

Nybörjarkurs i orientering för ungdomar och familjer

Vill ni prova på en idrott för hela familjen där alla kan delta, ni får vara ute mycket och ni lär er hitta överallt.



Mån 8 maj	Stigmännens klubbstuga Villa Solvik vid Väggsabadet
Mån 15 maj	Utegymmet Stenbacka
Mån 22 maj	Stigmännens klubbstuga Villa Solvik vid Väggsabadet
Ons 24 maj	Möjlighet till träningstävling
Tis 6 juni	Avslutning Villa Solvik. Orientering, grill och fika.

Kursen är under tre måndagar med möjlighet att även prova en orienteringstävling. Vi avslutar på vår klubbdag 6 juni. Därefter har du möjlighet att fortsätta med orientering på våra träningar på onsdagar. På onsdagar finns det möjlighet för både barn och vuxna att träna orientering.

Kostnad: Gratis att delta

För vem: Barn och ungdomar 7-15 år

Vi ser gärna att föräldrar eller hela familjer kommer. (Barn upp till 11 år bör ha vuxen med sig.) Även du som vuxen lär dig orientera.

Tid: 18.00 - ca 19.15

Anmälan: Anmälan senast 1 maj.

Anmäl intresse till gabrielbengtsson@gmail.com så får du veta mer!

Kursen arrangeras av Stigmännens Karlshamns orienteringsklubb.

www.stigmannen.se



BÖRJA ORIENTERA

OCH TRÄNA MED OSS

VÄLKOMMEN TILL Stigmännens Karlshamns orienteringsklubb. Hos oss får du möjlighet till en ny utmaning i din träning och till nya upplevelser i den bästa av tränings- och tävlingsmiljöer - naturen. Stigmännens vill vara en klubb där alla skall känna sig välkomna. Vi tränar både orientering och löpning och vill att våra aktiviteter ska ge möjlighet till både bra träning och gemenskap.