



IK UVEN

KARTA KÅLLERØD

6 MAJ - 2 NOVEMBER

SVÄRHETSNIIVÄR

- Grön Mycket lätt
- Blå Lätt
- Röd Medelsvår
- Svart Svår
- Tillgänglighetsanpassad

TACK TILL VÅRA PARTNERS!

Era bidrag är mycket värdefulla för vår barn- och ungdomsverksamhet, samt att vi kan genomföra Hittaut.

Guldpartners

Svenska kyrkan

glasögonmagasinet
Fd. Optikkällaren

Silverpartners

JOHANNESKYRKAN
I LINDOME

Lindome
second
hand
-Hållbar konsumtion
Socialt engagemang

DU KAN VINNA PRESENTKORT FRÅN VÅRA SPONSORER



LILLA GUMMANS
gelato



LINDOME
FLORISTERNA
TEL: 081-999955

REGISTRERA CHECKPOINTS OCH VINN PRISER

- Registrera ett Hittautkonto på www.hittaut.nu eller i appen **Hittaut**.
- Registrera bokstavskoden på de checkpoints du besöker och du är automatiskt med i utlottningen av fina priser.
- Ju fler checkpoints du registrerar, desto större är chansen att vinna.
- Utmana grannen, kompis eller kollegan och följ ställningen i topplistorna.



CHECKPOINTS

- I mitten av varje ring på kartan finns en checkpoint. Den är markerad i terrängen med en aluminiumstolpe eller plastdekal med rosa Hittautdekal och en bokstavskod (två bokstäver) som du registrerar på ditt Hittautkonto.
- Du kan registrera i kartvyn på hemsidan och i appen eller under "min sida" på hemsidan.
- Det finns checkpoints i fyra olika svårighetsnivåer.



LADDA NER HITTAUT-APPEN

Ladda ner Hittaut-appen från App Store eller Google Play. Skanna koden med mobilkameran:

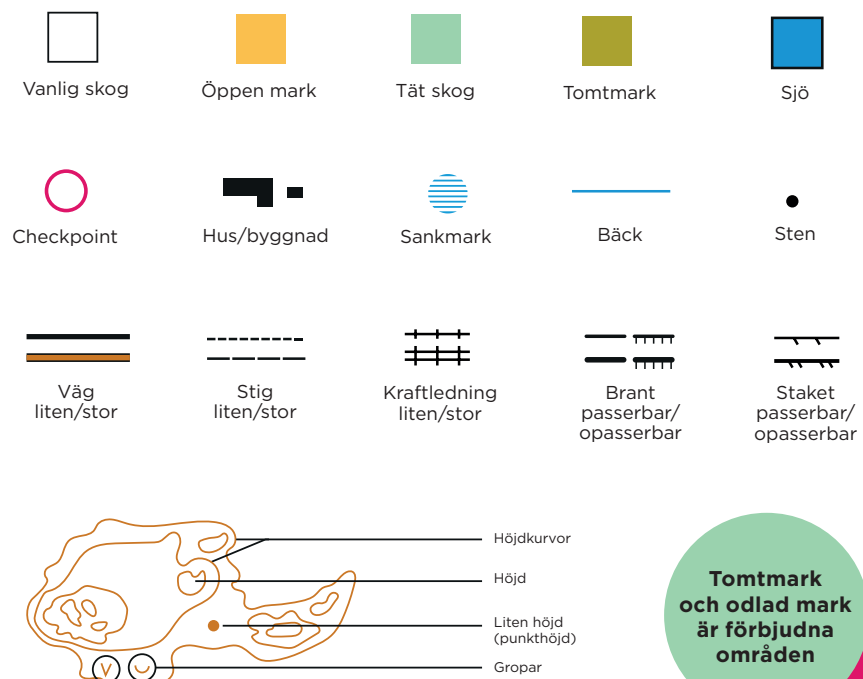


"Hittaut ger oss en fantastisk möjlighet att se platser vi aldrig skulle komma till annars samt motion, samvaro och gemenskap med andra likasinnade."



Foto: Andreas Davidson

TECKENFÖRKLARING



LÄR DIG MER PÅ
ORIENTERING.SE/ORIENTERINGENS-GRUNDER

glasögonmagasinet
Fd. Optikkällaren
Hela familjens optiker!
KOSTNADSFRY SYNUNDERSÖKNING VID KÖP AV GLASÖGON
VÄRDE 495,-
Erbjudandet kan ej kombineras med andra erbjudanden.
Gåg. Malma Stigbergsgården 22 T. 033-780 80 18
Gåg. Linnegatan 64 T. 033-771 00 64
Gåg. Östergatan Redbergsgården 17 T. 033-19 84 70
Gåg. Backen Backen 21 T. 033-23 88 88
Kållerød Eken Center T. 033-795 22 30
Kungälvskan Borggården 8 T. 0330-56 32 80
Lundum Brobacken 3 T. 0302-138 85
Mölnhytte Allen 4 T. 033-51 88 95
Börås Lilla Brogatan 16 T. 033-41 99 90

Välkommen till
Johanneskyrkan
Pilgrimsplatser ■ Frisbeegolf
Hinderbana ■ Utegyrn ■ Grillplatser

VAD ÄR HITTAUT?

Hittaut är en gratis friskvårdsaktivitet där du med hjälp av karta (på papper eller i appen) ska finna checkpoints. Det finns checkpoints i fyra olika svårighetsnivåer och de är placerade i stadsmiljö, parker, bostadsområden och tätortsnära skogar.

Hittaut är tillgängligt dygnet runt under sommarhalvåret så du kan ge dig ut när det passar dig. Du kan delta på egen hand eller tillsammans med andra. Välj om du vill gå, springa, cykla eller ta dig fram på annat sätt.

Hittaut ägs av Svenska Orienteringsförbundet och drivs ideellt av orienteringsklubbar på över 100 platser runt om i Sverige. Hittaut har funnits sen 2008 och lockar årligen över 100 000 deltagare.



Stöd gärna det ideella arbetet med ett Swish-bidrag!

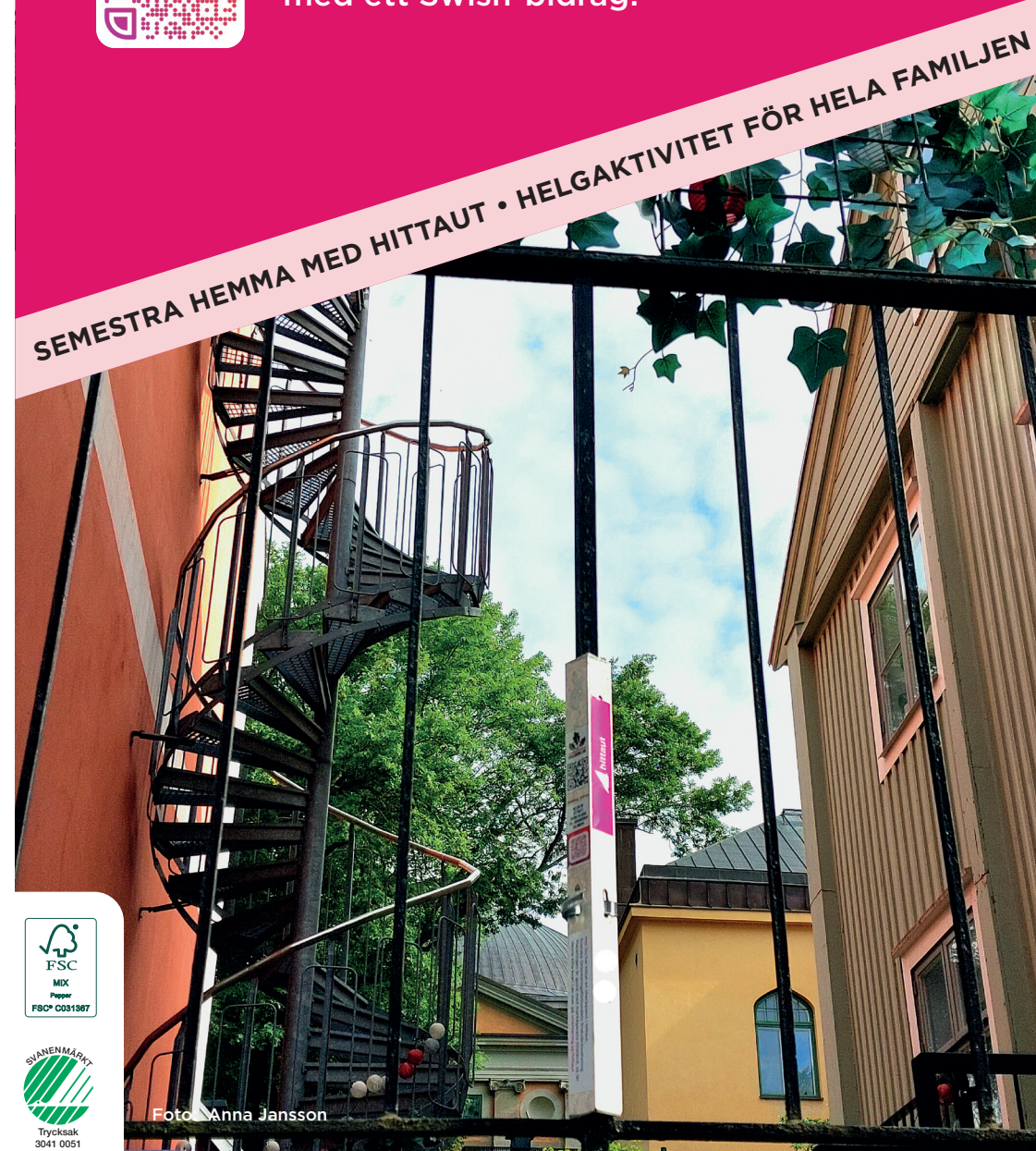


Foto: Anna Jansson

LÄS MER PÅ hittaut.nu

@hittaut_nu @hittaut_orientering EKSJÖHUS bogstera Folksam

VIKTIGT NÄR DU HITTAUT

- Allemansrätten innebär: inte stora, inte förstöra.
- Ta det lugnt om du stöter på vilda djur, särskilt på försommaren när de har nyfödda ungar.
- Håll avstånd till boningshus och ta alltid vägen runt tomtmark.
- Håll djur kopplade och kom ihåg att stänga grinden efter dig om du passerar genom en beteshage.
- Om du tar bilen: parkera på anvisad plats eller på ett sätt som inte stör boende och markägare. Se till att inte blockera vägen för utryckningsfordon. Var observant på förbudsskyltar mot motortrafik.
- Det är tillåtet att gå på gården och ängar, men inte om marken är odlad. Är du osäker - gå runt!
- Ta med ditt skräp hem.
- Det är inte tillåtet att köra motorfordon i terrängen.
- Läs mer på: www.naturvardsverket.se/allemansratten

"Vi har fått många fina familjeutflykter i skog och mark och sett nya platser i olika städer."

KONTAKTA OSS

Har du frågor, synpunkter eller vill anmäla försvunnen checkpoint. Mejla lindomekallerød@hittaut.nu

6 MAJ - 2 NOVEMBER

LETA CHECKPOINTS OCH UPPTÄCK NYA PLATSER!

Ta med kartan och ge dig ut på checkpointjakt!

SÅ HÄR SER KARTAN UT!



GRATIS



HUVUDPARTNER



Stöd gärna det ideella arbetet med ett Swish-bidrag!



Ladda ner Hittaut-appen från App Store eller Google Play

UTLÄMNINGSSTÄLLEN

Här kan du hämta en ny karta:

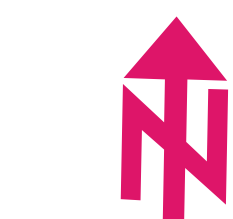
- Apoteket, Lindome
- Bokbussen
- Glasögonmagasinet, Kållerød
- IK Uvens klubbstuga, Bunketorp (infotavlan)
- Kållerøds bibliotek
- Lindome bibliotek
- Mölnåls bibliotek
- Mölnåls stadsmuseum
- Mölnåls turistinformation



Foto: Anna Jansson



Foto: Anna Jansson



KARTA KÅLLERØD - LIVERØD

SKALA 1:5000
Ekvidistans 2,5 m



SÅ HÄR SER EN
CHECKPOINT UT!

...ELLER SÅHÄR!



CHECKPOINTBESKRIVNING

NR	BESKRIVNING	SVÄRHET	SPONSOR	KOD
1	Hushörnet	Grön	✗	
2	Hushörnet	Grön	✗	
3	Stigkorsningen	Blå		
4	Grinden	Grön		
5	Ängen	Grön	✗	
6	Stenmurshörnet	Blå		
7	Stenmurkorsningen	Blå		
8	Branten, nedre	Röd		
9	Gångtunneln	Grön		
10	Husgrunden, norra sidan	Grön	✗	
11	Husgrunden	Grön	✗	
12	Vändplanen, norra delen	Grön	✗	
13	Staketslutet	Grön	✗	
14	Planen, västra hörnet	Grön	✗	
15	Stakethörnet	Grön	✗	

hittaut

lindome/källered

ARRANGÖR



IK UVEN

KARTA
LINDOME

6 MAJ - 2 NOVEMBER

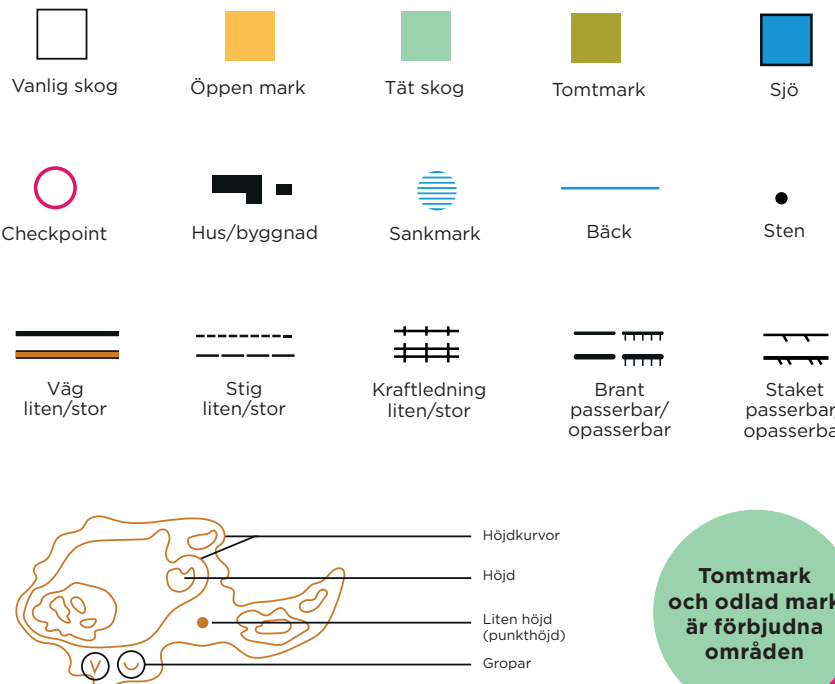
STÖD OSS VIA SWISH

Tycker du att Hittaut är bra får du gärna bidra med en slant som hjälper oss att täcka kostnader för karta och hemsida. Swisha ett frivilligt bidrag till **1230439190** märk med Hittaut.



Skanna QR-koden!

TECKENFÖRKLARING



Tomtmark och odlad mark är förbjudna områden

LÄR DIG MER PÅ
KONCEPT.ORIENTERING.SE/SA-FUNKAR-ORIENTERING

KARTA
LINDOME

SKALA 1:5000
Ekvidistans 2,5/5 m

0 250 m



CHECKPOINTBESKRIVNING

Nr	BESKRIVNING	SVÄRIGHET	SPONSOR	KOD
16	Stenen	Bla		
17	Stenbåcken	Röd		
18	Branten, östra delen	Bla		
19	Branten, västra delen	Grön		
20	Stenen	Bla		
21	Stenen	Bla		
22	Stenmur och bäckskorsningen	Bla		
23	Branten, östra delen	Bla		
24	Stenen	Grön		
25	Sankmarken	Bla		
26	Branten, västra delen	Svart		
27	Branten, östra delen	Röd		
28	Branten, hörnet	Svart		
29	Stenen	Bla		
30	Stenen	Grön		
31	Gränsstenen	Grön		
32	Höjden, södra foten	Bla		
33	Branten	Grön		
34	Stenen	Grön		
35	Gångvägsföreningen	Grön		
36	Obeliscen	Bla		
37	Staketstaket	Grön		
38	Staketstaket	Grön		
39	Stenmursslutet	Grön		
40	Cykelparkeringen, östra sidan	Grön		
41	Stenmursslutet	Grön		
42	Stenen, söder om	Grön		
43	Stenmursslutet	Grön		
44	Husethörnet	Grön		
45	Branten, norra	Röd		
46	Lindome Second Hand, gräsen vid entrén	Grön		
47	Stenen, söder om	Grön		
48	Staketstaket	Grön		
49	Staketstaket	Grön		
50	Trädet	Grön		
51	Staketstaket	Grön		
52	Staketstaket	Grön		
53	Staketstaket	Grön		
54	Staketstaket	Grön		
55	Garagehörnet, nordöstra	Grön		
56	Staketstaket	Grön		
57	Stenen, norr om	Röd		
58	Stenmursslutet, söder om	Grön		
59	Husethörnet	Grön		
60	Stenmursslutet	Grön		
61	Gångvägskurvan	Grön		
62	Planteringen, bänken	Grön		
63	Branten	Grön		
64	Sänkan	Bla		
65	Trädet	Grön		
66	Planteringen, sydöstra slutet	Grön		
67	Husvinkeln	Grön		
68	Gläntan, södra delen	Röd		
69	Öppen mark, södra delen	Grön		
70	Staketstaket	Grön		
71	Punkthöjden	Bla		
72	Staketstaket	Grön		
73	Staketstaket	Grön		
74	Staketstaket	Grön		
75	Stenen	Grön		
76	Trädet	Grön		
77	Staketstaket	Grön		
78	Branten	Grön		
79	Branten, östra delen	Röd		
80	Stenen	Bla		

Lindome
second
hand

Andra hand
butik

Andra hand
butik

Andra hand
butik

Andra hand
butik

Andra hand
butik

Andra hand
butik

Andra hand
butik

Andra hand
butik

Andra hand
butik

TÄNK ANDRA HAND I
FÖRSTA HAND -
VÄLKOMNA ATT FYNDA
HOS OSS!

Lindome Second Hand är butiken som drivs enbart av volontärer och där allt överskott skänks till välgörande ändamål. Den är centralt placerad på Elementvägen 2 i Lindome. Vi har ett hållbarhetsperspektiv på allt vi gör och ett stort socialt engagemang. Våra öppettider är tisdagar 14-18 och lördagar 10-14. Under våra öppettider kan du också lämna in varor.

Följ oss gärna på Facebook eller gå in på vår hemsida www.lindomesecondhand.se

glasögonmagasinet
F.d. Optikällaren

Hela familjens
optiker!

KOSTNADSFRI SYNUNDERSÖKNING VID KÖP AV GLASÖGON
VÄRDE 495,- Erbjudandet kan ej kombineras med andra erbjudanden.

Gbg Mölarna Stigergården 22 T. 031-780 60 18
Gbg Linnéstegen 64 T. 031-711 00 64
Gbg Diskonen Hedbergsgården 171 T. 031-18 84 70
Gbg Backaplan Backavägen 21 T. 031-23 88 88
Källered Eken Center T. 031-795 22 30

Kungälv Backa Borgslättargr. 9 T. 0320-56 32 80
Lerum Brobacken 3 T. 0320-138 83
Möllycke Allen 4 T. 031-50 88 95
Borås Lilla Brogården 18 T. 033-41 99 80

Välkommen till
Johanneskyrkan

Pilgrimsplatser ■ Frisbeegolf
Hinderbana ■ Utegym ■ Grillplatser

Orientera
dig rätt
i livet!

www.svenskkyrkan.se/lindome
www.svenskkyrkan.se/molndal/kallered



IK UVEN

OM IK UVEN

IK Uven är en aktiv idrottsklubb för alla och kännetecknas av engagemang, gemenskap och delaktighet med stor glädje för sporterna orientering och skidåkning. Vi har orienterat tillsammans sedan 1945 och har cirka 400 medlemmar med bred åldersspridning.

Klubben är mycket aktiv på tävlingar i närområdet där alla åldrar och nivåer deltar. Klubben arrangerar även ett antal gemensamma resor till större stafetter och tävlingar. Vi tar emot nya medlemmar under hela året och alla, ungdom som gammal, långsam som snabb, är välkomna hos oss.

Du som vill börja orientera

IK Uvens ledare introducerar nyfikna i alla åldrar i de grundläggande kunskaperna för att kunna träna och ha kul i skogen med karta och kompass. Nybörjarkurser för både barn och vuxna arrangeras varje år, håll utkik efter nästa tillfälle på hemsidan. För nybörjare yngre än 9 år vill vi gärna att en förälder är med på träningarna tills barnet kan orientera självständigt.

Kontakta oss gärna för mer information samt om du är intresserad av att testa på ett träningspass. Vi tränar på tisdagar kl. 18.00 i Bunketorp, Lindome.

Hemsida: www.ikujen.se
Frågor: ungdom@ikujen.se (barn och ungdomar t.o.m. 16 år) och traning@ikujen.se (vuxna)

Bunketorp Backyard Ultra Trail

9 augusti 2025 anordnar IK Uven den sjunde upplagan av Bunketorp Backyard Ultra Trail.

Detta är en tävling där deltagarna springer en bana som är 6 706 m lång med start varje hel timme och där alla deltagare startar samtidigt.

Deltagarna måste starta varje timme för att få fortsätta tävlingen. Man måste fullfölja ett varv inom den innevarande timmen för att få sitt varv tillgodoräknat. Den deltagare som gör flest varv vinner. Det sista varvet måste vara ett komplett varv, annars får loppet ingen vinnare.

Läs mer och anmälan på www.bbut.org

Midsommarfirande

Varje år arrangeras traditionellt midsommarfirande i Bunketorp med dans kring midsommarstången. Lotterier, korvstånd, servering, luftgevärsskytte, fiskdamm, pilkastning m.m. Midsommarrafton kl. 13-16. Se www.ikujen.se för mer information.

Poängpromenad

IK Uven arrangerar poängpromenader i Bunketorp tre söndagar i november kl. 10-13. Se www.ikujen.se för mer information.

Naturpasset

Tyckte du att Hittaut var kul? Då har IK Uven även Naturpasset med kontroller i den fina skogen runt Bunketorp, Lindome! Naturpasset består av en karta med 50 kontroller av olika svårighetsgrad. De finns utsatta i skogen vanligtvis från slutet av mars till och med höstlovet vecka 44. Kontrollerna kan besökas när och i vilken ordning som helst. Du väljer själv om du vill gå eller springa, ensam eller ihop med andra eller kanske med hunden. Du behöver inga förkunskaper, det som krävs är tid, nyfikenhet och vilja.

Naturpasset kostar 120 kr och finns till försäljning i Lindome hos Lindome Järn Bygg Foder, COOP Gastorp, Bunketorp (tisdagskvällar vid träning) samt på Doz Apotek i Källered.

Frågor: naturpasset@ikujen.se
Mer information hittar du på www.naturpasset.se

Orienteringstävlingar

IK Uven arrangerar en eller ett par tävlingar per år i närheten av Lindome. Där finns möjlighet att springa orienteringsbanor, även för de som inte är medlemmar.

Frågor: ol@ikujen.se

Bunketorp

Bunketorp heter IK Uvens klubbstuga och ligger mitt emot Lindome, nära Mölndals golfklubb. Vi hyr ut till medlemmar, företag, skolor och föreningar. Här finns en stor samlingsall, kök dusch och bastu.

Kontakt vid intresse: uthyrning@ikujen.se

Kartförsäljning

IK Uven har orienteringskartor som täcker stora delar av Lindome, Bunketorp och Hällesåker till försäljning.

Kontakt vid intresse: kartor@ikujen.se

Skidåkning

När det är snö preparerar IK Uven skidspår i Bunketorp. Skidläger arrangeras och många av medlemmarna deltar i de olika Vasaloppen.