

Checkpoint nr	Beskrivning	Färg	Tillgänglighetsanpassad
Skidstadion			
1	Stigförgreningen	Grön	
2	Punkthöjden	Blå	
3	Höjden	Blå	
4	Sänkan	Röd	
5	Surdrag-Dikeskorsningen	Röd	
6	Gropen	Röd	
7	Höjden	Blå	
8	Sänkan	Blå	
9	Stenen	Röd	
10	Gropen	Blå	
11	Stenen	Blå	
12	Stigförgreningen	Grön	
13	Stenen	Blå	
14	Höjden	Blå	
15	Sankmarken	Blå	
16	Gropen	Blå	
17	Punkthöjden	Blå	
18	Dikesförgreningen	Röd	
19	Gropen	Blå	
20	Sänkan	Röd	
Campus/Björkbacka			
21	Hushörnet SO	Grön	x
22	Hushörnet SO	Grön	x
23	Hushörnet NO	Grön	x
24	Murslutet	Grön	x
25	Hushörnet SV	Grön	
26	Väggkorsningen	Grön	x
27	Hushörnet S	Grön	
28	Vägen	Grön	x
29	Väggkorsningen	Grön	x
30	Stakethörnet S	Grön	

Spikbodarna			
31	Gropen	Blå	
32	Gropen	Röd	
33	Stigförgreningen	Grön	
34	Stigkorsningen	Grön	
35	Sänkan	Röd	
36	Stenen	Svart	
37	Stigförgreningen	Grön	
38	Dikeskröken	Röd	
39	Kojan	Svart	
40	Punkthöjden	Blå	
41	Punkthöjden	Blå	
42	Dikeskröken	Röd	
43	Dikeskröken	Röd	
44	Stigförgreningen	Grön	
45	Dikesförgreningen	Röd	
46	Gropen	Röd	
47	Stigkorsningen	Grön	
48	Punkthöjden	Blå	
49	Gropen	Blå	
50	Gropen	Grön	

Odensala			
51	Stigförgreningen	Grön	
52	Sänkan	Röd	
53	Mellan stenarna	Röd	
54	Stigförgreningen	Grön	
55	Stenen	Röd	
56	Åsen	Svart	
57	Stigkorsningen	Grön	
58	Gropen	Röd	
59	Stigförgreningen	Grön	
60	Röset	Grön	
61	Punkthöjden	Blå	
62	Stigförgreningen	Grön	
63	Stolpen	Grön	x
64	Stolpen	Grön	x
65	Stolpen	Grön	x
66	Stolpen	Grön	x
67	Stigförgreningen	Blå	
68	Stolpen	Grön	x
69	Höjden	Blå	
70	Stenen	Röd	

Brunflo			
71	Stolpen	Grön	x
72	Stenen	Grön	x
73	Stolpen	Grön	x
74	Stakethörnet	Grön	
75	Stolpen	Grön	x
76	Stolpen	Grön	
77	Stolpen	Grön	x
78	Stolpen	Grön	x
79	Stolpen	Grön	x
80	Stolpen	Grön	x
81	Punkthöjden	Grön	
82	Stenen	Grön	
83	Stolpen	Grön	x
84	Stolpen	Grön	x
85	Trädet	Grön	x
86	Stolpen	Grön	
87	Stolpen	Grön	x
88	Stolpen	Grön	x
89	Stolpen	Grön	x
90	Dungen	Grön	

Frösö Strand			
91	Trädet	Grön	
92	Brunnen	Grön	
93	Stenen	Blå	
94	Stigslutet	Blå	
95	Höjden	Grön	
96	Stigförgreningen	Grön	
97	Gropen	Blå	
98	Stigkröken	Grön	
99	Punkthöjden	Blå	
100	Kojruinen	Blå	
101	Punkthöjden	Grön	
102	Stenen	Blå	
103	Höjden	Blå	
104	Branten	Blå	
105	Trädet	Grön	

Östberget			
106	Punkthöjden	Blå	
107	Punkthöjden	Blå	
108	Sänkan	Svart	
109	Branten	Röd	
110	Höjden	Blå	
111	Punkthöjden	Röd	
112	Sänkan	Röd	
113	Punkthöjden	Blå	
114	Sänkan	Blå	
115	Stenen	Röd	
116	Fundamentet	Blå	
117	Källan	Blå	
118	Gropen	Grön	
119	Sänkan	Röd	
120	Gropen	Blå	
121	Sänkan	Röd	
122	Dikesslutet	Grön	
123	Skärningen	Röd	
124	Stigförgreningen	Grön	
125	Sänkan	Röd	

Frösö Park/Bynäset			
126	Trädet	Grön	
127	Huset	Grön	x
128	Stolpen	Grön	x
129	Häcken	Grön	
130	Huset	Grön	x
131	Stolpen	Grön	x
132	Ruinen	Röd	
133	Stigförgreningen	Grön	
134	Punkthöjden	Svart	
135	Markhörnet	Blå	
136	Dikesförgreningen	Röd	
137	Gropen	Blå	
138	Stigförgreningen	Grön	
139	Stigslutet	Blå	
140	Gropen	Röd	
141	Stigslutet	Blå	
142	Höjden	Blå	
143	Höjden	Röd	
144	Jordvallen	Blå	
145	Stigslutet	Grön	
146	Kojan	Grön	
147	Punkthöjden	Blå	
148	Stigförgreningen	Grön	
149	Gropen	Blå	
150	Stakethörnet	Grön	

Böle			
151	Skärningen	Röd	
152	Stigkorsningen	Grön	
153	Gropen	Grön	
154	Stenen	Blå	
155	Brunnen	Grön	
156	Punkthöjden	Svart	
157	Gropen	Blå	
158	Höjden	Röd	
159	Stenen	Svart	
160	Punkthöjden	Röd	
161	Tornet	Grön	
162	Punkthöjden	Röd	
163	Stenen	Röd	
164	Stenen	Röd	
165	Gropen	Blå	
Singsjön			
166	Branten Ö	Svart	
167	Berg i dagen S	Svart	
168	Punkthöjden	Svart	
169	Punkthöjden	Svart	
170	Branten	Svart	
171	Stenen	Svart	
172	Gölen	Svart	
173	Stenen	Svart	
174	Branten	Svart	
175	Branten	Svart	
176	Sänkan	Svart	
177	Branten	Svart	
178	Sänkan	Svart	
179	Branten	Svart	
180	Branten	Svart	

Krokom			
181	Lekställningen	Grön	x
182	Lekställningen	Grön	
183	Lekställningen	Grön	
184	Stakethörnet	Grön	x
185	Stakethörnet	Grön	
186	Stolpen	Grön	
187	Stigslutet	Grön	x
188	Stakethörnet	Grön	x
189	Huset	Grön	x
190	Stigslutet	Grön	x
191	Stenen	Grön	
192	Huset	Grön	x
193	Staketslutet	Grön	x
194	Stakethörnet	Grön	x
195	Trappan	Grön	x
196	Trädet	Grön	
197	Stigslutet	Grön	x
198	Staketslutet	Grön	x
199	Kojan	Grön	
200	Murslutet	Grön	

Lit			
201	Sänkan	Röd	
202	Höjden	Svart	
203	Höjden	Svart	
204	Dikeslutet	Röd	
205	Höjden N foten	Blå	
206	Sänkan	Svart	
207	Huset	Grön	
208	Höjden	Röd	
209	Gropen	Röd	
210	Sänkan	Röd	
211	Gropen	Blå	
212	Stolpen	Grön	
213	Stigförgreningen	Grön	
214	Punkthöjden	Röd	
215	Höjden	Blå	

Häggenås			
216	Sankmarken N	Röd	
217	Sankmarken	Svart	
218	Punkthöjden	Svart	
219	Stenen	Röd	
220	Sänkan	Röd	
221	Sänkan	Svart	
222	Punkthöjden	Svart	
223	Höjden	Svart	
224	Punkthöjden	Svart	
225	Gropen	Svart	
226	Höjden	Röd	
227	Gropen	Svart	
228	Sänkan	Svart	
229	Gropen	Röd	
230	Punkthöjden	Svart	
231	Åsen	Röd	
232	Gropen	Svart	
233	Sänkan	Svart	
234	Gropen N	Svart	
235	Höjden	Röd	

Sjökortet Krokomb			
236	Trädet	Grön	
237	Stigförgreningen	Grön	
238	Sänkan	Röd	
239	Stigförgreningen	Grön	
240	Stigkorsningen	Grön	
241	Stenen	Svart	
242	Höjden	Röd	
243	Punkthöjden	Svart	
244	Höjden	Röd	
245	Höjden	Röd	
246	Höjden	Svart	
247	Sankmarken S	Svart	
248	Sänkan	Svart	
249	Gropen	Svart	
250	Punkthöjden	Röd	
251	Sänkan	Röd	
252	Stigslutet	Blå	
253	Sänkan	Röd	
254	Gropen V	Röd	
255	Höjden	Svart	

Andersön			
256	Stigkorsningen	Grön	
257	Stig-Gränskorsningen	Grön	
258	Stigförgreningen	Grön	
259	Inägohörnet	Grön	
260	Röset	Grön	
261	Kojruinen	Grön	
262	Stigförgreningen	Grön	
263	Stigförgreningen	Blå	
264	Stenen	Grön	
265	Stigförgreningen	Grön	
266	Stigkröken	Grön	
267	Stenen	Grön	
268	Stigförgreningen	Grön	
269	Höjden	Grön	
270	Stenen	Grön	

Rannåsen			
271	Stigkorsningen	Grön	
272	Stolpen	Grön	
273	Sänkan	Svart	
BORTTAGEN			
275	Höjden	Röd	
276	Dikesförgreningen	Röd	
277	Punkthöjden	Röd	
278	Röset	Blå	
279	Punkthöjden	Svart	
280	Sänkan	Röd	
281	Stenen	Svart	
282	Stig-Dikeskorsningen	Grön	
283	Gropen Ö	Röd	
284	Stenen	Röd	
285	Stenen	Röd	
286	Stigkorsningen	Grön	
287	Gropen N	Blå	
288	Muren	Blå	
289	Röset	Blå	
290	Gropen	Blå	

Ås			
291	Byggnaden	Blå	
292	Stigförgreningen	Grön	
293	Stig-Dikeskorsningen	Grön	
294	Gropen	Blå	
295	Röset	Blå	
296	Sänkan	Blå	
297	Stenen	Grön	
298	Punkthöjden	Blå	
299	Punkthöjden	Röd	
300	Stenen	Blå	
301	Kojan	Blå	
302	Gropen	Blå	
303	Sankmarken	Svart	
304	Sänkan	Blå	
305	Stigförgreningen	Grön	

Aspås			
306	Höjden	Blå	
307	Punkthöjden	Blå	
308	Höjden	Blå	
309	Höjden	Röd	
310	Gölen	Röd	
311	Gropen	Röd	
312	Gläntan	Svart	
313	Gropen	Blå	
314	Höjden	Blå	
315	Kojan	Blå	
316	Punkthöjden	Blå	
317	Gläntan	Blå	
318	Surdragsslutet	Röd	
319	Stigförgreningen	Grön	
320	Höjden	Blå	
321	Stenen	Blå	
322	Stigförgreningen	Grön	
323	Punkthöjden	Blå	
324	Gropen	Svart	
325	Åsen	Svart	

Bräcke			
326	Stigslutet	Grön	
327	Markhörnet	Grön	
328	Punkthöjden	Blå	
329	Strandkanten	Grön	x
330	Höjden	Blå	
331	Punkthöjden	Blå	
332	Höjden	Röd	
333	Punkthöjden	Blå	
334	Sänkan	Svart	
335	Stenen	Blå	
336	Gropen	Röd	
337	Gropen	Blå	
338	Höjden	Blå	
339	Punkthöjden	Röd	
340	Stenen	Svart	
341	Stenen	Svart	
342	Höjden	Svart	
343	Stenen	Röd	
344	Branten	Svart	
345	Näsan	Svart	
Gamla I5			
346	Trädet	Grön	x
347	Stolpen	Grön	x
348	Trappan	Grön	x
349	Byggnaden	Grön	x
350	Stolpen	Grön	x
351	Cykelstället	Grön	x
352	Byggnaden	Grön	x
353	Trappan	Grön	x
354	Plankhörnet	Grön	x
355	Staketslutet	Grön	x
Kvantum			
356	Stolpen	Grön	x