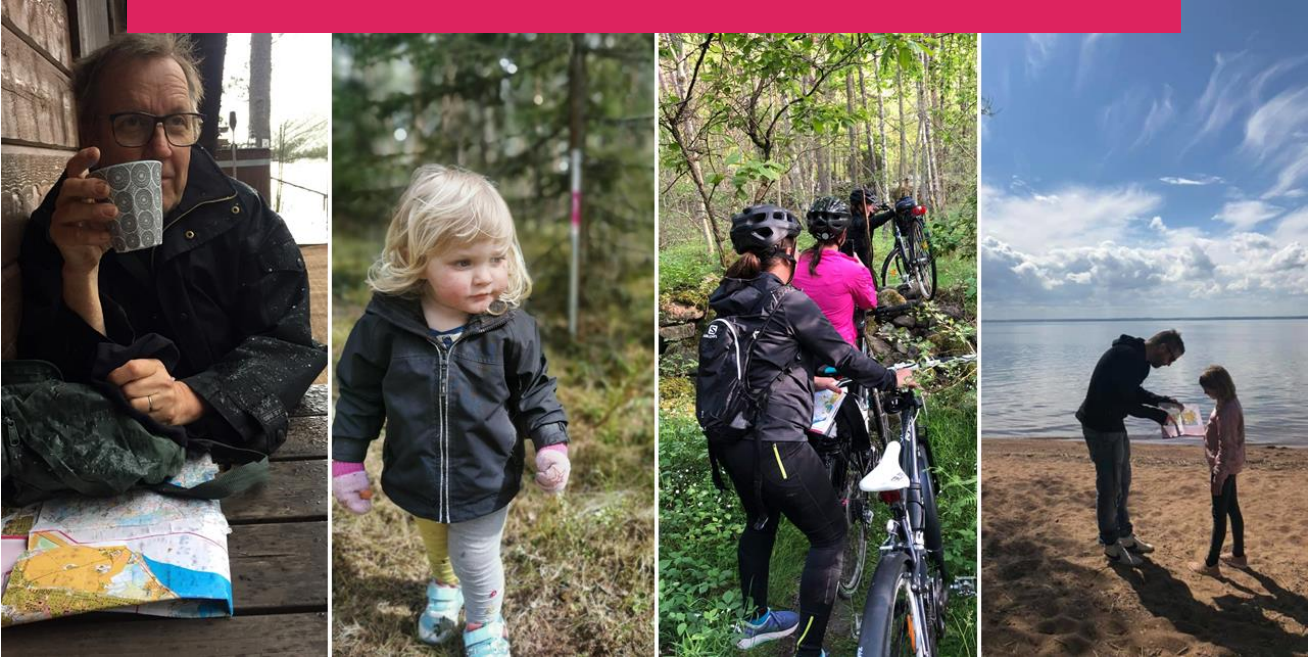


VÄLKOMMEN TILL HITTAUT!

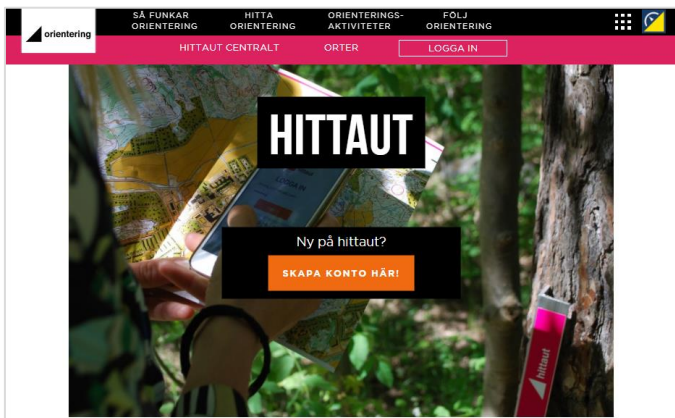


FRISKVÅRDSUTMANINGEN - FRÅN UPPSTART TILL MÅL

- Meddela arrangören att ni vill delta i friskvårdsutmaningen så läggs er organisation in i systemet.
- Arrangören ger er information att sprida till deltagarna och eventuellt papperskartor.
- Era medarbetare skapar själva sina hittautkonton på orientering.se/hittaut eller i appen hittaut. Under "mina uppgifter" ansluter de sig till aktuell hittautort och rätt organisation.
- Utse en lagadministratör. Hen får särskilda rättigheter tilldelade av arrangören och kan skapa och dela in deltagarna i lag.
- På "min sida" har deltagarna tillgång till fördjupad statistik på person-, lag- och organisationsnivå.
- Skapa utmaningar inom organisationen eller mot andra företag på orten. Tex en kamp om vilket lag som har flest registreringar, flest registreringar av svarta checkpoints, flest registreringar under en dag eller det lag som gemensamt lyckas ta alla checkpoints.
- Stärk motivationen med egna vinstdragningar utöver arrangörens utlottning av priser. För varje registrerad checkpoint ökar chansen till vinst.

LAGINDELNING I FRISKVÅRDSUTMANINGEN

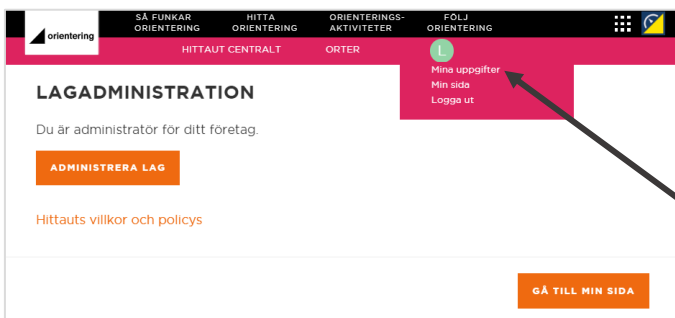
Som lagadministratör får du tillgång till funktionen lagadministration där du kan skapa och dela in era medarbetare i lag.



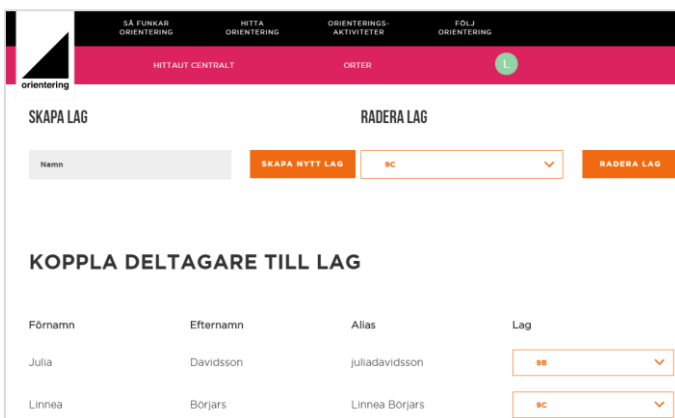
Skapa ett hittautkonto.

Koppla ditt konto till rätt hittautort och organisation i rullmenyn för friskvårdsutmaningen under "mina uppgifter".

Meddela arrangören att du är utsedd till lagadministratör



När du tilldelats administratörsrättigheter finner du ett verktyg för att administrera lag under "mina uppgifter".



Här kan du:

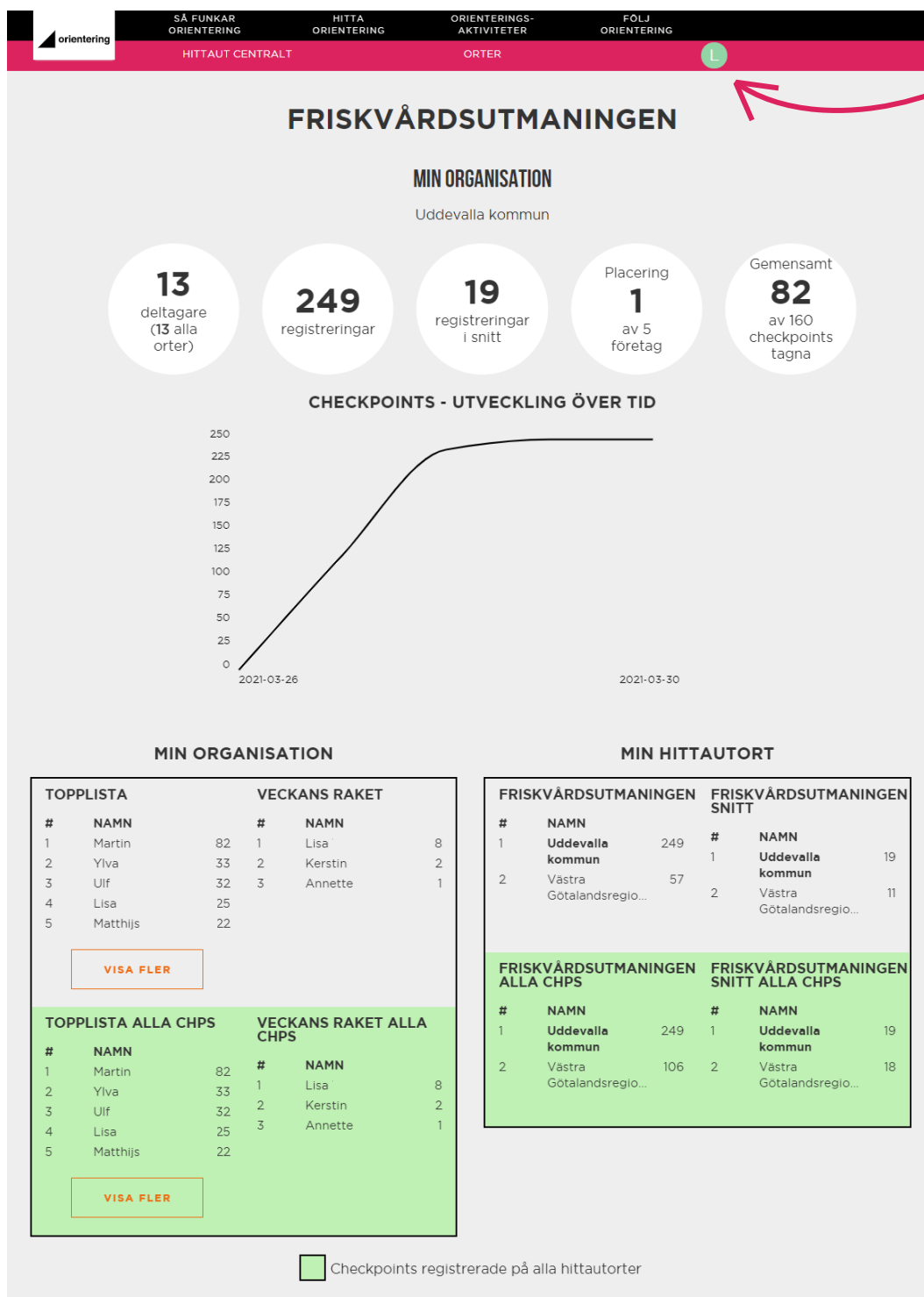
- skapa lag
- radera lag
- dela in medarbetare i lag

Observera att medarbetarna måste ha ett hittautkonto som är kopplat till rätt hittautort och organisation innan de kan delas in i lag.

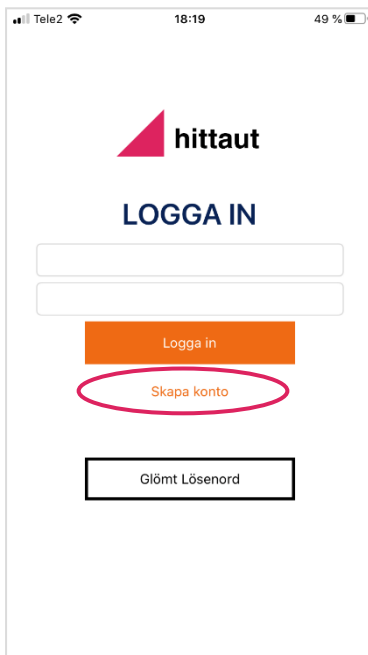
FRISKVÅRDSUTMANINGENS STATISTIK

Gå in under min sida och följ hur det går för kollegorna och er kamp mot andra organisationer i friskvårdsutmaningen.

Alla checkpoints räknas in, oavsett vilken hittautort du tagit dem på.



REGISTRERA HITTAUTKONTO I APPEN



Steg 1

Ladda ner appen hittaut.nu:

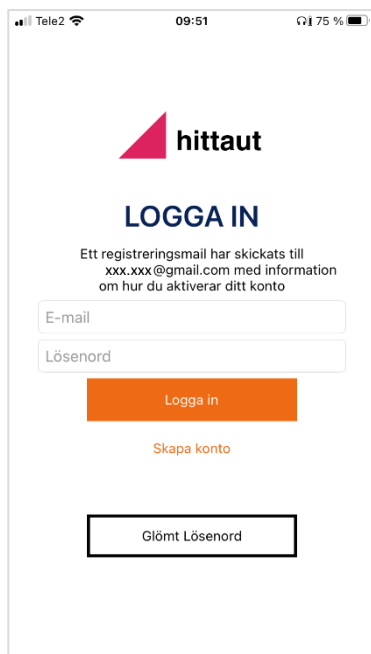
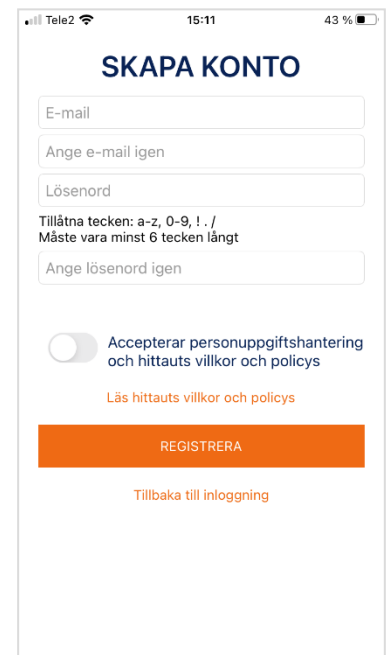
- från Google Play om du har en androidtelefon
- från App Store om du har en iPhone

Klicka på "skapa konto".

Fyll i e-postadress och önskat lösenord. Verifiera.

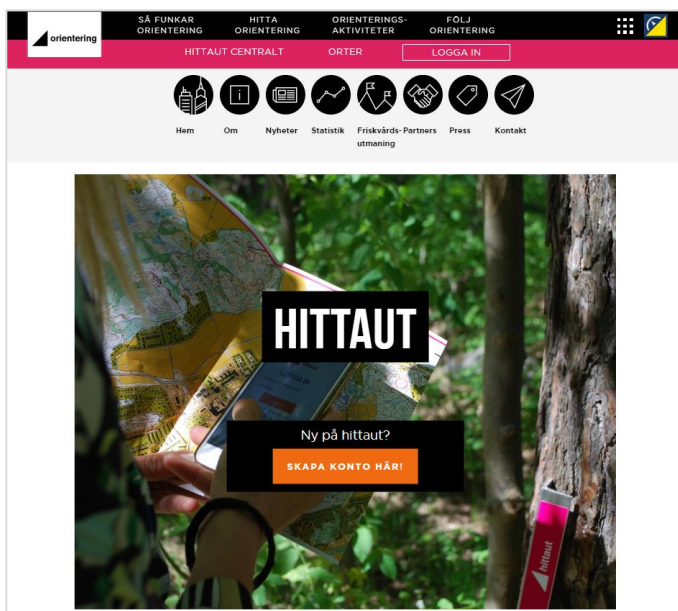
Glöm inte att acceptera personuppgiftshantering och hittauts villkor och policys.

Klicka på "registrera".



Gå vidare till steg 2 på nästnasta sida.

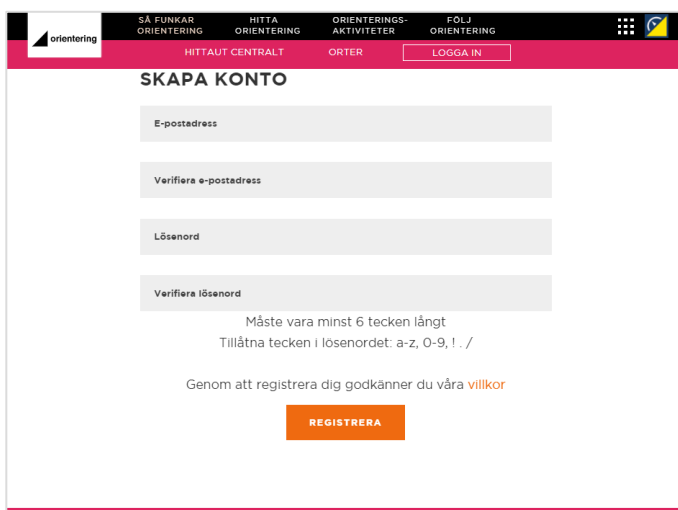
REGISTRERA HITTAUTKONTO PÅ HEMSIDAN



Steg 1

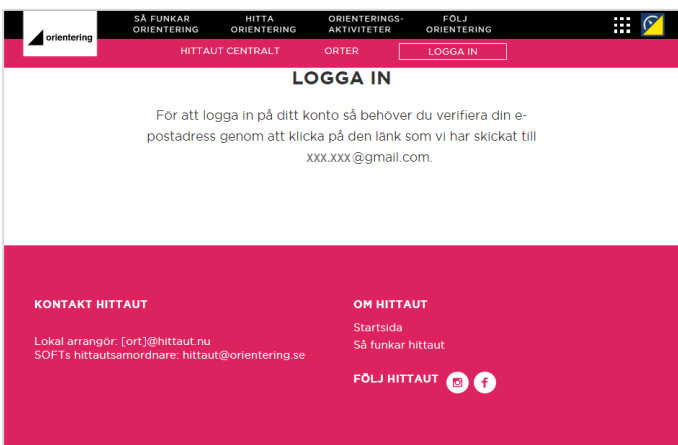
Gå till hittaut.nu

Klicka på "skapa konto här!"

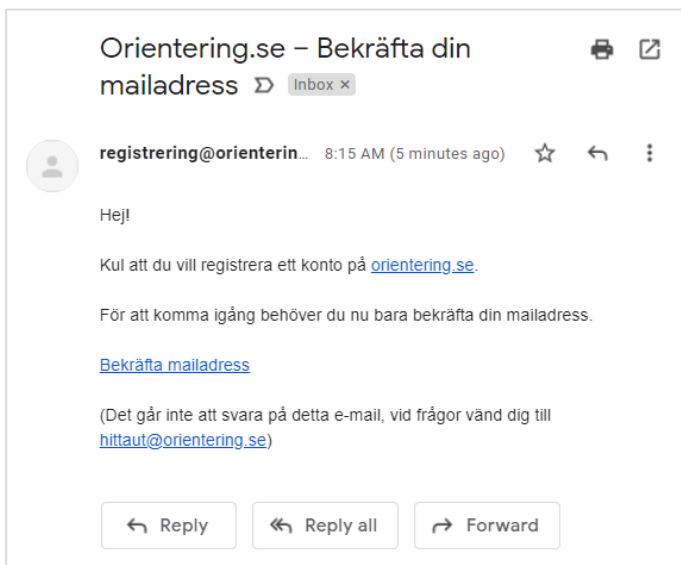


Fyll i e-postadress och önskat lösenord. Verifiera lösenord.

Klicka på "registrera".



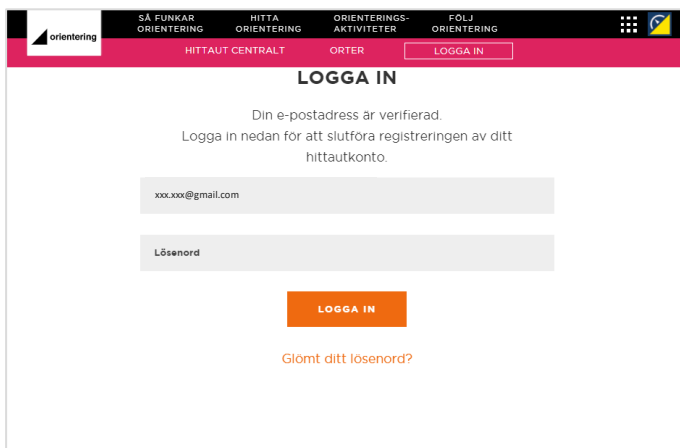
Gå vidare till steg 2 på nästa sida.



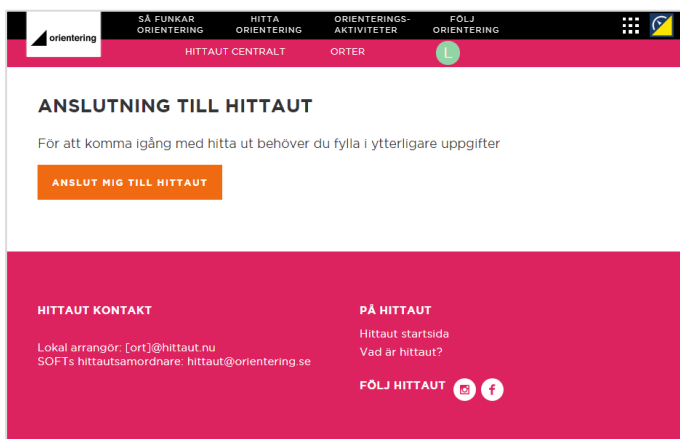
Steg 2 (oavsett om du gjorde steg 1 i appen eller på hemsidan)

Gå till din e-postinkorg och öppna mailet som skickats från registrering@orientering.se med ämnesraden "Orientering.se - Bekräfta din mailadress".

Klicka på länken "bekräfta mailadress".



Du länkas nu vidare till hittaouts hemsida. Logga in med dina nyss skapade inloggningsuppgifter.



Klicka på "anslut mig till hittaout" för att genomföra det sista steget i din kontoregistrering.

orientering SÅ FUNKAR ORIENTERING HITTA ORIENTERING ORIENTERINGS- AKTIVITETER FÖLJ ORIENTERING

HITTAUT CENTRALT ORTER

MINA UPPGIFTER

E-post: xxx.xxx@gmail.com Lösenord: ***** [ÄNDRA LÖSENORD](#)

Vid byte av lösenord loggas du ut och behöver ange inloggningsuppgifter på nytt

VÄNLIGEN FYLL I DINA UPPGIFTER. FÄLT MARKERADE MED * ÄR OBLIGATORISKA.

*Förnamn *Efternamn

Födelseår Jag är...

Adress Postnr Ort

Lösenord

Alias i topplistor

*Hittaut-ort som jag vill tillhöra

Är din arbetsplats med i Friskvårdsutmaningen eller din skola i Skolutmaningen? Koppla ditt konto genom att välja arbetsplats eller skola i rullistorna nedan.

Friskvårdsutmaningen

Skolutmaningen

Ange om du är medlem i en orienteringsklubb. Informationen kommer endast användas till vår interna statistik.

Orienteringsklubb som jag är medlem i

Jag tillåter att mitt namn visas i topplistor

Jag tillåter information från arrangören

Jag tillåter information från samarbetspartners

[Hittauts villkor och policy](#)

[SPARA](#)

Steg 3

Fyll i obligatoriska uppgifter (märkta med *).

Välj hittautort.

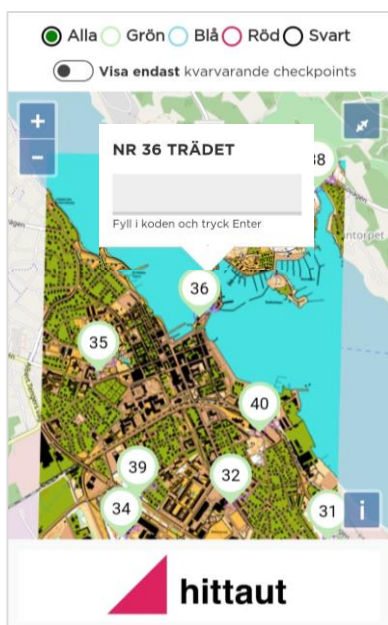
Välj din organisation i rullmenyn för friskvårdsutmaningen.

Klicka på "spara".

Ditt hittautkonto är skapat. Nu är det bara att ge sig ut och leta checkpoints!

Kontakta din lokala arrangör eller hittauts deltagarsupport om du skulle stöta på problem: hittaut@orientering.se

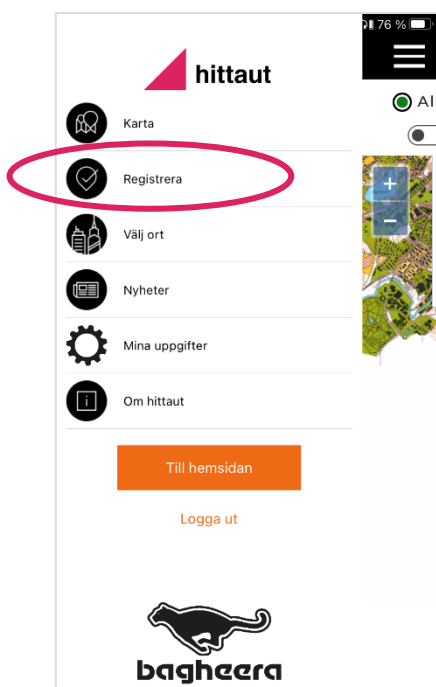
REGISTRERA CHECKPOINTS I APPEN



A. Registrera i kartvy

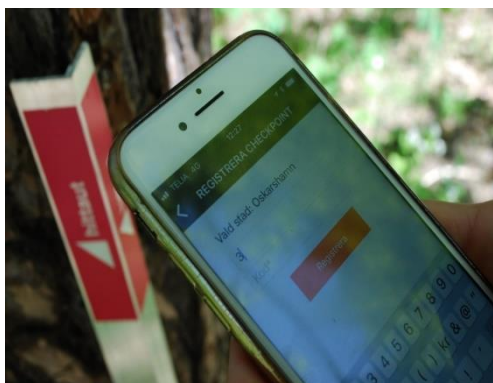
Välj ort i menyn med hittautprojekt.

Klicka på den checkpoint du vill registrera. Skriv in bokstavskoden och OK/enter.



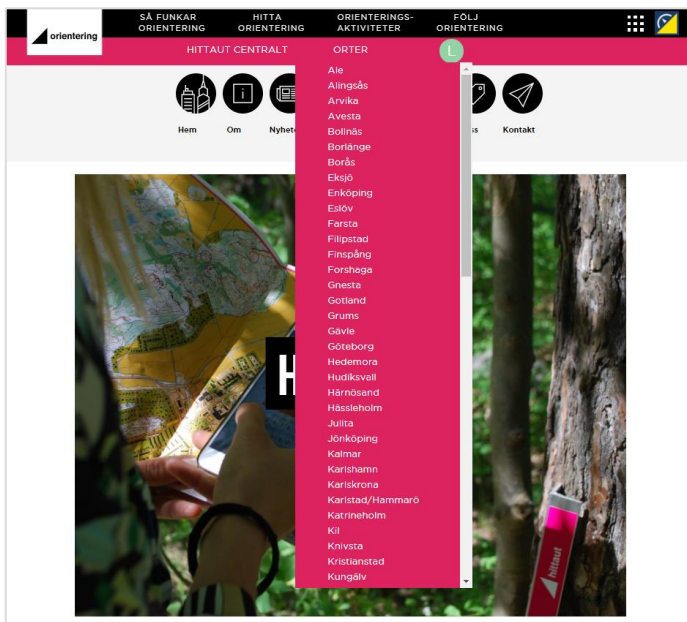
B. Registrera på sidan ”registrera”

Välj sidan registrera i menyn.



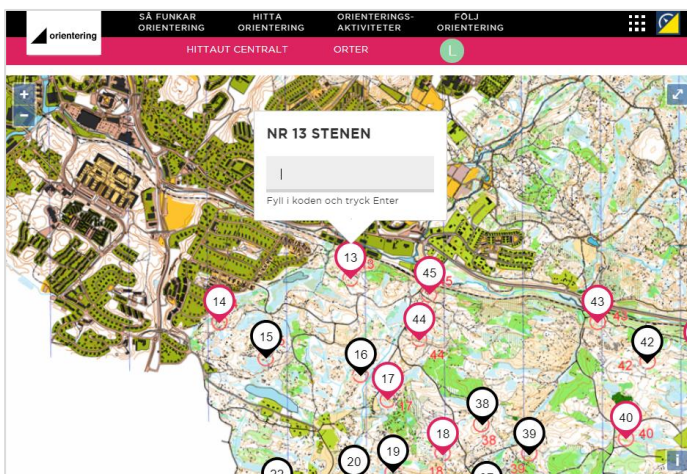
Skriv in checkpointnummer och bokstavskod och tryck registrera.

REGISTRERA CHECKPOINTS PÅ HEMSIDAN

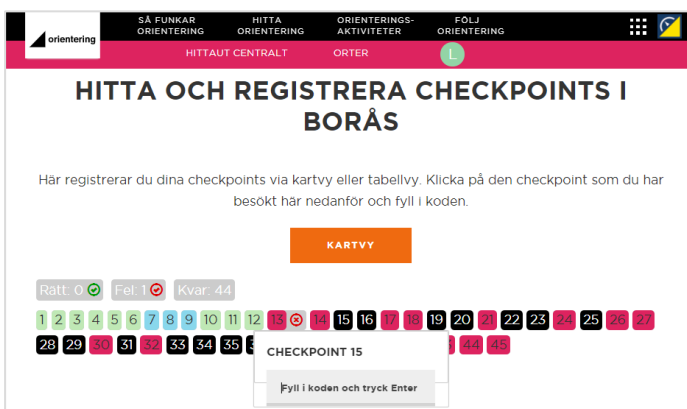


A. Projektets hemsida

Välj hittautprojekt i den rosa rullmenyn.



Scrolla ner till kartan. Klicka på den checkpoint du vill registrera i kartvyn. Skriv in koden och tryck enter.



B. Registrera under min sida

På min sida visas kartan för det projekt som du valt i mina uppgifter.

Välj att registrera i tabellvy eller kartvy.

TIPS OCH ÖVRIG INFO



Varje checkpoint är markerad med en stolpe eller skylt med rosa hittautlogga, nummer och bokstavskod.

SVÅRIGHETSGRADER

Grön Mycket lätt

Blå Lätt

Röd Medelsvår

Svart Svår

 Tillgänglighetsanpassad

Checkpoints finns i olika svårighetsgrader och ungefär en fjärdedel är tillgänglighetsanpassade och går att nå med rullstol, barnvagn, cykel etc.



Fota eller skriv ner bokstavskoden ifall du vill registrera den på ditt hittautkonto senare.

Lycka till!