

**Sandviken Södra Start 17/4 00:00**

Checkpoint	Beskrivning	Svårighet	Tillgänglighet
1	Sänkan		
2	Stigkorsningen		
3	Stig och dikeskorsningen		
4	Väg och dikeskorsningen		X
5	Väg och stigkorsningen		X
6	Cykelbanan		X
7	Stig och dikeskorsningen		
8	Lilla höjden(Flack sten)		
9	Nordöstra Gropen		
10	Höjden, Sydstra delen		
11	Gångvägen, kröken		X
12	Stigförgreningen		
13	Stigslutet		
14	Informationsskylten		X
15	Cykelvägen		X
16	Vägkröken		X
17	Staketkröken		X
18	Spiraltrappan, botten		X
19	Byggnaden, SV hörnet		X
20	Gångvägen		X
21	Byggnaden, NV hörnet		X
22	Planteringen, V delen		X
23	Vägen		X
24	Cykelbanan, kröken		X
25	Stakethörnet		X
26	Cykelvägskorsningen		X
27	Odlingsplatsen, N kanten		X
28	Stakethörnet		X
29	Väggkorsning		X
30	Gräsplanen		X
31	Häckslutet		X
32	Häcken, öppningen		X
33	Bron, SV sidan		X
34	Gågatan		X
35	Byggnaden, NV hörnet		X
36	Gångvägen		X
37	Vägen(Sigridsgården)		X
38	Planteringen, N kanten		X
39	Cykelvägen, kröken		X
40	Gräsytan		X
41	Konditori Marangoni		X
42	Cykelbanan		X
43	Vägkröken		X

**Sandviken Norra Start 17/4 00:00**

Checkpoint	Beskrivning	Svårighet	Tillgänglighet
44	Södra stigförgreningen	Blue	
45	Ladan, SV hörnet	Blue	
46	Jordvallen, V slutet	Blue	
47	Gropen	Blue	
48	Stenen	Black	
49	Stenen	Blue	
50	Höjden, Ö delen	Blue	
51	Höjden	Red	
52	Stenen	Red	
53	Milstolpen	Blue	
54	Bänken	Green	
55	Jordvallen, N slutet	Green	
56	Gropen	Green	
57	Åsen, N delen	Red	
58	Gropen	Black	
59	Höjden	Red	
60	Mellan stenarna	Black	
61	Sankmarken, Ö delen	Blue	
62	Lilla höjden	Red	
63	Stenen	Red	
64	Jordvallen, NV slutet	Blue	
65	Branten	Green	
66	Mellersta Staketkröken	Green	X
67	Ruinen	Green	
68	Informationstavlan, S delen	Green	X
69	Trädet	Green	X
70	Trädet	Green	X
71	Gångvägen, Ö slutet	Green	X
72	Jordkällaren	Green	
73	Staketet, öppningen	Green	X
74	Stigkorsningen	Green	X
75	Staketkröken	Green	X
76	Stenröset	Blue	
77	Jordvallen, S slutet	Blue	
78	Höjden	Blue	
79	Stenen	Blue	
80	Sankmarken	Blue	

**Storvik start 17/4 00:00**

Checkpoint	Beskrivning	Svårighet	Tillgänglighet
81	Gropen	Black	
82	Stenen	Black	
83	Lilla höjden	Blue	
84	Stenen	Blue	

85	Branten	Blue	
86	Stenen	Blue	
87	Gropen	Red	
88	Stenen	Blue	
89	Stenen	Blue	
90	Gropen	Red	
91	Gropen	Red	
92	Sänkan	Black	
93	Gropen	Red	
94	Stenen	Blue	
95	Stenen	Red	
96	Stigförgreningen	Blue	
97	Stenen	Blue	
98	Gropen Ö delen	Red	
99	Stenen	Red	
100	Höjden	Black	
101	Stenen	Blue	
102	Lilla höjden	Red	
103	Stig & Bäckkorsningen	Blue	
104	Stigförgreningen	Blue	
105	Stenen	Blue	X
106	Branten	Blue	
107	Väggkroken	Green	X
108	Väggkorsningen	Green	X
109	Stigförgreningen	Green	X
110	Stenen	Black	

#### Årsunda start 17/4 00:00 Sörby

Checkpoint	Beskrivning	Svårighet	Tillgänglighet
111	Stigkröken	Blue	
112	Lilla Gropen	Red	
113	Sänkan	Blue	
114	Lilla Höjden	Red	
115	Vindskyddet, Norra sidan	Green	
116	Stenen	Green	
117	Lilla gropen	Blue	
118	Stigkorsningen	Green	
119	Kundvagnsgaraget, Södra sidan	Green	X
120	Höjden, Södra sidan	Green	X
121	Stigförgreningen	Green	
122	Stig och Dikeskorsningen	Green	
123	Flacka Höjden	Blue	
124	Lilla Gropen	Blue	
125	Lilla Gropen	Black	

#### Årsunda start 17/4 00:00 Hornberget

Checkpoint	Beskrivning	Svårighet	Tillgänglighet
126	Flacka Gropen		
127	Dikesslutet		
128	Höjden, Södra delen		
129	Sänkan, uppe i		
130	Vindskyddet, Norra sidan		
131	Lilla Gropen		
132	Källan		
133	Branten		
134	Kolbotten		
135	Sänkan		
136	Stora stenen		
137	Lilla klapperstensfältet		
138	Stenen		
139	Branten		
140	Branten		

### Järbo start 17/4 00:00

Checkpoint	Beskrivning	Svårighet	Tillgänglighet
141	Punkthöjden		
142	Norra Stigförgreningen		
143	Grillplatsen		
144	Stigkorsningen		
145	Stenen S.sidan		
146	Branten		
147	Viadukten		
148	Stigslutet		X
149	Entre till ICA (Öppet 8-21 alla dagar)		X
150	Lekparken		X
151	Stigförgreningen		
152	Vägförgreningen		X
153	Vägförgreningen		X
154	Vägförgreningen		X
155	Väg och bäckkorsning		X
156	Vägförgreningen		X
157	Väg och bäckkorsning		X
158	Vägförgreningen		X
159	Höjden		
160	Höjden		
161	Väggkorsningen		X
162	Väg och bäckkorsning		X
163	Höjden		

164	Stigkröken		
165	Vägkröken		
166	Vägförgreningen		X
167	Vägförgreningen		X
168	Vägförgreningen		X
169	Vägförgreningen		X
170	Vägförgreningen		X

#### Österfärnebo start 17/4 00:00 Bårhällarna

Checkpoint	Beskrivning	Svårighet	Tillgänglighet
171	Lilla höjden		
172	Branten		
173	Sänkan		
174	Kolbotten		
175	Gropen		
176	Stora stenen		
177	Höjden, S sidan		
178	Branten		
179	Höjden, S sidan		
180	Vindskyddet, V sidan		

#### Österfärnebo start 17/4 00:00 Gysinge

Checkpoint	Beskrivning	Svårighet	Tillgänglighet
181	Fundamentet		x
182	Huset, N sidan		x
183	Busken		x
184	Huset, V hörnet		x
185	Huset, Ö hörnet		x
186	Staketkröken		x
187	Stigförgreningen		x
188	Stenen, N sidan		(x)

#### Österfärnebo start 17/4 00:00 Åsberg

Checkpoint	Beskrivning	Svårighet	Tillgänglighet
189	ICA:s uteplats		x
190	Gungställningen		x
191	Ruinen		
192	Stora stenen		x
193	Ladan, NV hörnet		x
194	Höjden, upp på		
195	Dikesslutet		
196	Södra Stenen		
197	Gropen		
198	Kolbotten		
199	Lilla Sankmarken		
200	Höjden, uppe på		

<b>Digerön start 1/6 19:00 Endast digitalt eller egen utskrift</b>			
Checkpoint	Beskrivning	Svårighet	Tillgänglighet
201	Stenen	Grön	
202	Sankmarken, nordvästra delen	Svart	
203	Höjden, norra delen	Svart	
204	Höjden	Svart	
205	Västra kojruinen	Blå	
206	Stenen	Svart	
207	Stengruppen	Blå	
208	Sankmarken	Grön	
209	Höjden	Blå	
210	Stenen	Blå	
211	Stenen	Blå	
212	Stenen	Röd	
213	Sankmarken, södra delen	Grön	
214	Mellan stenarna	Blå	
215	Mellersta stenen	Blå	

<b>Jäderfors start 14/8 00:00 Endast digitalt eller egen utskrift</b>			
Checkpoint	Beskrivning	Svårighet	Tillgänglighet
401	Kolbotten	Grön	
402	Sankmarken NÖ delen	Röd	

403	Sankmarken	Blue	
404	Kolbotten	Blue	
405	Sankmarken N delen	Blue	
406	Kolbotten	Red	
407	Gropen	Red	
408	Stenen	Blue	
409	Stenen	Red	
410	Stig o surdragskorsning	Blue	
411	Sankmarken	Blue	
412	Sankmarken S delen	Red	

**Sandviken Norr om E16 start 09:00 15/9 Endast digitalt eller egen utskrift**

Checkpoint	Beskrivning	Svårighet	Tillgänglighet
501	Stigkröken	Green	
502	Lilla höjden	Green	X
503	Lilla höjden	Green	X
504	Stenen	Blue	
505	Stigförgreningen	Blue	
506	Höjden	Black	
507	Vattenhålet	Green	
508	Stenen	Red	
509	Stigslutet	Red	
510	Gräsytan, norra delen	Green	X
511	Väggkorsning	Green	X
512	Vägkröken	Green	X
513	Stigkröken	Red	
514	Stigkröken	Red	
515	Bilvraket	Red	
516	Gropen	Blue	
517	Stenen	Green	X
518	Stenmursslutet	Red	
519	Gropen	Blue	
520	Väggkorsningen	Green	X















