	
258	Gropen	Röd	
259	Stenen	Blå	
260	Punkthöjden	Röd	
261	Stenen	Blå	
262	Dikesslutet	Röd	
263	Punkthöjden	Blå	
264	Dikesförgreningen	Blå	
265	Stenen	Blå	
Gamla I5			
266	Staketslutet	Grön	X
267	Stolpen	Grön	X
268	Trappan	Grön	X
269	Stolpen	Grön	X
270	Stolpen	Grön	X
271	Stolpen	Grön	X
272	Trädet	Grön	X
273	Trappan	Grön	X
274	Trädet	Grön	X
275	Stolpen	Grön	X
276	Stakethörnet	Grön	X
277	Staketslutet	Grön	X
278	Stolpen	Grön	X
279	Trappan	Grön	X
280	Stolpen	Grön	X
Lugnvik			
281	Gropen	Röd	
282	Höjden	Röd	
283	Gropen	Röd	
284	Gropen	Svart	
285	Stolpen	Grön	
286	Punkthöjden	Svart	
287	Gropen	Röd	
288	Stenen	Grön	X
289	Gropen	Svart	

290	Gropen	Röd	
291	Stigförgreningen	Grön	
292	Sankmarken	Röd	
293	Stolpen	Grön	X
294	Stigslutet	Grön	
295	Sänkan	Röd	
Tavelbäcken			
296	Höjden	Grön	
297	Stolpen	Grön	X
298	Stolpen	Grön	X
299	Stakethörnet	Grön	
300	Staketslutet	Grön	X
301	Staketslutet	Grön	X
302	Stolpen	Grön	X
303	Punkthöjden	Grön	
304	Stolpen	Grön	X
305	Stigförgreningen	Grön	
306	Stolpen	Grön	X
307	Stigförgreningen	Grön	
308	Byggnaden	Grön	
309	Dikesslutet	Grön	
310	Stakethörnet	Grön	
ICA Kvantum			
311			
Andersön			
312	Stigförgreningen	Grön	
313	Stenen	Grön	
314	Stigförgreningen	Grön	
315	Stigförgreningen	Grön	
316	Stenen	Grön	
317	Punkthöjden	Grön	
318	Stigkorsningen	Grön	
319	Stigkröken	Grön	
320	Stig-Dikeskorsningen	Grön	
321	Stigförgreningen	Grön	
322	Höjden	Grön	
323	Stigkorsningen	Grön	
324	Stigkorsningen	Grön	
325	Stigförgreningen	Grön	
326	Stigförgreningen	Grön	
Bräcke			
327	Stigslutet	Grön	
328	Staketet	Blå	
329	Stigkröken	Grön	
330	Stenen	Blå	
331	Stenen	Blå	
332	Sänkan	Röd	
333	Höjden	Blå	
334	Åsen	Röd	
335	Gropen	Röd	
336	Höjden	Röd	

337	Höjden	Blå	
338	Branten	Röd	
339	Höjden	Röd	
340	Stenen	Svart	
341	Höjden	Svart	
342	Stenen	Röd	
343	Gropen	Blå	
344	Höjden	Blå	
345	Branten	Svart	
346	Sänkan	Svart	