

## ARRANGÖRER



OK TORFINN, OK TYRINGE, VITTSJÖ HEMBYGDSFÖRENING

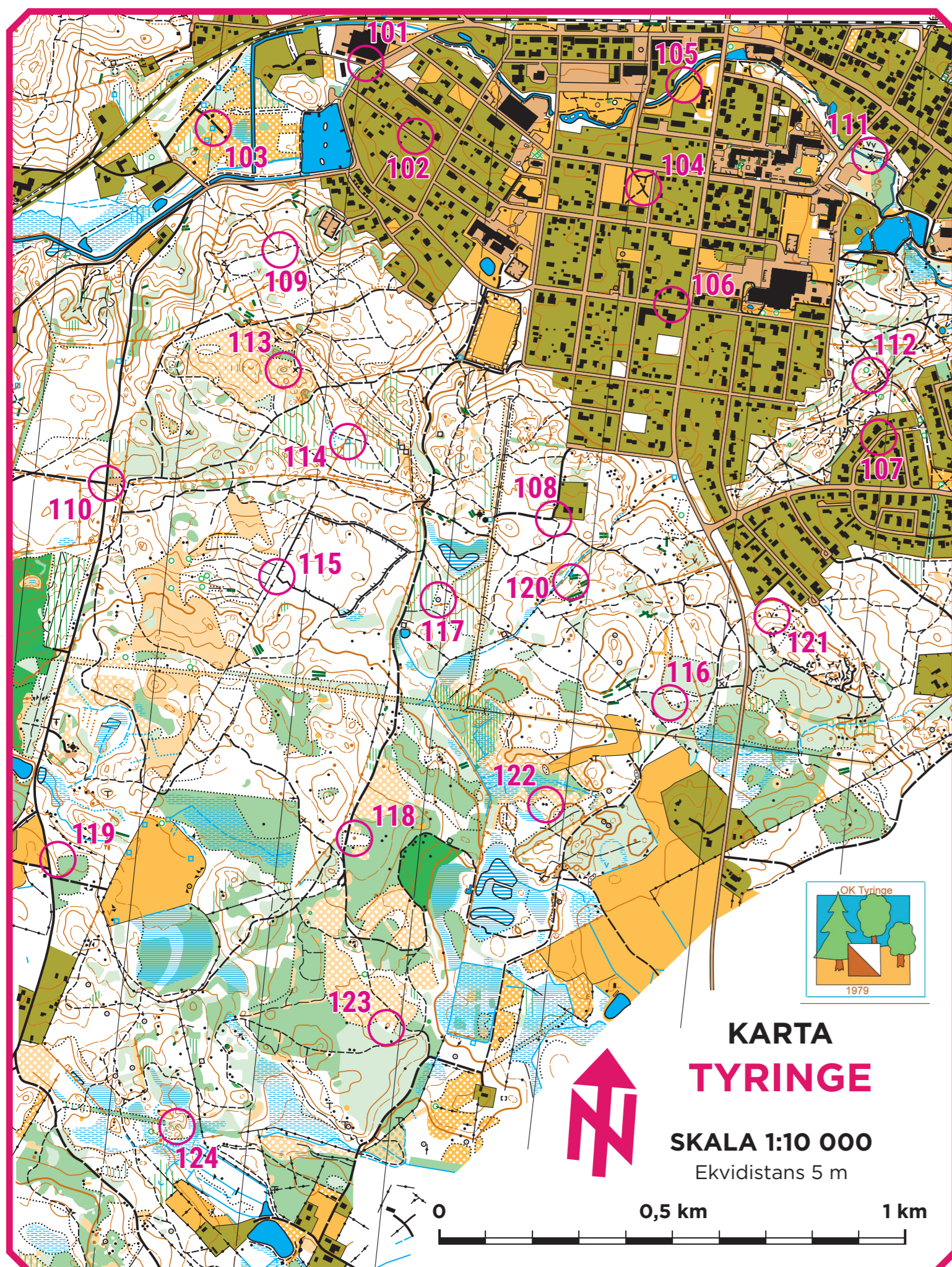
27 APRIL - 30 SEPTEMBER



## CHECKPOINTBESKRIVNING

TYRINGE 27 APRIL - 30 SEPTEMBER

NR	BESKRIVNING	SVÄRIGHET	KOD
101	OK Tyringe klubbhuset Ö trappan	Grön	☞
102	Lykstolpen	Grön	☞
103	Brunnen	Grön	☞
104	Lykstolpen	Grön	☞
105	Lykstolpen	Grön	☞
106	Lykstolpen	Grön	☞
107	Elskåpet NÖ sidan	Grön	☞
108	Väg/stigföregningen NV sidan	Grön	☞
109	Stigföregningen S sidan	Grön	☞
110	Vägorningen NV sidan	Grön	☞
111	Betongfundamentet NV sidan	Blå	☞
112	S stenen N sidan	Blå	☞
113	Gropen	Blå	☞
114	Källan	Blå	☞
115	Staket hörnet	Blå	☞
116	Stenen	Blå	☞
117	Röset	Blå	☞
118	Punkthöjden	Blå	☞
119	Skogshörnet	Blå	☞
120	Lilla grävda gropen	Röd	☞
121	Ö lilla grävda gropen	Röd	☞
122	Mellan stenarna	Röd	☞
123	Stenen	Röd	☞
124	Sänkkan	Röd	☞



## CHECKPOINTS

I mitten av varje ring på kartan finns en checkpoint. Den är markerad i terrängen med rosa Hittautdekal och en bokstavskod som du registrerar på ditt Hittautkonto. Du kan registrera i kartvy på hemsidan och i appen eller under "min sida" på hemsidan.

Det finns checkpoints i fyra olika svårighetsnivåer.

## SVÄRIGHETSNIVÅER

- Grön: Mycket lätt
  - Blå: Lätt
  - Röd: Medelsvår
  - Svart: Svår
- ☞ Tillgänglighetsanpassad

## TECKENFÖRKLARING

- Vanlig skog
- Öppen mark
- Tät skog
- Tomtmark
- Sjö
- Checkpoint
- Hus/byggnad
- Sankmark
- Bäck
- Sten
- Väg liter/stor
- Stig liter/stor
- Kraftledning liter/stor
- Brant
- Staket passerbar/opasserbar



LÄR DIG MER PÅ [KONCEPT.ORIENTERING.SE/](http://KONCEPT.ORIENTERING.SE/) SA-FUNKAR-ORIENTERING

## VAD ÄR HITTAUT?

Hittaut är en gratis friskvårdsaktivitet där du med hjälp av karta (på papper eller i appen) ska hitta checkpoints. Det finns checkpoints i fyra olika svårighetsnivåer och de är placerade i stadsmiljö, parker, bostadsområden och tätortsnära skogar.

Hittaut är tillgängligt dygnet runt under sommarhalvåret så du kan ge dig ut när det passar dig. Du kan delta på egen hand eller tillsammans med andra. Välj om du vill gå, springa, cykla eller ta dig fram på annat sätt.

Hittaut ägs av Svenska Orienteringsförbundet och drivs ideellt av orienteringsklubbar på över 100 platser runt om i Sverige. Hittaut har funnits sen 2008 och lockar årligen över 100 000 deltagare.



Stöd gärna det ideella arbetet med ett Swish-bidrag!

HEMMA MED HITTAUT • HELGAKTIVITET FÖR HELA FAMILJEN • SEMESTRA HEMMA MED HITT



LÄS MER PÅ [hittaut.nu](http://hittaut.nu)

f @Hittaut Hässleholm

@hittauthm

EKSJÖHUS

bagheera

Folksam

27 APRIL - 4 NOVEMBER

## LETA CHECKPOINTS OCH UPPTÄCK NYA PLATSER!

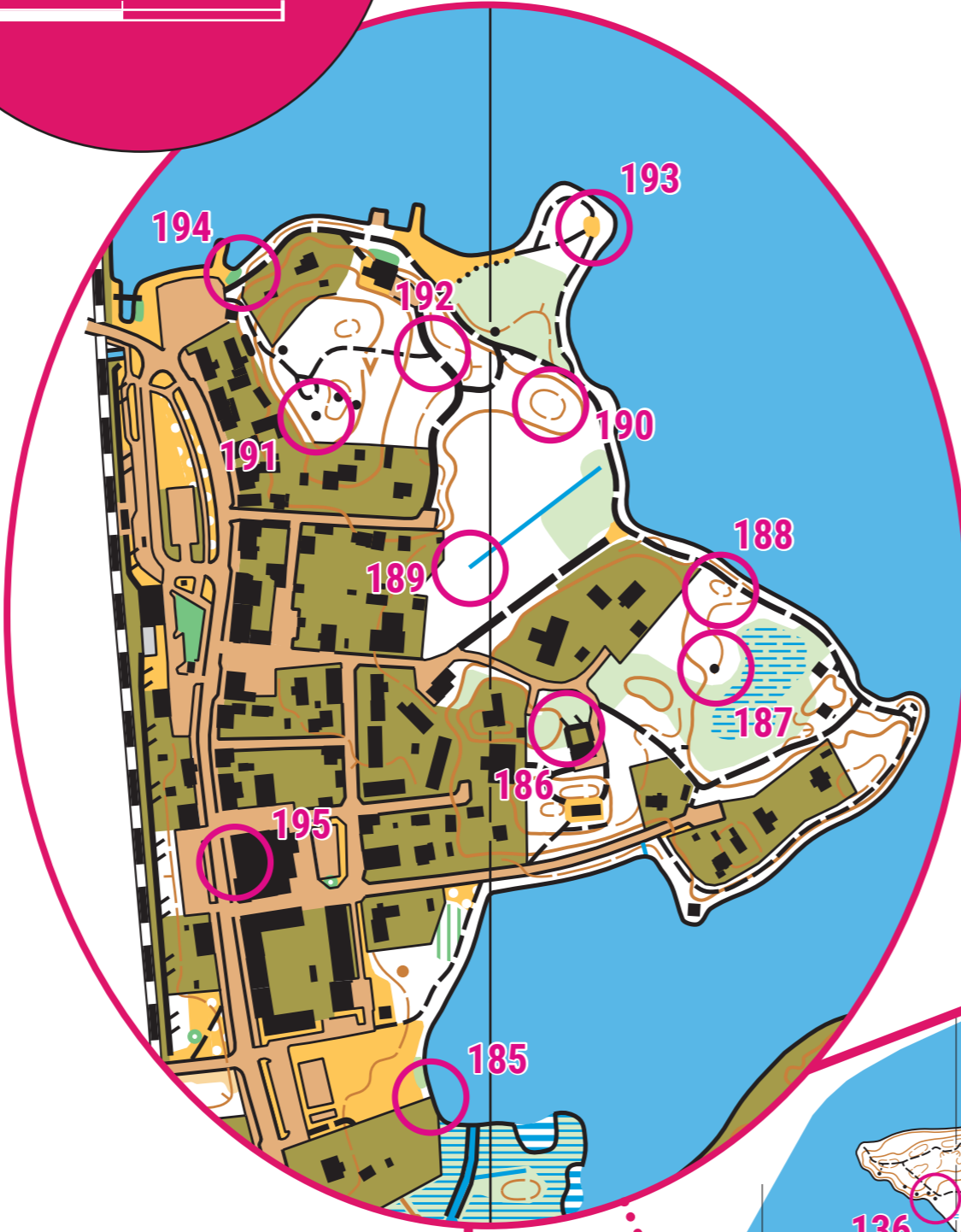
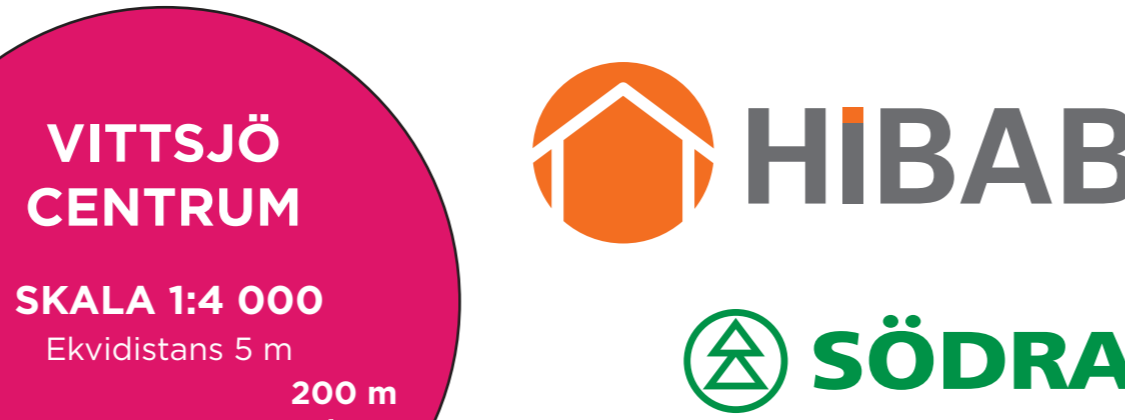
Ta med kartan och ge dig ut på checkpointjakt!



GRATIS



Sparbanken Skåne



ICA Nära Vittsjö



Vi vill att vår lilla plats på jorden ska frodas, att våra barn får leva sitt bästa liv och att vi går en hållbar framtid till mötes. Därför är vi inte som andra banker. Vi gör saker på vårt sätt. Det är inte överdrivet annorlunda, men det är alltid med Skånes bästa i åtanke.

Vi är bank. Fast på skånska.

Sparbanken Skåne

## UTLÄMNINGSSTÄLLEN

- Här kan du hämta en ny karta:
- Länsförsäkringar Göinge-Kristianstad checkpoint 5
  - Paulssons Cykeltema, checkpoint 10
  - Stoby, checkpoint 11
  - Bilcentrum, checkpoint 12
  - ICA Kvantum Hässleholm, checkpoint 13
  - COOP Kristianstadsövogen checkpoint 20

Kartan finns även att hämta på samtliga Hässleholms Kommuns InfoPoints, samt vid Hässleholms OK klubbstuga, vid Hövdingegatan 26. En lista med alla utlämningsställen finns på vår hemsida [www.hittaut.nu/hassleholm](http://www.hittaut.nu/hassleholm).

## OM HÄSSLEHOLMS OK

Hässleholms OK har främst orienteringsverksamhet i alla åldrar och ambitionsnivåer på programmet. Tillsammans tränar vi allt från orientering till löpning och styrketräning. Vi är även aktiva inom mountainbikeorientering. Vår målsättning är att långsiktigt bedriva ungdoms-, motions- och elitverksamhet. Vi tävlar flitigt, mestadels i Skåne, Blekinge, Halland och Småland och deltar tillsammans i stora evenemang, till exempel O-ringen och 25-manna.

Vi bedriver orienteringsträning och löpträning året runt. Vill du hänga med? Kontakta oss!

Hemsida: [www.hassleholmsok.se](http://www.hassleholmsok.se), Mejl: [hassleholm@hittaut.nu](mailto:hassleholm@hittaut.nu)

## CHECKPOINT 100

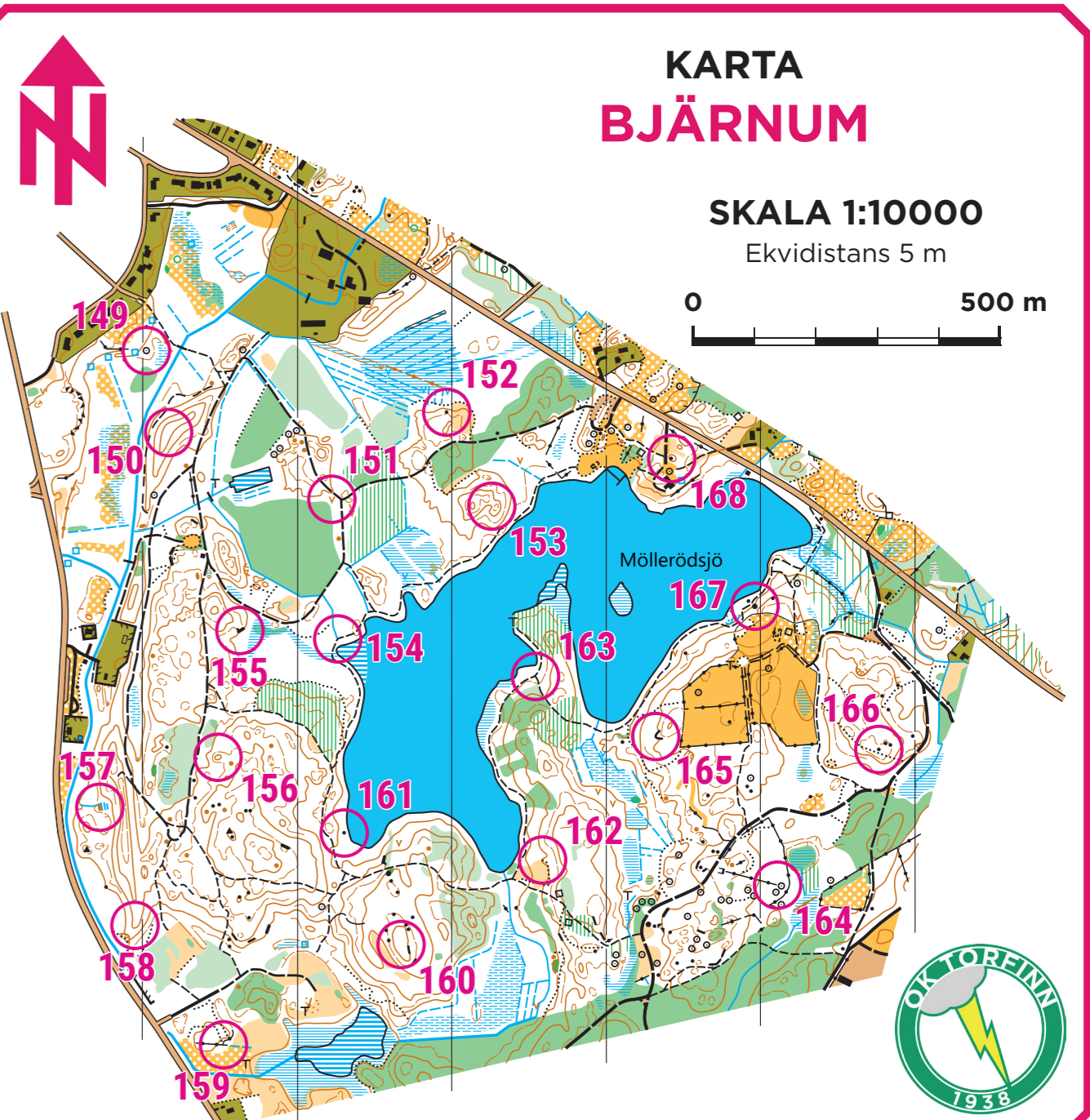
Checkpoint nummer 100 är unik! Den kommer att dyka upp vid några enstaka tillfällen under säsongens gång och på olika platser vid varje tillfälle. Var den dyker upp kommer att annonseras på vår hemsida och i sociala medier i förväg.

Två datum ni kan skriva ner redan nu är den 8 maj och den 15 september. Då kommer den att finnas vid vår klubbträning och vår årliga orienteringstävling.

Håll utkik på Instagram, Facebook och [www.hittaut.nu/hassleholm](http://www.hittaut.nu/hassleholm)

## CHECKPOINTBESKRIVNING

NR	BESKRIVNING	SVÄRIGHET	KOD
149	Röset	Blå	☞
150	Höjden	Blå	☞
151	Gropen	Grön	☞
152	Stenen	Blå	☞
153	Sänkkan	Blå	☞
154	Stigkröken	Grön	☞
155	Branten	Blå	☞
156	Höjden	Blå	☞
157	Dikesföregningen	Röd	☞
158	Platån	Röd	☞
159	Stenmurslutet	Röd	☞
160	Höjden	Röd	☞
161	Stenen	Blå	☞
162	Hyggeshörnet	Blå	☞
163	Stigföregningen	Grön	☞
164	Stenmurslutet	Röd	☞
165	Branten	Röd	☞
166	Stenen	Blå	☞
167	Stora stenen	Grön	☞
168	Höjden	Grön	☞



# hittaut hässleholm

**CHECKPOINTUTSEENDE**  
Så här kan en checkpoint se ut.  
Leta efter den rosa dekalen.



## VETT OCH ETIKETT NÄR DU HITTAR UT

- Respektera allemansrätten; inte störa - inte förstöra
- Tomtmark är alltid förbjudet att beträda
- Visa hänsyn mot natur och markägare
- Kör aldrig bil på privata vägar
- Parkera på markerade p-platser
- Ta med eventuellt skräp hem
- Järnväg får endast passeras via avsedd passage

Lär dig mer om allemansrätten på:  
[www.naturvardsverket.se/allemansratten](http://www.naturvardsverket.se/allemansratten)

## LADDA NER HITTAUT-APPEN

Ladda ner Hittaut-appen från App Store eller Google Play.  
Skanna koden med mobilkameran:



## CHECKPOINTBESKRIVNING

NR	BESKRIVNING	SVÄRIGHET	KOD
1	Sparbankens skyttfönster	Grön	Ø
2	Madrix skyttfönster	Grön	Ø
3	Nisses leksskyttfönster	Grön	Ø
4	Iris blomsterskyttfönster	Grön	Ø
5	Länsförsäringars entré	Grön	Ø
6	Göinge Bils huvudentré	Grön	Ø
7	Svenska Hems entré	Grön	Ø
8	Infopaviljong (K-fastigheter)	Grön	Ø
9	Hälsoprofilers entré	Grön	Ø
10	Lykttolpen vid Paulssons cykeltema	Grön	Ø
11	Stobys entré	Grön	Ø
12	Bilcentrums entré	Grön	Ø
13	ICA kvantum entré	Grön	Ø
14	Next Arena fönster hö om entré	Grön	Ø
15	HOKs ungdomslokal fönstret	Grön	Ø
16	QSts företagsskytt	Grön	Ø
17	NÖ Stenen	Grön	Ø
18	Elskapet	Grön	Ø
19	Exakta's entré	Grön	Ø
20	Coop's entré	Grön	Ø
21	Staketörnet	Grön	Ø
22	NÖ Staketörnet	Blå	Ø
23	Staketörnet	Blå	Ø
24	Höjden	Blå	Ø
25	Dikesslutet	Blå	Ø
26	V Stenmurslutet	Röd	Ø
27	Stig/Kraftledningskorsning	Blå	Ø
28	Höjden	Röd	Ø
29	Stolpen	Blå	Ø
30	Stolpen	Grön	Ø

## CHECKPOINTBESKRIVNING

NR	BESKRIVNING	SVÄRIGHET	KOD
31	Huset SÖ sidan	Blå	Ø
32	Stenen	Blå	Ø
33	Staketörnet	Grön	Ø
34	Punkthöjden	Röd	Ø
35	Punkthöjden	Blå	Ø
36	Gropen	Blå	Ø
37	Dikeskröken	Blå	Ø
38	Gropen	Blå	Ø
39	Mejan stannarna	Blå	Ø
40	Husgrunden	Röd	Ø
41	Stenen V sidan	Grön	Ø
42	SV Gropen	Blå	Ø
43	SÖ Gropen stensatt	Röd	Ø
44	NÖ Höjden	Grön	Ø
45	Punkthöjden	Blå	Ø
46	V Stenmurslutet	Röd	Ø
47	V Stigslutet	Blå	Ø
48	Höjden	Röd	Ø
49	Stenen V sidan	Röd	Ø
50	N Röset	Röd	Ø
51	Stenen V sidan	Blå	Ø
52	Höjden	Röd	Ø
53	Stenen V sidan	Röd	Ø
54	Kärrkanten Ö sidan	Röd	Ø
55	Gropen	Röd	Ø
56	Höjden	Röd	Ø
57	Gropen	Röd	Ø
58	N Stenen Ö sidan	Blå	Ø
59	Stenen V sidan	Röd	Ø
60	Stenmursvinkeln	Blå	Ø

## CHECKPOINTBESKRIVNING

NR	BESKRIVNING	SVÄRIGHET	KOD
61	Röset	Blå	Ø
62	Kärrkanten V sidan	Röd	Ø
63	Stig/Stenmurskorsningen	Blå	Ø
64	Stenen	Blå	Ø
65	Stenmurslutet	Röd	Ø
66	Gropen (gräv)	Röd	Ø
67	Stig/Dikeskorsningen	Blå	Ø
68	SV Röset	Röd	Ø
69	Stenmurskorsningen	Röd	Ø
70	Gropen	Röd	Ø
71	S Stenmurslutet	Blå	Ø
72	Gropen	Grön	Ø
73	Stigkröken	Röd	Ø
74	Jaktornet	Röd	Ø
75	Husgrunden	Röd	Ø
76	Gropen	Blå	Ø
77	NV Höjden	Röd	Ø
78	Stenen	Röd	Ø
79	V Stenen	Grön	Ø
80	S Stenen	Blå	Ø
81	Ö Gropen	Röd	Ø
82	Höjden	Röd	Ø
83	Sänkan	Röd	Ø
84	Dikesslutet	Röd	Ø
85	Stensamlingen	Blå	Ø
86	Gropen (gräv)	Blå	Ø
87	S Stenmurslutet	Röd	Ø
88	JordvalLEN	Grön	Ø
89	N Stenmurslutet	Röd	Ø
90	Röset	Blå	Ø

## CHECKPOINTBESKRIVNING

NR	BESKRIVNING	SVÄRIGHET	KOD
91	Gropen	Grön	Ø
92	Höjden V sidan	Blå	Ø
93	Stolpen (vattentag)	Grön	Ø
94	V Trappäckslutet	Grön	Ø
95	Höjden	Blå	Ø
96	SV Höjden	Blå	Ø
97	Gropen	Blå	Ø
98	Höjden	Grön	Ø
99	Punkthöjden	Grön	Ø
169	Höjden (nåsan)	Blå	Ø
170	Höjden	Blå	Ø
171	V Höjden	Blå	Ø
172	Vattentornet SÖ sidan	Blå	Ø
173	S buskaget N sidan	Grön	Ø
174	Punkthöjden	Blå	Ø
175	Stenen	Blå	Ø
176	Stenmurslutet	Blå	Ø
177	Ö Stenmurslutet	Blå	Ø
178	SV Höjden NÖ sidan	Blå	Ø

## REGISTRERA CHECKPOINTS OCH VINN PRISER

- Registrera ett Hittautkonto på [www.hittaut.nu](http://www.hittaut.nu) eller i appen Hittaut.
- Registrera bokstavskoden på de checkpoints du besökt och du är automatiskt med i utlottningen av fina priser.
- Ju fler checkpoints du registrerar, desto större är chansen att vinna.
- Utmana grannen, kompisen eller kollegan och följ ställningen i topplistorna.



ARRANGÖR



HÄSSEHOLMS OK

27 APRIL - 4 NOVEMBER



QSI

COOP

BILCENTRUM  
Mobility since 1989

Tykarpsgrötan

exaktcreative  
EN ÖVANLIGT VANLIG REKLAMBYRÅ

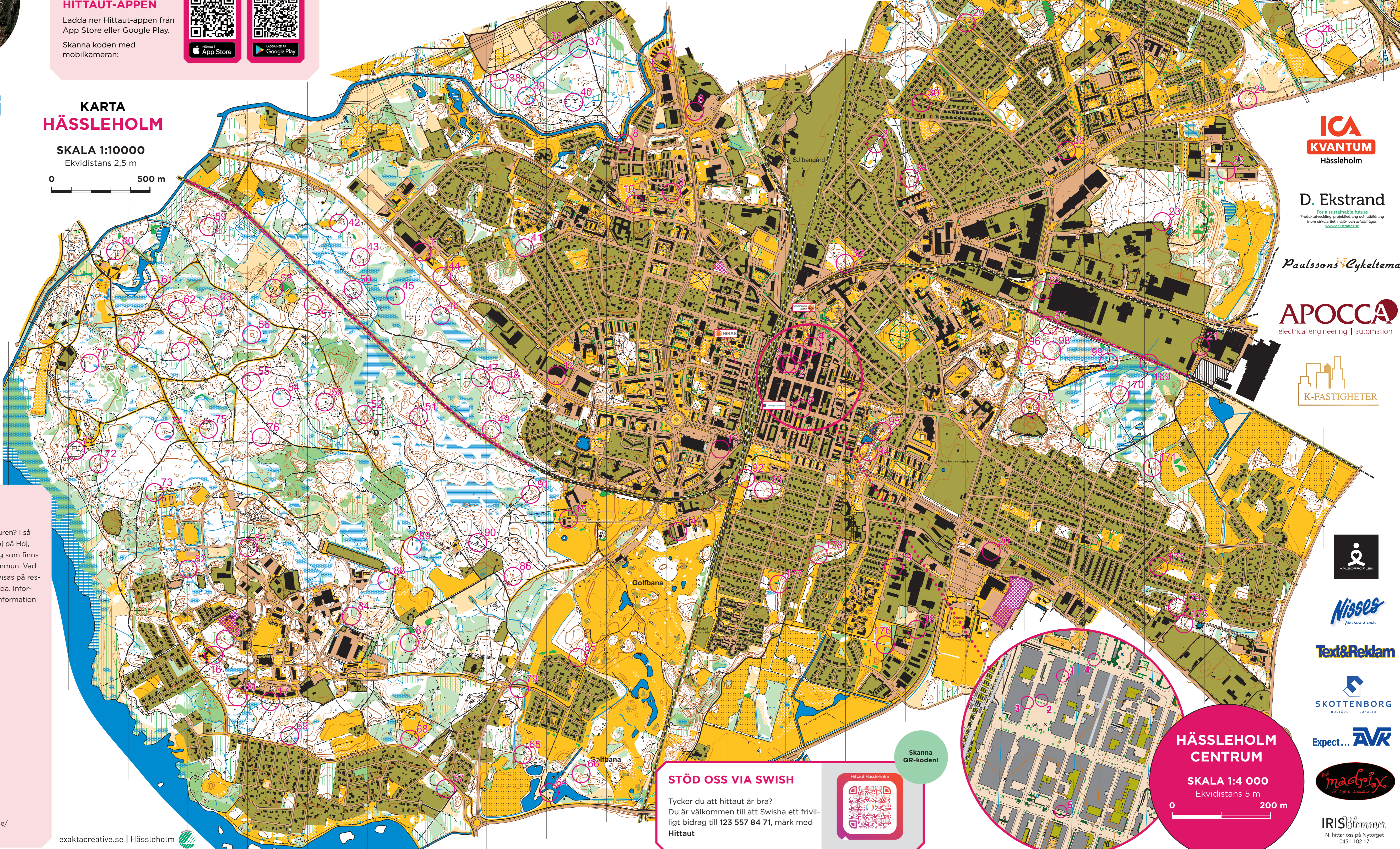
stoby

GÖINGE BIL  
för bygga mil

## KARTA HÄSSEHOLM

SKALA 1:10000

Ekvidistans 2,5 m



## ÄVENTYRSSUGEN

Är du sugen på fler äventyr i naturen? I så fall kan du testa Naturpasset, Skoj på Høj, Cykeltrim, och Motionsorientering som finns på flera platser i Hässleholms kommun. Vad som finns och när det finns redovisas på respektive orienteringsklubbs hemsida. Information uppdateras med aktuell information under hela säsongen.

Hässleholms OK  
[www.hassleholmsok.se](http://www.hassleholmsok.se)  
Facebook: Hässleholms OK

Hästveda OK  
<https://www.hastvedaok.se/>  
Facebook: Hästveda OK

OK Torfinn (Bjärnum)  
<https://www.oktorfinn.org/>  
Facebook: OK Torfinn

OK Tyringe  
<https://www.oktyringe.org/>  
Facebook: OK Tyringe

Tormestorps IF  
<https://tormestorpsif.kanslietonline.se/>

exaktcreative.se | Hässleholm

ICA  
KVANTUM  
Hässleholm

D. Ekstrand  
For a sustainable future  
Produktutveckling, projektledning och utbildning  
inom arkitektur, miljö- och arbetslaggning  
[www.dsestrand.se](http://www.dsestrand.se)

Paulssons Cykeltema

APOCCA  
electrical engineering | automation

K-FASTIGHETER



Nisses  
for share a smile

Text&Reklam

SKOTTENBORG  
BOSTADER | LOKALER

Expect... AVR

madrix  
Design & Interiör

IRISBlommer  
Ni hittar oss på Nytorget  
0451-102 17

Skanna QR-koden!



## STÖD OSS VIA SWISH

Tycker du att Hittaut är bra?  
Du är välkommen till att Swisha ett frivilligt bidrag till 123 557 84 71, märk med Hittaut

## HÄSSEHOLM CENTRUM

SKALA 1:4 000

Ekvidistans 5 m

