

hittaut stockholm



Sundbybergs IK Orientering är en aktiv orienteringsklubb som erbjuder flera träningar i veckan och som deltar i orienteringstävlingar på alla nivåer både nationellt och internationellt. Oavsett om du är barn eller vuxen, nybörjare eller orienteringsproffs så har SIK något att erbjuda. Läs mer på vår hemsida och kontakta oss om du är intresserad av att orientera eller löpträna med oss. www.sikorientering.se



Kista Sports Club KFUM är en förening med flera olika verksamheter förutom flera olika idrotter, t.ex. orientering. I Kista SC tillämpar vi fem värdegrundsord: Respekt, trygghet, engagemang, glädje och gemenskap.

Hemsida: <https://www.kistasc.com/>
Mail: orientering@kistasc.com

Hittaut är en gratis friskvårdsaktivitet där du med hjälp av karta ska finna checkpoints. Det finns checkpoints i fyra olika svårighetsnivåer och de är placerade i stadsmiljö, parker, bostadsområden och tätortsnära skogar.

Hittaut är tillgängligt dygnet runt under sommarhalvåret så du kan ge dig ut när det passar dig. Du kan delta på egen hand eller tillsammans med andra. Välj om du vill gå, springa eller ta dig fram på annat sätt.

Hittaut ägs av Svenska Orienteringsförbundet och drivs ideellt av orienteringsklubbar på ca 100 orter runt om i Sverige.

NR	BESKRIVNING	SVÅRIGHET	KOD
101	Stenen	Blå	
102	Stakethörnet	Grön	♂
103	Hushörnet	Grön	♂
104	Gränsröset	Blå	♂
105	Trädet	Blå	♂
106	Asfaltytan, hörnet	Grön	♂
107	Gropen	Röd	
108	Sänkan	Röd	
109	Branten	Grön	
110	Mellan stenarna	Röd	
111	Avsatsfoten	Blå	
112	Stenen	Blå	
113	Stakethörnet	Blå	
114	Staketet	Grön	♂
115	Stenen	Blå	
116	Stakethörnet	Grön	♂
117	Stakethörnet	Grön	♂
118	Stenen	Röd	
119	Stenen	Blå	
120	Branten	Röd	
121	Stenen	Röd	
122	Stenen	Röd	
123	Hushörnet	Grön	♂

Stockholms Orienteringsförbund är sedan 1953 stockholmsdistriktets specialförbund för orientering med kansli i Solna Strand.

Stockholms Orienteringsförbund arbetar för att samordna och underlätta för orienteringsföreningarna inom distriktet.

Hemsida: <https://www.orientering.se/stockholm/>
Mail: orientering@sdfstockholm.se



LADDA NER HITTAUT-APPEN
Scanna koden med mobilkameran:



Download on the
App Store



GET IT ON
Google Play

