

REGELQUIZ

Quizet består av 21 frågor. Printa och klipp ut frågorna, förhör varandra utan att avslöja svaren.

Stjärnkampen

Om du hittar en löpare i skogen som blöder kraftigt, måste du då stanna och hjälpa hen?

Svar: Ja, enligt reglerna. Men du skulle väl självklart stanna hur som helst?

Stjärnkampen

Du har en lång vägsträcka framför dig. I diket ser du att det ligger en oläst cykel, är det tillåtet att använda den?

Svar: Nej, du får inte använda några transportmedel, exempelvis cykel.

Stjärnkampen

Du har glömt att anmäla dig men vill gärna vara med på helgens tävling. Din klubbkompis Anna som springer i samma klass som du är anmäld men sjuk. Får du tävla i hennes namn?

Svar: Nej

Stjärnkampen

En tävlande saknas och arrangören beslutar att din förening ska hjälpa till med sökandet. Du säger att du inte har tid då du ska på kalas. Måste du hjälpa till att leta?

Svar: Ja

Stjärnkampen

Är banlängden på en natt tävling lika lång som vid en långdistanstävling på dagen?

Svar: Nej, de bör vara 20% kortare.

Stjärnkampen

Får du följa efter (hänga) andra löpare vid gemensam start?

Svar: Ja

Stjärnkampen

Får du starta om du har en glipa mellan dina trekvartsbyxor och strumporna när benet är böjt?

Svar: Nej

Stjärnkampen

Är det arrangörens ansvar att se till att löparna tar rätt kontrollbeskrivning?

Svar: Nej, det är löparens ansvar.

Stjärnkampen

Är en H21 bana svårare än en D21 bana?

Svar: Nej

Stjärnkampen

Är en nysådd åker alltid markerad som förbjudet område vid tävling?

Svar: Nej, men den är alltid förbjuden att beträda.

Stjärnkampen

Får ledare och tränare röra sig fritt i tävlingsområdet?

Svar: Nej, de måste ha tävlingsledningens godkännande för att det ska vara ok.

Stjärnkampen

Får du springa flera sträckor på 10-mila om ni inte har tillräckligt många löpare i klubben?

Svar: Nej

Stjärnkampen

Är det förbjudet att klättra på staket?

Svar: Ja

Stjärnkampen

Om du öppnar en grind under en tävling, måste du då stänga den efter dig?

Svar: Ja

Stjärnkampen

Får du tävla i en annan förenings tävlingströja?

Svar: Ja, om det är ok för din förening

Stjärnkampen

Får Hasse som springer H50 springa sin bana med sin katt om den är kopplad?

Svar: Ja

Stjärnkampen

Får Lena ta med sig sin hund när hon ska gå en öppen bana på en distriktstävling om hon har hunden kopplad?

Svar: Nej

Stjärnkampen

Får du springa igenom en hage med hästar i?

Svar: Ja, om hagen inte är markerad som förbjudet område på kartan.

Stjärnkampen

Är arrangören ansvarig för att du tar rätt karta vid stafett?

Svar: Nej, det är du som tävlande.

Stjärnkampen

Får du vika nummerlappen?

Svar: Ja, så länge text och sponsorer inte döljs.

Stjärnkampen

Blir du diskvalificerad om du springer i mål i fel målfälla?

Svar: Nej