



TACK TILL VÅRA SPONSORER!

Ni gör det möjligt för oss i IK Uven att genomföra Hittaut. Bidragen täcker kostnader för karttryck och checkpoints. Eventuellt överskott går till vår barn- och ungdomsverksamhet

Guldpartners



Silverpartners



Bronspartner



DU KAN VINNA PRESENTKORT FRÅN VÅRA SPONSORER



LINDOME FLORISTERNA
TEL: 031-990033

REGISTRERA CHECKPOINTS OCH VINN PRISER

- Registrera ett Hittautkonto på www.hittaut.nu eller i appen **Hittaut**.
- Registrera bokstavskoden på de checkpoints du besöker och du är automatiskt med i utlottningen av fina priser.
- Ju fler checkpoints du registrerar, desto större är chansen att vinna.
- Utmana grannen, kompisen eller kollegan och följ ställningen i topplistorna.



Välkommen till
Johanneskyrkan
Pilgrimsplatser ■ Frisbeegolf
Hinderbana ■ Utegympa ■ Grillplatser

Orientera dig rätt i livet!
www.svenskkyrkan.se/lindome
www.svenskkyrkan.se/molndal/kallered Svenska kyrkan

SVÄRIGHETSNIVÅER

- Grön: Mycket lätt
- Blå: Lätt
- Röd: Medelsvår
- Svart: Svår
- Tillgänglighetsanpassad

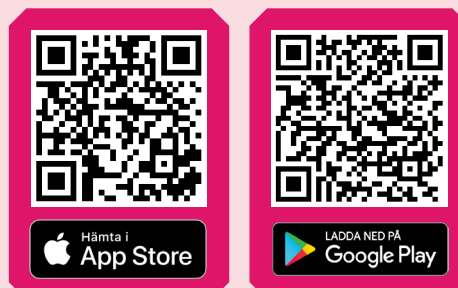
CHECKPOINTS

- I mitten av varje ring på kartan finns en checkpoint. Den är markerad i terrängen med en aluminiumstolpe eller plastdekal med rosa Hittautdekal och en bokstavskod (två bokstäver) som du registrerar på ditt Hittautkonto.
- Du kan registrera i kartvyn på hemsidan och i appen eller under "min sida" på hemsidan.
- Det finns checkpoints i fyra olika svårighetsnivåer.



LADDA NER HITTAUT-APPEN

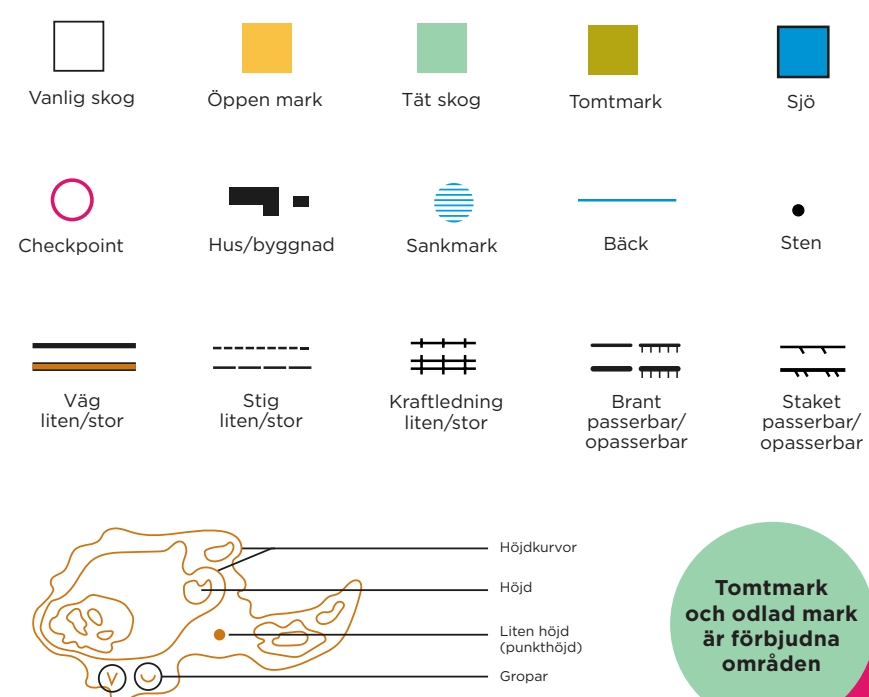
Ladda ner Hittaut-appen från App Store eller Google Play. Skanna koden med mobilkameran:



"Hittaut ger oss en fantastisk möjlighet att se platser vi aldrig skulle komma till annars samt motion, samvaro och gemenskap med andra likasinnade."



TECKENFÖRKLARING



Höjdburor, Höjd, Liten höjd (sunkstaket), Gröpar, Tomtmark och odlad mark är förbjudna områden

LÄR DIG MER PÅ
ORIENTERING.SE/ORIENTERINGENS-GRUNDER



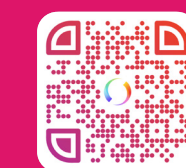
glasögonmagasinet Fd. Optikällaren Hela familjens optiker!
KOSTNADSFRI SYNUNDERSÖKNING VID KÖP AV GLASÖGON
VÄRDE 495:- Erbjudandet kan ej kombineras med andra erbjudanden.
Gbg Majorna Stigbergsgården 22 T. 031-780 60 38 Kungälv Backen 11 T. 031-41 81 95
Gbg Linnégatan 6A T. 031-771 02 64 Lerum Brobacken 3 T. 0322-138 83
Gbg Becken Backbergsgården 11 T. 031-39 84 70 Mölndals Allen 4 T. 031-50 18 95
Gbg Backgården Backadagen 2 T. 031-23 88 88 Borås Lilla Brogatan 18 T. 031-41 88 80
Källered Eken Center T. 031-785 22 30

VAD ÄR HITTAUT?

Hittaut är en gratis friskvårdsaktivitet där du med hjälp av karta (på papper eller i appen) ska hitta checkpoints. Det finns checkpoints i fyra olika svårighetsnivåer och de är placerade i stadsmiljö, parker, bostadsområden och tätortsnära skogar.

Hittaut är tillgängligt dygnet runt under sommarhalvåret så du kan ge dig ut när det passar dig. Du kan delta på egen hand eller tillsammans med andra. Välj om du vill gå, springa, cykla eller ta dig fram på annat sätt.

Hittaut ägs av Svenska Orienteringsförbundet och drivs ideellt av orienteringsklubbar på över 100 platser runt om i Sverige. Hittaut har funnits sen 2008 och lockar årligen över 100 000 deltagare.



Stöd gärna det ideella arbetet med ett Swish-bidrag!

SEMESTRA HEMMA MED HITTAUT - HELGAKTIVITET FÖR HELA FAMILJEN



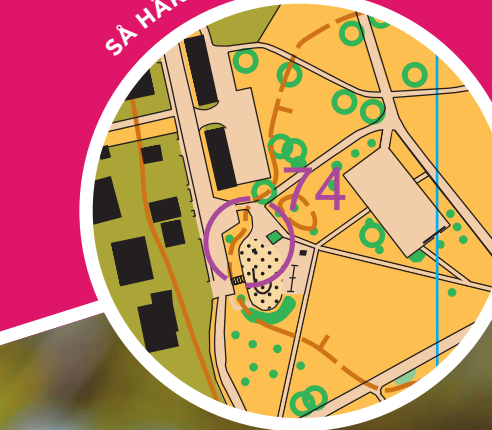
LÄS MER PÅ hittaut.nu
@hittaut.nu @hittaut_orientering EKSJÖHUS bogstare Folksam

7 MAJ - 3 NOVEMBER

LETA CHECKPOINTS OCH UPPTÄCK NYA PLATSER!

Ta med kartan och ge dig ut på checkpointjakt!

SÅ HÄR SER KARTAN UT!



GRATIS



VIKTIGT NÄR DU HITTAR UT

- Allemansrätten innebär: inte störa, inte förstöra.
- Ta det lugnt om du stöter på vilda djur, särskilt på försommaren när de har nyfödda ungar.
- Håll avstånd till böningshus och ta alltid vägen runt tomtmark.
- Håll djur kopplade och kom ihåg att stänga grinden efter om du passerar genom en beteshage.
- Om du tar bilen: parkera på anvisad plats eller på ett sätt som inte stör boende och markägare. Se till att inte blockera vägen för utryckningsfordon. Var observant på förbudsskyltar mot motortrafik.
- Det är tillåtet att gå på gården och ängar, men inte om marken är odlad. Är du osäker - gå runt!
- Ta med ditt skräp hem.
- Det är inte tillåtet att köra motorfordon i terrängen.
- Läs mer på: www.naturvardsverket.se/allemansratten

"Vi har fått många fina familjeutflykter i skog och mark och sett nya platser i olika städer."

UTLÄMNINGSSTÄLLEN

- Här kan du hämta en ny karta:
- Apoteket, Lindome
 - Bokbussen
 - Glasögonmagasinet, Källered
 - IK Uvens klubbstuga, Bunketorp (infotavlan)
 - Källeredsbibliotek
 - Lindome bibliotek
 - Mölnåls bibliotek
 - Mölnåls stadsmuseum
 - Mölnåls turistinformation
 - Mölnåls Stad kontaktcenter
 - Spinneriet Lindome, entrén



KARTA KÄLLERED - LIVERED
SKALA 1:5000
Ekvidians 2,5 m

SÅ HÄR SER EN CHECKPOINT UT!
...ELLER SÅHÄR!

CHECKPOINTBESKRIVNING

NR	BESKRIVNING	SVÄRIGHET	SPONSOR	KOD
1	Rampen	Grön	☒	
2	Branten	Blå		
3	Stenen	Blå		
4	Stammurshörnet	Grön	☒ Svenska kyrkan	
5	Stigfärgningen	Grön	☒	
6	Punkthöjden	Blå		
7	Husgrunden	Grön		
8	Branten	Blå		
9	Trappan, nedre delen	Grön	☒	
10	Husgrunden	Blå		
11	Hushörnet	Grön		
12	Stenen	Röd		
13	Blockterrängen	Blå		
14	Stenen	Blå		
15	Betongplattan	Grön		

Hittaut Lindome/Källered är en del av den lokala naturvårdssatsningen, LONA - bidrag som ska stimulera kommuners och ideella föreningars långsiktiga naturvårdsengagemang.

Lokala Naturvårdssatsningen

