

ANTIDOPING

Quizet består av 17 frågor. Printa och klipp ut frågorna, förhör varandra utan att avslöja svaren.

Stjärnkampen

Vilket är det vanligaste sättet att kontrollera om någon är dopad?

- A) Urinprov
- B) Blodprov
- C) Salivprov

Svar: Urinprov

Stjärnkampen

Cirka 80 procent av de svenska dopingkontrollerna görs på elitnivå men kan även idrottsutövare på motionsnivå tas ut till dopingkontroll?

Svar: Ja, alla idrottsutövare som är medlemmar i en idrottsförening är skyldiga att lämna dopingprov vid kontroll.

Stjärnkampen

Vad heter den särskilda domstol inom svensk idrott som dömer dopingärenden?

- A) Dopingförbundet
- B) Dopingnämnden
- C) CAS

Svar: Dopingnämnden

Stjärnkampen

WADA står för World Anti-Doping Agency och svarar för världsidrottens antidopingarbete. Sant eller falskt?

Svar: Sant

Stjärnkampen

Som idrottsutövare, ledare eller tävlingsfunktionär är du skyldig att känna till idrottens dopingregler. Sant eller falskt?

Svar: Sant

Stjärnkampen

Vissa typer av astmamediciner kan du behöva söka dispens för. Sant eller falskt?

Svar: Sant

Stjärnkampen

Det kan finnas kosttillskott i en vanlig matvarubutik som innehåller dopingklassade preparat. Sant eller falskt?

Svar: Sant, var därför noggrann med att kolla innehållsförteckningen.

Stjärnkampen

Du vänder dig till dispenskommittén om du vill söka dispens för en dopingklassad medicin? Sant eller falskt?

Svar: Sant

Stjärnkampen

Det är inte farligt att dopa sig. Det strider inte heller mot medicinsk etik och är ej förenat med stora hälsorisker för individen. Sant eller falskt?

Svar: Falskt

Stjärnkampen

Det finns vetenskapligt stöd för att idrottsutövare med normal kosthållning har behov av extra kosttillskott. Sant eller falskt?

Svar: Falskt

Stjärnkampen

Om du dopar dig upprepade gånger kan du få ett livslångt straff. Sant eller falskt?

Svar: Sant

Stjärnkampen

Var kan du kontrollera om din medicin eller kosttillskott är dopingklassat inom idrotten?

- A) Dopinglistan
- B) SOFT:s hemsida
- C) I tävlingsreglerna

Svar: Dopinglistan

Stjärnkampen

Om du åker fast och stängs av för doping inom orientering kan du istället börja tävla i längdskidåkning. Sant eller falskt?

Svar: Falskt, avstängningen gäller alla idrotter anslutna till Riksidrottsförbundet.

Stjärnkampen

Det kan vara olika dopingregler beroende på typ av idrott. Exempelvis mellan häcklöpning och lerduveskytte. Sant eller falskt?

Svar: Falskt, alla idrotter som är anslutna till Riksidrottsförbundet går under samma dopingregler.

Stjärnkampen

Du själv dopar inte dig. Däremot hjälper du en kompis att använda dopingklassade preparat. Kan du då åka fast?

Svar: Ja

Stjärnkampen

Om du som idrottsutövare åker fast och stängs av för doping kan du istället bli ledare i föreningen. Sant eller falskt?

Svar: Falskt, under strafftiden får den dömda varken tävla eller utöva ledaruppdrag.

Stjärnkampen

Du får lov att ta prestationshöjande substanser på träning men inte på tävling. Sant eller falskt?

Svar: Falskt, att dopa sig är helt förbjudet inom alla typer av idrottsaktiviteter.