

VAD ÄR HITTAUT?

Hittaut är en gratis friskvårdsaktivitet där du med hjälp av karta (på papper eller i appen) ska finna checkpoints. Det finns checkpoints i fyra olika svårighetsnivåer och de är placerade i stadsmiljö, parker, bostadsområden och tätortsnära skogar.

Hittaut är tillgängligt dygnet runt under sommarhalvåret så du kan ge dig ut när det

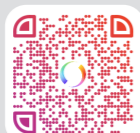
› HELGAKTIVITET FÖR HELA FAMILJEN

› SEMESTRA HEMMA MED HITTAUT

› HITTAUT AKTIVERAR BÅDE KROPP OCH KNOPP!

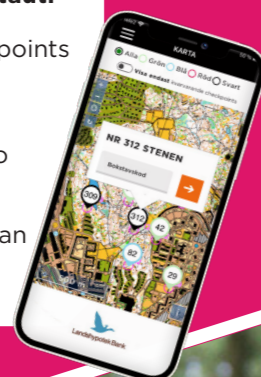
STÖD OSS VIA SWISH

Ge ett frivilligt bidrag till Kil OK på 123 209 38 70 skriv **Hittaut**.



REGISTRERA CHECKPOINTS OCH VINN PRISER

- › Registrera ett Hittautkonto på orientering.se/hittaut eller i appen **Hittaut**.
- › Registrera bokstavskoden på de checkpoints du besökt och du är automatiskt med i utlottningen av fina priser.
- › Ju fler checkpoints du registrerar, desto större är chansen att vinna.
- › Utmana grannen, kompisen eller kollegan och följ ställningen i topplistorna.



GÅ, CYKLA
ELLER
SPRING!

passar dig. Du kan delta på egen hand eller tillsammans med andra. Välj om du vill gå, springa, cykla eller ta dig fram på annat sätt.

Hittaut ägs av Svenska Orienteringsförbundet och drivs ideellt av orienteringsklubbar på närmare 100 platser runt om i Sverige. Hittaut har funnits sen 2008 och lockar årligen över 100 000 deltagare.

VIKTIGT NÄR DU HITTAUT

- › Allemansrätten innebär: inte störa, inte förstöra.
- › Ta det lugnt om du stöter på vilda djur, särskilt på försommaren när de har nyfödda ungar.
- › Håll avstånd till boningshus och ta alltid vägen runt tomtmark.
- › Håll djur kopplade och kom ihåg att stänga grinden efter dig om du passerar genom en beteshage.
- › Om du tar bilen: parkera på anvisad plats eller på ett sätt som inte stör boende och markägare. Se till att inte blockera vägen för utryckningsfordon. Var observant på förbudsskyltar mot motortrafik.
- › Det är tillåtet att gå på gården och ängar, men inte om marken är odlad. Är du osäker - gå runt!
- › Ta med ditt skräp hem.
- › Det är inte tillåtet att köra motorfordon i terrängen.
- › Läs mer på: wwnaturvardsverket.se/allemanratten



hittaut kil

2022

1 MAJ - 30 SEPTEMBER

LETA CHECKPOINTS OCH UPPTÄCK NYA PLATSER!

Ta med kartan och ge dig ut på checkpointjakt!



GRATIS



Ladda ner Hittaut-appen från App Store eller Google Play

LÄS MER PÅ
orientering.se/hittaut



@hittaut.nu



@hittaut_orientering



Folksam

KILS
KOMMUN
på rätt spår



hittaut
kil

ARRANGÖR



på rätt spår

CHECKPOINTBESKRIVNING

NR	BESKRIVNING	SVÄRIGHET	KOD
1	Byggnaden NÖ hömet	Grön	
2	Vägförgrening	Grön	
3	Stig- vägförgrening	Grön	
4	Stigkorsning	Grön	
5	Stigförgrening	Grön	
6	Stigförgrening	Grön	
7	Stigförgrening	Grön	
8	Stig- vägförgrening	Grön	
9	Dikesslutet	Grön	
10	Stig- dikeskorsning	Grön	
11	Stig- bäckkorsning	Blå	
12	Stig- dikeskorsning	Blå	
13	Stig- bäckkorsning	Blå	
14	Stigförgrening	Blå	
15	Stigförgrening	Blå	
16	Stigförgrening	Blå	
17	Stigförgrening	Blå	
18	Ruinen	Blå	
19	Stigförgrening	Blå	
20	Stig- dikeskorsning	Blå	
21	Höjden	Röd	
22	Dikesslutet	Röd	
23	Stenen	Röd	
24	Byggnaden Ö sidan	Röd	
25	Sänkan	Röd	
26	Kolbotten	Röd	
27	Åsen	Röd	
28	Dikesförgreningen	Röd	
29	Höjden	Röd	
30	Dikeskröken	Röd	
31	Sänkan	Svart	
32	Sänkan	Svart	
33	Stenen	Svart	
34	Gropen	Svart	
35	Sänkan	Svart	
36	Branten	Svart	
37	Kolbotten	Svart	
38	Åsen	Svart	
39	Åsen	Svart	
40	Punkthöjden	Svart	

OM KILS OK

Kils OK är en av världens mest aktiva orienteringsklubbar. Vi har verksamheter för alla åldrar och ambitionsnivåer inom orientering, skidor och löpning. Vår målsättning är att skapa en förening för långsiktig motions- och elitverksamhet. Förutom Hittaut arrangerar vi träningar för barn, ungdomar, motionärer och elitlöpare kl. 18.00 på tisdagar med samling vid Frykstastugan. Hit är du välkommen!

Vill du upptäcka skog i samband med rörelse och motion kan du läsa mer om oss på www.kilsok.com eller kom på en träning!



SVÄRIGHETSNIVÅER

- Grön Mycket lätt
- Blå Lätt
- Röd Medelsvår
- Svart Svår



Tillgänglighetsanpassad

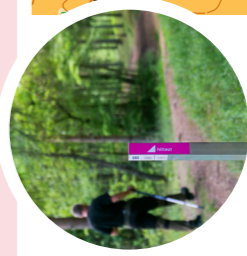
SÅ HÄR SER EN CHECKPOINT UT!



UTLÄMNINGSSTÄLLEN

Här kan du hämta en ny karta:

- > Apoteket Kronan
- > Biblioteket
- > Frykstastugan
- > Frykenbaden



Ladda ner Hittaut-appen från App Store eller Google Play



KARTA
KIL 2022

1 MAJ - 30 SEPTEMBER

SKALA 1:10 000
(1 cm på kartan = 100 m i verkligheten)



Tomtmark och odlad mark är förblodna områden

TECKENFÖRKLARING

- Vanlig skog
- Öppen mark
- Tät skog
- Tomtmark
- Sjö
- Checkpoint
- Hus/byggnad
- Sänkmark
- Bäck
- Sten
- Våg
liten/stor
- Våg
liten/stor
- Stig
liten/stor
- Kraftledning
liten/stor
- Brant passerbar/
opasserbar
- Staket passerbar/
opasserbar