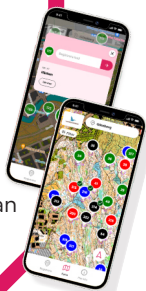


## REGISTRERA CHECKPOINTS OCH VINN PRISER

- › Registrera ett Hittautkonto på [hittaut.nu](http://hittaut.nu) eller i appen **Hittaut**.
- › Registrera bokstavskoden på de checkpoints du besökt och du är automatiskt med i utlottningen av fina priser.
- › Ju fler checkpoints du registrerar, desto större är chansen att vinna.
- › Utmana grannen, kompisen eller kollegan och följ ställningen i topplistorna.



GRATIS

# hittaut tanum

# 2024

1 MAJ - 1 DECEMBER

## LETA CHECKPOINTS OCH UPPTÄCK NYA PLATSER!

Ta med kartan och ge dig ut på checkpointjakt!

## VAD ÄR HITTAUT?

Hittaut är en gratis friskvårdsaktivitet där du med hjälp av karta (på papper eller i appen) ska finna checkpoints. Det finns checkpoints i fyra olika svårighetsnivåer och de är placerade i stadsmiljö, parker, bostadsområden och tätortsnära skogar.

Hittaut är tillgängligt dygnet runt under sommarhalvåret så du kan ge dig ut när det passar dig. Du kan delta på egen hand eller tillsammans med andra. Välj om du vill gå, springa, cykla eller ta dig fram på annat sätt.

Hittaut ägs av Svenska Orienteringsförbundet och drivs ideellt av orienteringsklubbar på närmare 100 platser runt om i Sverige. Hittaut har funnits sen 2008 och lockar årligen över 100 000 deltagare.

## OM KVILLEBYNS SK

Kvillebyns SK är orienteringsklubben i Tanums kommun. Klubben bildades 1941 med verksamheterna friidrott, orientering, gymnastik och cykel. 1980 återuppstod orienteringssektionen efter att ha varit nedlagd i 15 år. Numera är orientering och bordtennis de stora verksamheterna, men vi har även en motionssektion som arrangerar poängpromenader vår och höst. Orienteringssektionen har en lokal i Kville bygdegård men driver sin verksamhet över hela Tanum kommun. I stort sett under hela året har vi träningar för alla åldrar och erfarenheter varje vecka. Klubben har blivit känd som en duktig tävlingsarrangör. Vi har varit delarrangör för VM 2016, SM flera gånger och O-ringen 2003, samt vår egna årliga nationella tävling Kvillebyns Klassiska. Vi bedriver även Precisionsorientering vilken är orientering där du som har svårt att röra dig också kan vara med.

Mer info får du på vår hemsida:  
[laget.se/KvillebynsSK](http://laget.se/KvillebynsSK)



## UTLÄMNINGSSTÄLLEN

Här kan du hämta en ny karta:

Sportshopen, Rörvik

Tanums kommunhus

Grebbestad infocenter

ICA Hedemyrs, Tanumshede

ICA Skutan, Hamburgsund

## SVÅRIGHETSNIVÅER

**Grön** Mycket lätt

**Blå** Lätt

**Röd** Medelsvår

**Svart** Svår

Tillgänglighetsanpassad

GÅ, CYKLA  
ELLER  
SPRING!

FÖR BÅDE  
KROPP OCH  
KNOPP!

## TECKENFÖRKLARING

Vanlig skog	Öppen mark	Tät skog
Tomtmark	Sjö	Checkpoint
Hus/byggnad	Sankmark	Bäck
Sten	Väg liten/stor	Stig liten/stor
Kraftledning liten/stor	Brant passerbar/	Staket passerbar/



Tomtmark och odlad mark är förbjudna områden

LÄR DIG MER PÅ  
[KONCEPT.ORIENTERING.SE/SA-FUNKAR-ORIENTERING](http://KONCEPT.ORIENTERING.SE/SA-FUNKAR-ORIENTERING)

## LADDA NER HITTAUT-APPEN

Ladda ner Hittaut-appen från App Store eller Google Play. Skanna koden med mobilkameran:



Hämta i  
App Store



LADDA NED PÅ  
Google Play

## CHECKPOINTS

I mitten av varje ring på kartan finns en checkpoint. Den är markerad i terrängen med en aluminiumstolpe alt. plexiglasskiva med rosa hittautdekal.



LÄS MER PÅ  
[hittaut.nu](http://hittaut.nu)

@hittaut.nu

@hittaut\_orientering