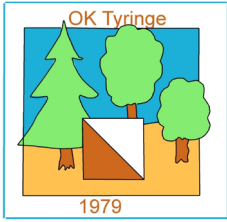


KARTA TYRINGE

SKALA 1:10 000
Ekvidistans 5 m

SLUTDATUM
30 SEPTEMBER



CHECKPOINTBESKRIVNING

NR	BESKRIVNING	SVÄRIGHET	KOD
101	Stigen SV slutet	Grön	
102	Stig/Vägförgräning N sidan	Grön	
103	Stenmuren SV slutet	Grön	
104	Stigförgräningen S sidan	Grön	
105	Stigförgräningen	Grön	
106	Stenmuren V slutet	Grön	
107	Stigförgräningen	Grön	
108	Beständsgränsen SÖ hörmets insida	Grön	
109	Ruinen	Blå	
110	Gropen	Blå	
111	Stenmuren N slutet	Blå	
112	Sänkan	Blå	
113	Lilla naturliga gropen	Blå	
114	Höjden	Blå	
115	Lilla grävda gropen	Blå	
116	Trädet vid sänkan	Blå	
117	Gropen	Blå	
118	Stenen	Röd	
119	Mellan höjderna	Röd	
120	Höjden	Röd	
121	Gropen	Röd	
122	Sänkan	Röd	
123	Lilla grävda gropen	Röd	
124	Sänkan	Röd	

NR	BESKRIVNING	SVÄRIGHET	KOD
125	Grändstolpen	Grön	
126	Stenen	Grön	
127	Brandposten	Grön	
128	Papperskorgen	Grön	
129	Lykstolpen	Grön	
130	Transformatorhuset	Grön	
131	Stenen	Blå	
132	Stenen	Blå	
133	Branten	Blå	
134	Huset	Röd	
135	Höjden	Röd	
136	Stenen	Röd	
137	Ö Stenen	Röd	
138	Höjden	Blå	
139	Sänkan	Blå	
140	Anslagstavlan	Grön	
141	Stora Stenen	Röd	
142	Höjden	Röd	
143	Höjden	Röd	
144	V Stenen	Röd	

NR	BESKRIVNING	SVÄRIGHET	KOD
145	Höjden SÖ foten	Blå	
146	Gropen	Blå	
147	Äsfoten NÖ	Röd	
148	Gropen	Grön	
149	Klippblocket N sidan	Grön	
150	Höjden S sidan	Blå	
151	Höjden SV sidan	Blå	
152	Huset S sidan	Grön	
153	Betongbyggnaden NÖ hömet	Grön	
154	Höjden S sidan	Blå	
155	Sänkan	Blå	
156	Stigförgräningen	Grön	
157	Höjden N sidan	Grön	
158	Röset S sidan	Grön	
159	Höjden S sidan	Röd	
160	Höjden S sidan	Röd	
161	Va Stigförgräningen	Grön	
162	Slättan över staketet	Grön	
163	Gropen	Blå	
164	Gropen	Röd	
165	Röset V sidan	Blå	
166	Kärret V kanten	Grön	
167	Höjden SV sidan	Blå	
168	Röset Ö sidan	Blå	
169	Gropen	Röd	
170	Gropen	Röd	
171	Höjden	Blå	
172	Stigslutet	Blå	
173	Sadeln mellan höjderna	Blå	
174	Dikeslutet	Grön	

SVÄRIGHETSNIVÅER

- Grön Mycket lätt
- Blå Lätt
- Röd Medelsvår
- Svart Svår
- Tillgänglighetsanpassad

Bank. Fast på skånska.

Vi vill att vår lilla plats på jorden ska frodas, att våra barn får leva sina bästa liv och att vi går en hållbar framtid till mötes. Därför är vi inte som andra banker. Vi verkar för en sund ekonomi för de många och investerar vårt överskott i en bättre framtid för skåningar och skånska företag.

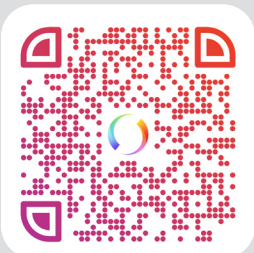
Vi är bank. Fast på skånska.

Sparbanken Skåne



TYCKER DU ATT HITTAUT ÄR BRA?

Du är välkommen till att swisha ett frivilligt bidrag till 123 557 84 71, märk med Hittaut.



Skanna QR-koden!

KARTA STOBY

SKALA 1:10 000
Ekvidistans 2,5 m

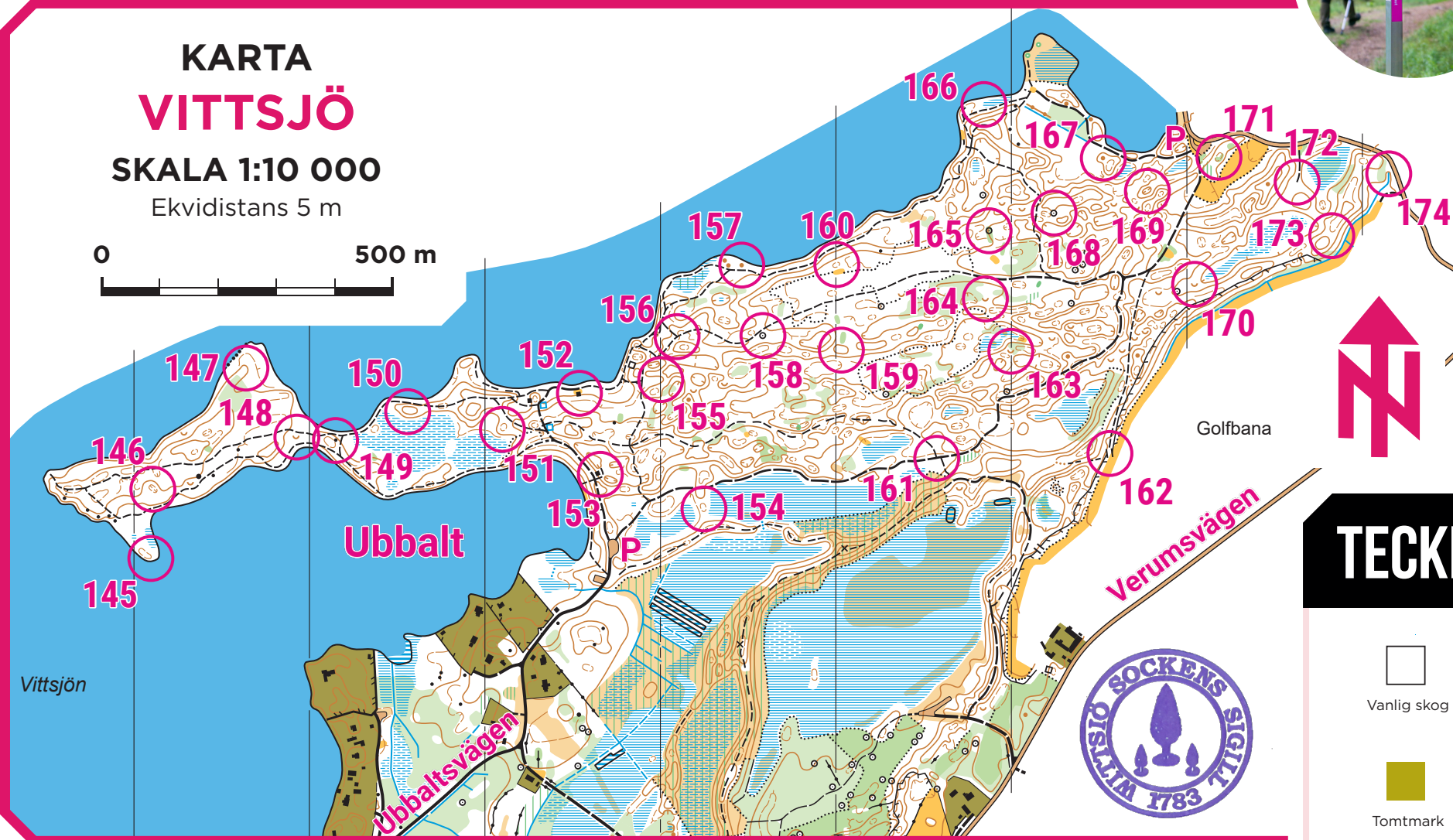
0 500 m



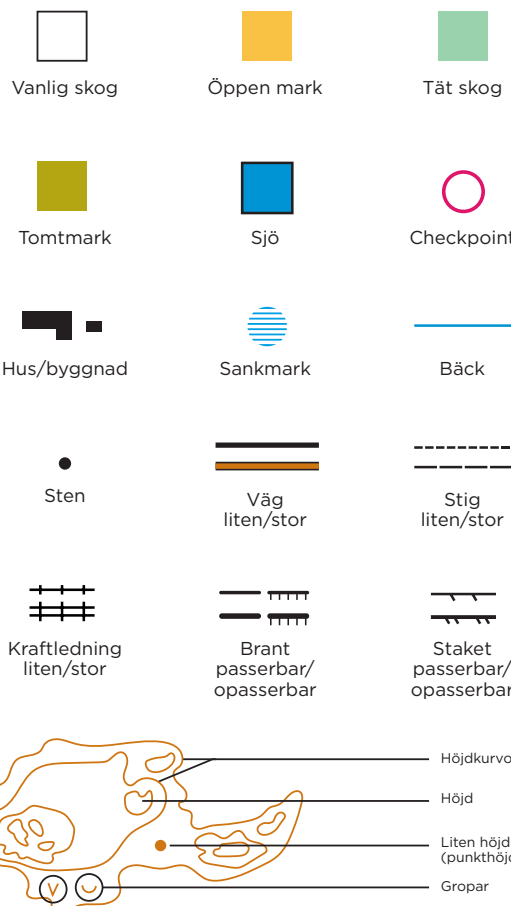
KARTA VITTSJÖ

SKALA 1:10 000
Ekvidistans 5 m

0 500 m



TECKENFÖRKLARING



LÄR DIG MER PÅ
WWW.HITTAUT.NU

OM HÄSSLEHOLMS OK

Hässleholms OK har främst orienteringsverksamhet i alla åldrar och ambitionsnivåer. Tillsammans tränar vi allt från orientering till löpning och styrketräning. Vi är även aktiva inom mountainbikeorientering. Vår målsättning är att långsiktigt bedriva ungdoms-, motions- och elitverksamhet. Vi tävlar flitigt, mestadels i Skåne, Blekinge, Halland och Småland och vi deltar i stora evenemang, till exempel O-ringen och 25-manna.

Vi bedriver orienteringsträning och löpträning året runt. Vill du hänga med?

Kontakta oss!

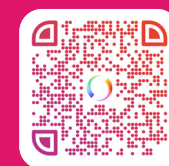
Hemsida: www.hassleholmsok.se
Mejl: hassleholm@hittaut.nu

VAD ÄR HITTAUT?

Hittaut är en gratis friskvårdsaktivitet där du med hjälp av karta (på papper eller i appen) ska hitta checkpoints. Det finns checkpoints i fyra olika svårighetsnivåer och de är placerade i stadsmiljö, parker, bostadsområden och tätortsnära skogar.

Hittaut är tillgängligt dygnet runt under sommarhalvåret så du kan ge dig ut när det passar dig. Du kan delta på egen hand eller tillsammans med andra. Välj om du vill gå, springa, cykla eller ta dig fram på annat sätt.

Hittaut ägs av Svenska Orienteringsförbundet och drivs ideellt av orienteringsklubbar på närmare 100 platser runt om i Sverige. Hittaut har funnits sen 2008 och lockar årligen över 100 000 deltagare.



Stöd gärna det ideella arbetet med ett Swish-bidrag!

hittaut
hässleholm

26 APRIL - 3 NOVEMBER

LETA CHECKPOINTS OCH UPPTÄCK NYA PLATSER!

Ta med karten och ge dig ut på checkpointjakt!

GRATIS



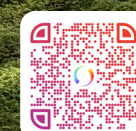
LÄS MER PÅ
hittaut.nu



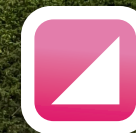
@hittaut.nu



@hittaut_orientering



Stöd gärna det ideella arbetet med ett Swish-bidrag!



Ladda ner Hittaut: appen från App Store eller Google Play



hittaut hässleholm

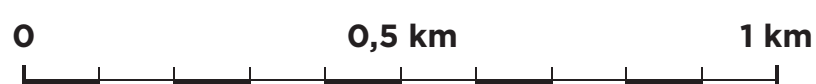


HÄSSLEHOLMS OK

KARTA
HÄSSLEHOLM 2025
26 APRIL – 3 NOVEMBER

SKALA 1:10 000

Ekvidistans 5 m
(1 cm på kartan = 100 m i verkligheten)



Kartfakta:

Framställd 2016 av Yngve Ernstsson
Reviderad 2022 av Fredrik Nilsson
Reviderad 2025 av Hans Larsson
Upphovsrätt Hässleholms OK

Sparbanken
Skåne



LF Göinge-Kristianstad

APOCCA
electrical engineering | automation

Paulssons Cykeltema



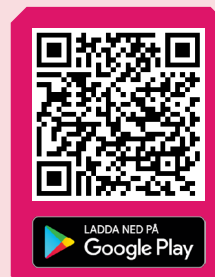
REGISTRERA CHECKPOINTS OCH VINN PRISER

- Registrera ett Hittautkonto på www.hittaut.nu eller i appen Hittaut.
- Registrera bokstavskoden på de checkpoints du besökt och du är automatiskt med i utlottningen av fina priser.
- Ju fler checkpoints du registrerar, desto större är chansen att vinna.
- Utmana grannen, kompisen eller kollegan och följ ställningen i topplistorna.



LADDA NER HITTAUT-APPEN

Ladda ner Hittaut-appen från App Store eller Google Play.
Skanna koden med mobilkameran:



ÄVENTYRSSUGEN

Är du sugen på fler äventyr i naturen?

I så fall kan du testa Naturpasset, Skoj på Høj, Cykeltrim och Motionsorientering som finns på flera platser i Hässleholms kommun. Vad som finns och när det finns redovisas på respektive orienteringsklubbs hemsida under säsongen.

Hässleholms OK
www.hassleholmsok.se
Facebook: Hässleholms OK

Hästveda OK
hastvedaok.se
Facebook: Hästveda OK

OK Torfinn (Bjärnum)
oktorfinn.org
Facebook: OK Torfinn

OK Tyringe
oktyringe.org
Facebook: OK Tyringe

Tormestorps IF
tormestorpsif.kanslietonline.se

SÅ HÄR KAN EN
CHECKPOINT SE UT.
LETA EFTER DEN
ROSA DEKALEN.



Text&Reklam

D. Ekstrand



UTLÄMNINGSSTÄLLEN

Här kan du hämta en ny karta:

- Kvantum, Checkpoint 13
- Coop, Checkpoint 18
- Länsförsäkringar, Checkpoint 5
- Paulssons Cykeltema, Checkpoint 11

Kartan finns även att hämta vid samtliga Hässleholms Kommuns InfoPoints, samt vid Hässleholms OKs klubbstuga, Hövdingegatan 26.

En lista med alla utlämningsställen finns på vår hemsida: www.hittaut.nu/hassleholm.

CHECKPOINTBESKRIVNING

HÄSSLEHOLM OCH STÖBY			
NR	BESKRIVNING	SVÄRHET	KOD
1	Sparbankens skyttfönster	Grön	✗
2	Madrix skyttfönster	Grön	✗
3	Nisses lekasskyttfönster	Grön	✗
4	Iris blommars hörnskyttfönster	Grön	✗
5	Länsförsäkringars entré	Grön	✗
6	Snabbladdare, stolpe	Grön	✗
7	Svenska Hems entré	Grön	✗
8	Infotavla	Grön	✗
9	Stallmästaregatan, skytten T4	Grön	✗
10	Hälsoprofilens entré	Grön	✗
11	Lyktstolpen vid Paulssons cykeltema	Grön	✗
12	Sänkan	Grön	✗
13	ICA Kvantum entré	Grön	✗
14	Next Arena fönster hö om entré	Grön	✗
15	OSIS företagsskylt	Grön	✗
16	Elskåpet, Text och Reklam	Grön	✗
17	Kreativ Reklam skylt	Grön	✗
18	Coop's entré	Grön	✗
19	Stenen	Röd	✗
20	Ö Jordvallsslutet	Blå	✗
21	Stenen	Röd	✗
22	Stolpen	Grön	✗
23	Trädet SÖ sidan	Röd	✗
24	NÖ Stenmurslutet	Blå	✗
25	Vägförgreningen	Grön	✗
26	Gropen	Röd	✗
27	Gropen	Röd	✗
28	Kraftledningstolpen	Blå	✗
29	Stigkröken	Blå	✗
30	Jaktornet	Blå	✗
31	NÖ Stenmurslutet	Blå	✗
32	NÖ Stenmuren SV slutet	Grön	✗
33	Stenmursförgreningen	Blå	✗
34	Lyktstolpen	Grön	✗
35	Halköppen mark NÖ kanten	Grön	✗
36	SÖ Stenen	Blå	✗
37	Trappkröken	Blå	✗
38	Stolpen	Grön	✗
39	Stenen V sidan	Blå	✗
40	Ruinen	Blå	✗
41	Ruinen	Blå	✗
42	Mellan stenarna	Röd	✗
43	Sänkan	Röd	✗
44	Punkthöjden	Blå	✗
45	Lekplatsen	Grön	✗
46	Stenmurslutet	Röd	✗
47	Stenen V sidan	Blå	✗
48	NÖ Stenmurslutet	Röd	✗
49	Gropen	Röd	✗
50	Stenen S sidan	Blå	✗
51	Stenen V sidan	Blå	✗
52	NÖ Stenen Ö sidan	Röd	✗
53	Stenen V sidan	Röd	✗
54	NÖ Gropen	Röd	✗
55	Stenmurs hörnet	Röd	✗
56	NV Stenmuren SÖ slutet	Röd	✗
57	Mellan stenarna	Röd	✗
58	Ö Stenen V sidan	Blå	✗
59	Gropen	Röd	✗
60	V Husgrunden	Blå	✗
61	Gropen	Röd	✗
62	Ö Stenen	Blå	✗
63	Staket hörnet	Blå	✗
64	Gropen	Blå	✗
65	Vägs slutet	Grön	✗
66	V Stenen	Blå	✗
67	Höjden	Blå	✗
68	Stig/Stenmurs korsningen	Blå	✗
69	Stenen	Blå	✗
70	V Gropen	Blå	✗
71	Stenen	Blå	✗
72	V Stenen	Blå	✗
73	Stenen Ö sidan	Blå	✗
74	V Riset	Blå	✗
75	Stenen	Blå	✗
76	Gropen	Blå	✗
77	Ö Stenmuren V slutet	Blå	✗
78	Riset	Blå	✗
79	Buskaget S kanten	Blå	✗
80	Huset SÖ hörnet	Grön	✗
81	Punkthöjden	Blå	✗
82	Stenen	Blå	✗
83	Staket hörnet	Grön	✗
84	Stenmurslutet	Grön	✗
85	Gropen	Röd	✗
86	Gropen	Röd	✗
87	SÖ Dikesslutet	Blå	✗
88	Punkthöjden	Blå	✗
89	Kojan V sidan	Blå	✗
90	Höjden Ö sidan	Grön	✗
91	Branten	Blå	✗
92	Punkthöjden	Blå	✗
93	Gropen	Blå	✗
94	Höjden	Grön	✗
95	Buskaget S kanten	Blå	✗
96	Jordvallsslutet	Blå	✗
97	Trädet	Blå	✗
98	Vattenfyllda gropen	Blå	✗
99	Stenmurslutet SV	Blå	✗

CHECKPOINT 100

Checkpoint nummer 100 är unik!

Den kommer att dyka upp vid några enstaka tillfällen under säsongens gång och på olika platser vid varje tillfälle. Var den dyker upp kommer att annonseras på vår hemsida och i sociala medier i förväg. Ni är välkomna till årets orienteringstävling den 6-7 september i natursköna Bodarp, utanför Sösdala. Då kan ni ta checkpoint 100 och prova på en orienteringsbana helt kostnadsfritt.

Håll utkik på Instagram, Facebook och www.hittaut.nu/hassleholm för ytterligare tillfällen!

SVÄRHETSNIVÅER

- Grön: Mycket lätt
- Blå: Lätt
- Röd: Medelsvår
- Svart: Svår
- ✗: Tillgänglighetsanpassad

HÄSSLEHOLM CENTRUM

SKALA 1:4000

