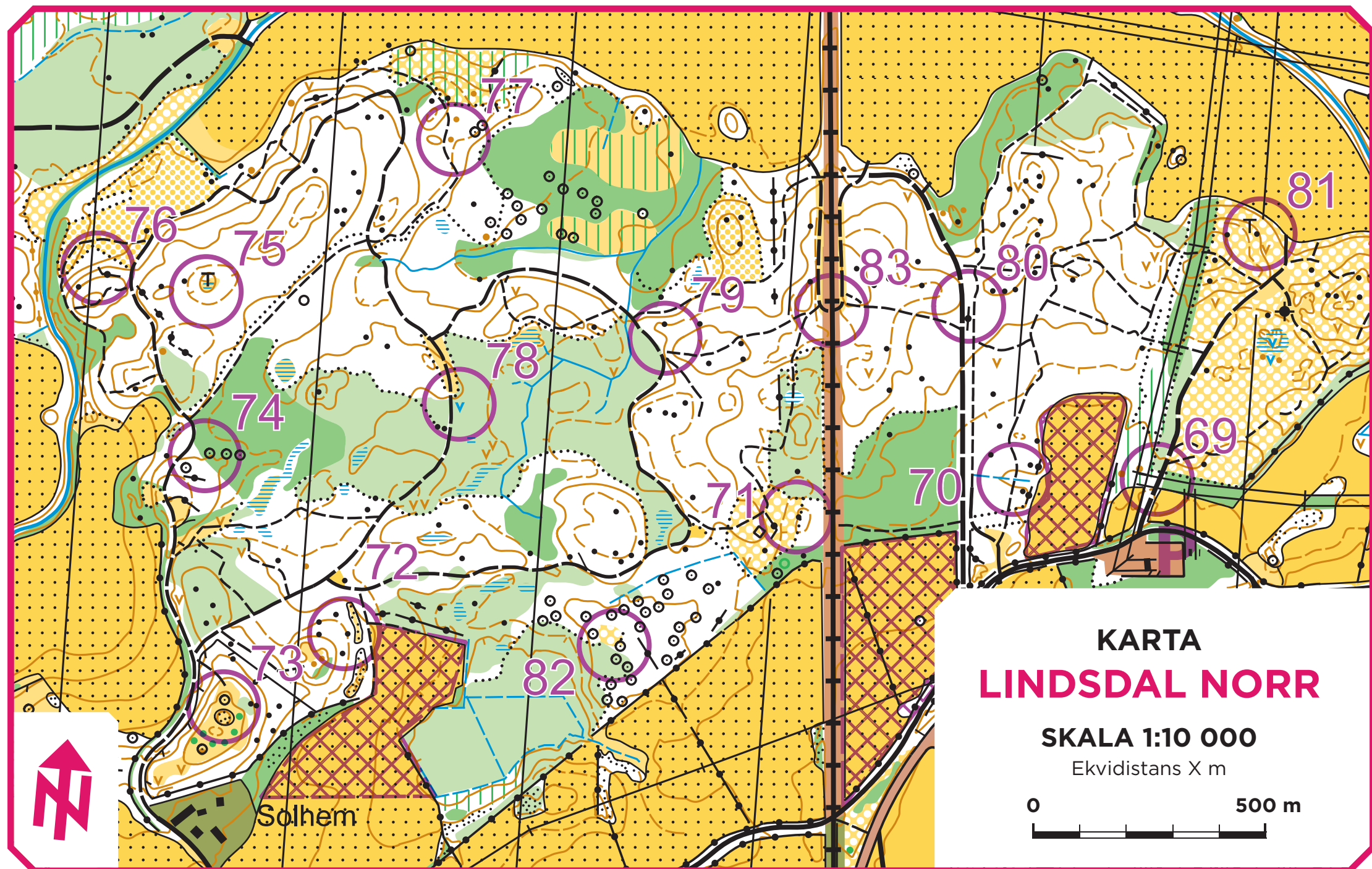
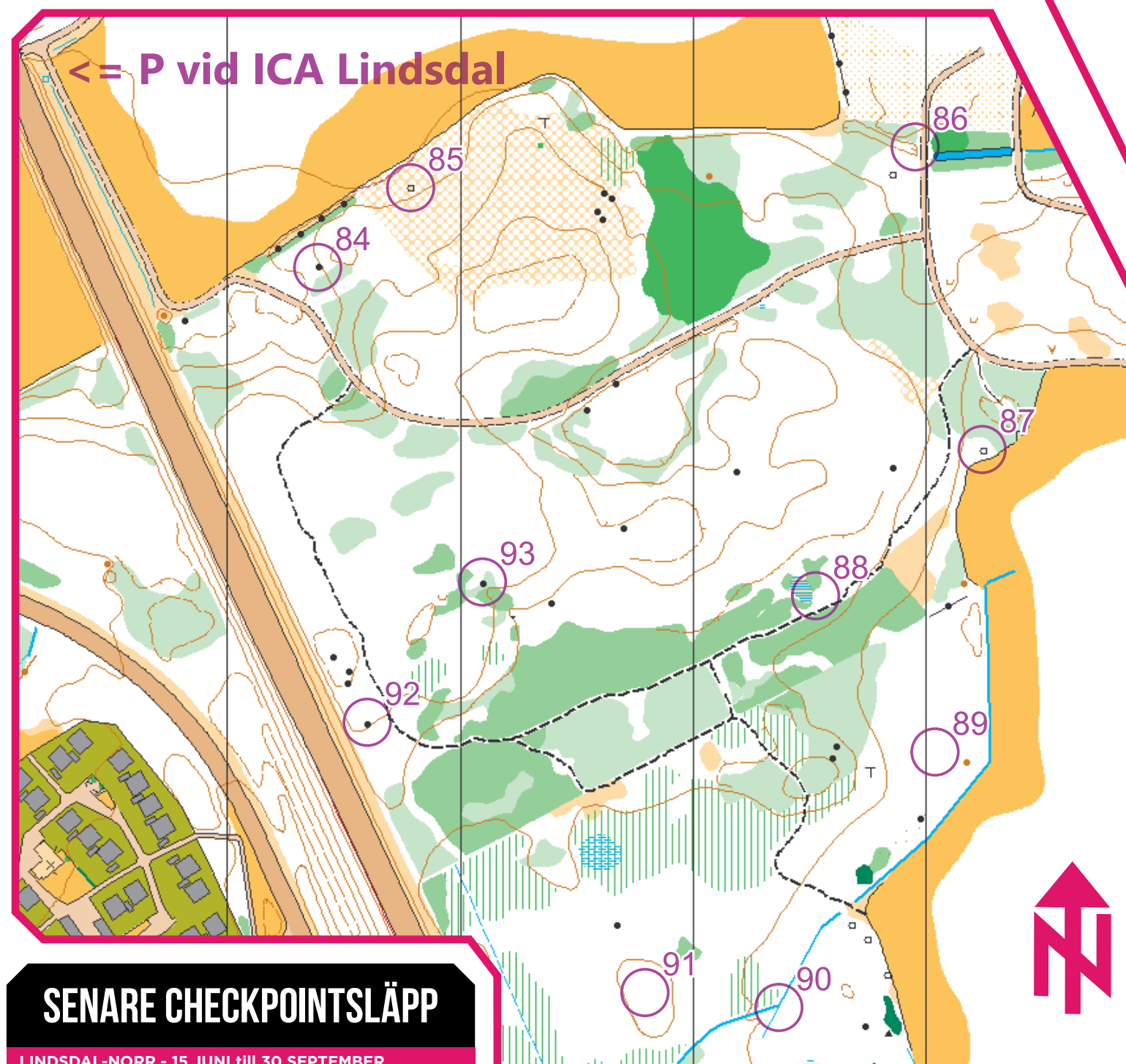




CHECKPOINTBESKRIVNING

NR	BESKRIVNING	SVÄRIGHET	SPONSOR	KOD
1	Skyttfönstret	Grön	✂	
2	Staketet	Grön	✂	
3	Gatukorsningen, stolpen	Grön	✂	
4	Skyttfönstret	Grön	✂	
5	Bryggan	Grön	✂	
6	Infotavlan	Grön	✂	
7	Stolpen	Grön	✂	
8	Bänken	Grön	✂	
9	Hushörnet, vägmärket	Grön	✂	
10	Lyktstolpen	Grön	✂	
11	Lyktstolpen	Grön	✂	
12	Stolpen	Grön	✂	
13	Kaj W gata/lyktstolpen	Grön	✂	
14	Vägmärket	Grön	✂	
15	Mellersta trädet	Grön	✂	
16	Udden	Grön	✂	
17	Anslagstavlan	Grön	✂	
18	Stolpen	Grön	✂	
19	Stolpen	Grön	✂	
20	Räcket	Grön	✂	
21	Norra bänken	Grön	✂	
22	Grillplatsen	Grön	✂	
23	Buskaget, västra sidan	Grön	✂	
24	Söder om fiskerbodarna	Grön	✂	
25	Stenen	Grön	✂	
26	Rotvältan	Grön	✂	
27	Släpstigens slut	Grön	✂	
28	Grusplanen, södra kanten	Grön	✂	
29	Stigkorsningen	Grön	✂	
30	Stenmurens slut	Grön	✂	
31	Bron, sydöstra delen	Grön	✂	
32	Stigkorsningen	Grön	✂	
33	Stigkorsningen	Grön	✂	
34	Stolpe	Grön	✂	
35	Trädet söder om stenen	Grön	✂	
36	Vägröken	Grön	✂	
37	Höjden, norra sidan	Grön	✂	
38	Stigkorsningen	Grön	✂	
39	Stenen	Grön	✂	
40	Stenröset, sydvästra sidan	Grön	✂	
41	Stenen	Grön	✂	
42	Stigkorsningen	Grön	✂	
43	Huset, södra hörnet	Grön	✂	
44	Staket hörnet	Grön	✂	
45	Stigslut	Grön	✂	
46	Min på stigen	Grön	✂	
47	Inne på giraffan	Grön	✂	
48	Spajlen	Grön	✂	
49	Gräsytan	Grön	✂	
50	Stolpen	Grön	✂	
51	Stolpen	Grön	✂	
52	Vägväsen	Grön	✂	
53	Nordvästra stenen, nordvästra sidan	Grön	✂	
54	Stigförgreningen	Grön	✂	
55	Gropen, södra delen	Grön	✂	
56	Hängbron	Grön	✂	
57	Gläntan	Grön	✂	
58	Gräsmattan, östra delen/trädet	Grön	✂	
59	Stigförgreningen	Grön	✂	
60	Stenarna, v sidan	Grön	✂	
61	Utegygmet, infotavla	Grön	✂	
62	Stigförgreningen	Grön	✂	
63	Cykelbanan	Grön	✂	
64	Döda trädet, n sidan	Grön	✂	
65	Gropen	Grön	✂	
66	Vägmärke	Grön	✂	
67	Stenmuren södra sidan	Grön	✂	
68	Huset	Grön	✂	



SENARE CHECKPOINTS LÄPP

LINDSDAL-NORR - 15 JUNI till 30 SEPTEMBER

69	Kraftledningstolpen	Grön	✂
70	Stig- och dikekorningen	Grön	✂
71	Väster om stenen	Röd	✂
72	Väster om stenen	Blå	✂
73	Mellan stenröset	Blå	✂
74	Sydöst om stenröset	Grön	✂
75	Södra delen av uteröset-stummen	Röd	✂
76	Västra änden av stenmuren	Röd	✂
77	Öster om punkthöjden	Blå	✂
78	Vattenfyllda gropen	Grön	✂
79	Sänkan	Blå	✂
80	Norra änden av stenmuren	Blå	✂
81	Öster om stenen	Röd	✂
82	Väster om stenröset	Svart	✂
83	Kurvröken	Grön	✂

LINDSDAL-ÖST - 15 JUNI till 30 SEPTEMBER

84	Stenen	Blå	✂
85	Stenröset	Blå	✂
86	Gropen, sydöstra sidan	Grön	✂
87	Stenröset	Blå	✂
88	Sankmarken, östra sidan	Blå	✂
89	Stensamlingen	Röd	✂
90	Dikeskröken	Blå	✂
91	Höjden	Blå	✂
92	Stenen	Grön	✂
93	Stenen	Svart	✂

TINGBY - 15 JULI till 30 SEPTEMBER

94	Höjden	Grön	✂
95	Höjden	Grön	✂
96	Höjden	Grön	✂
97	Stenen, södra sidan	Blå	✂
98	Stigförgreningen	Röd	✂
99	Sankmarken, norra delen	Blå	✂
100	Sankmarken	Svart	✂
101	Stenen, norra sidan	Svart	✂
102	Gropen	Blå	✂
103	Mellan höjderna	Röd	✂
104	Hörnet, staketet stenmuren	Grön	✂
105	Grillplatsen	Grön	✂
106	Stigen	Grön	✂
107	Grillplatsen	Grön	✂

SVÄRIGHETSNIVÅER

- Grön Mycket lätt
- Blå Lätt
- Röd Medelsvår
- Svart Svår
- Tillgänglighetsanpassad

VARMT VÄLKOMMEN PÅ TIPS- OCH BINGOPROMENAD!

Kalmar OK arrangerar bingo- och tipspromenad på söndagar på Skälby och vid Norrlidsbastun. Rundan är cirka tre kilometer, det hänger tipsfrågor och bingonummer längs stigen.

TIDER
Skälby: kl 10.00-12.00
(start vid kuren på gräsplätten norr om logen)
Norrlidsbastun: kl 10.00-12.00.

För mer info, läs på www.kalmarok.se



VÄLKOMMEN PÅ SÖNDAG

TIPSPROMENAD - BINGO
Norrlidsbastun & Skälby
10.00-12.00

VAD ÄR HITTAUT?

Hittaut är en gratis friskvårdsaktivitet där du med hjälp av karta (på papper eller i appen) ska finna checkpoints. Det finns checkpoints i fyra olika svårighetsnivåer och de är placerade i stadsmiljö, parker, bostadsområden och tätortsnära skogar.

Hittaut är tillgängligt dygnet runt under sommarhalvåret så du kan ge dig ut när det passar dig. Du kan delta på egen hand eller tillsammans med andra. Välj om du vill gå, springa, cykla eller ta dig fram på annat sätt.

Hittaut ägs av Svenska Orienteringsförbundet och drivs ideellt av orienteringsklubbar på närmare 100 platser runt om i Sverige. Hittaut har funnits sen 2008 och lockar årligen över 100 000 deltagare.

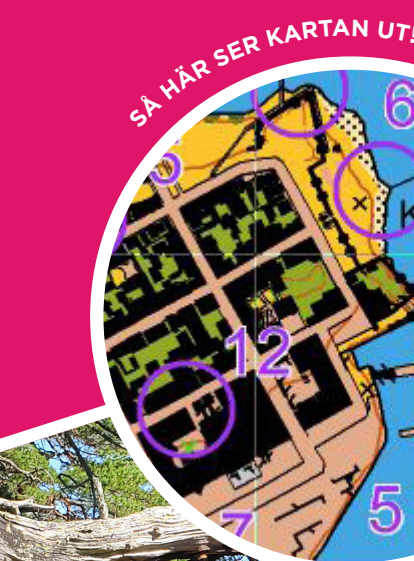


Stöd gärna det ideella arbetet med ett Swish-bidrag!

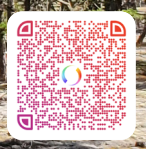


GÅ, CYKLA ELLER SPRING!

FÖR BÅDE KROPP OCH KNOPPI!



GRATIS



Ladda ner Hittaut-appen från App Store eller Google Play.

LÄS MER PÅ hittaut.nu

[f @hittaut.nu](https://www.facebook.com/hittaut.nu)

[@hittaut_orientering](https://www.instagram.com/hittaut_orientering)

EKSJÖHUS

baghera

Folksam

Kalmar kommun

hittaut kalmar



VILL DU ORIENTERA MERA?

Då är du välkommen till Kalmar OK. Vi har nybörjarkurser för vuxna en gång om året på våren, oftast i april.

Nya barn och ungdomar är välkomna att börja vid vår säsongstart på våren, och när skolan börjar på hösten.

Ungdomarna är uppdelade i svårighetsgrupper, (grön, vit, gul, orange och svart grupp)

Vi har gruppträningar varje tisdag och torsdag start under våren till oktober för alla ungdomar.

För vuxna och äldre ungdomar tränar vi året om.
Läs mer om klubben på: www.kalmarok.se



FRISKVÅRDSUTMANINGEN/ SKOLUTMANINGEN

Kontakta arrangören om du vill använda Hittaut som friskvårdsaktivitet på din arbetsplats eller skola!



Tävla mot eller tillsammans med dina kollegor eller klasskompisar

LÄS MER PÅ HITTAUT.NU
ELLER KONTAKTA ARRANGÖREN

SÅ HÄR SER EN
CHECKPOINT UT!

REGISTRERA CHECKPOINTS OCH VINN PRISER

- › Registrera ett Hittautkonto på hittaut.nu eller i appen **Hittaut**.
- › Registrera bokstavskoden på de checkpoints du besökt och du är automatiskt med i utlottningen av fina priser.
- › Ju fler checkpoints du registrerar, desto större är chansen att vinna.
- › Utmana grannen, kompisen eller kollegan och följ ställningen i topplistorna.



LADDA NER HITTAUT-APPEN

Ladda ner Hittaut-appen från App Store eller Google Play
Skanna koden med mobilkameran:



VIKTIGT NÄR DU HITTAR UT

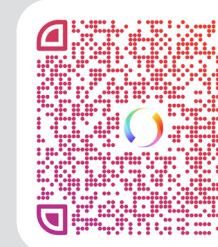
- › Allemansrätten innebär: inte störa, inte förstöra.
- › Ta det lugnt om du stöter på vilda djur, särskilt på försommaren när de har nyfödda ungar.
- › Håll avstånd till boningshus och ta alltid vägen runt tomtmark.
- › Håll djur kopplade och kom ihåg att stänga grinden efter dig om du passerar genom en beteshage.
- › Om du tar bilen: parkera på anvisad plats eller på ett sätt som inte stör boende och markägare. Se till att inte blockera vägen för utryckningsfordon. Var observant på förbudsskyltar mot motortrafik.
- › Det är tillåtet att gå på gården och ängar, men inte om marken är odlad. Är du osäker - gå runt!
- › Ta med ditt skräp hem.
- › Det är inte tillåtet att köra motorfordon i terrängen.
- › Läs mer på: www.naturvardsverket.se/allemansratten



Foto: Anna Jansson

STÖD OSS VIA SWISH

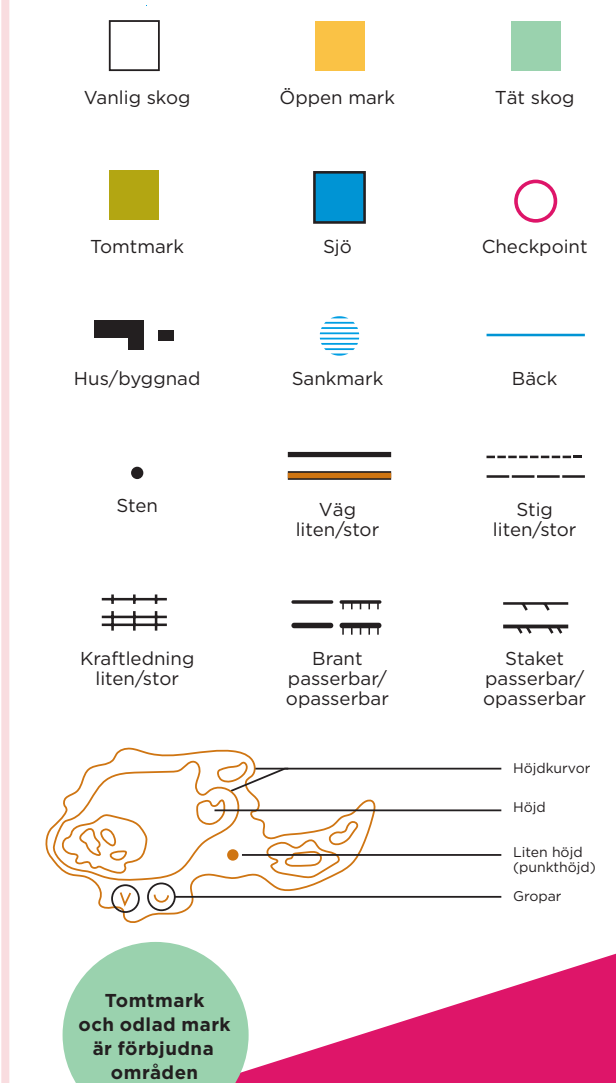
Ge ett frivilligt bidrag till Kalmar OK på 123 60 99 972, skriv **Hittaut**.



Skanna QR-koden!



TECKENFÖRKLARING



LÄR DIG MER PÅ
[KONCEPT.ORIENTERING.SE/SA-FUNKAR-ORIENTERING](http://koncept.orientering.se/sa-funkar-orientering)

DESTINATION KALMAR

MULTIBYGG



The best of Scandinavian Outdoor



KVARTERET GIRAFFEN

SPORTHÖRNAN



REJLERS

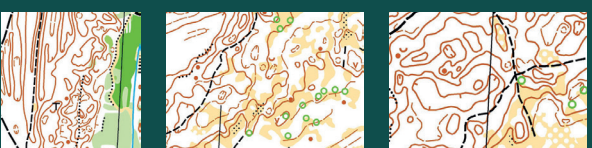
HOME OF THE
LEARNING MINDS

Veteran SM 12 - 14 september 2025. Sprint i Borgholm och medel/lång vid Bökakusten.

Nu öppet för bokning av logi.

Bo på välkända Bök Sand camping som ligger i anslutning till medeldistansen, 10 km från långdistansen och 60 km från Borgholm.

- 400 sängplatser i stugbyn
- "Obegränsade" platser för husbil och husvagn



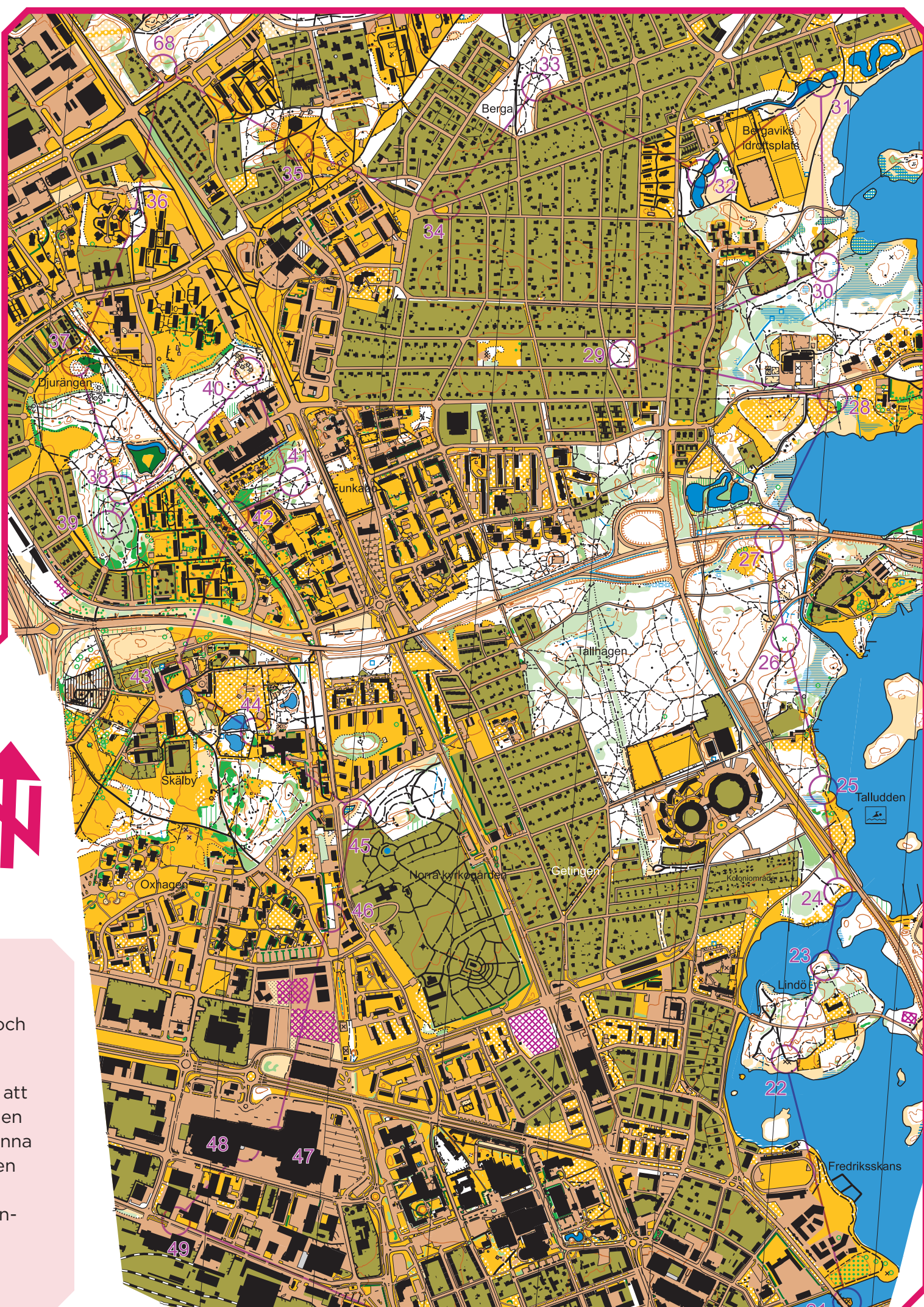
KARTA CYKELRUNDA

SKALA 1:15 000
Ekvidistans X m
0 750 m

CYKELRUNDAN

I år har vi med tre nya områden, dels Ljusstaden och dels två kartor i Lindsdalstrakten.

Den karta som vi kallar Cykelrunda, är dels möjlig att cykla som en rundbana. Den är ca 14 km fågelvägen och ca 20 km kortaste cykelvägen. Ni kommer kunna cykla större delen av rundan med vanlig cykel, men på de mindre stigarna får ni kanske leda cykeln. Cykelrundan binder också samman kartorna Kvärnholmen (mellan checkpoint 3 och 18) samt kartan Ljusstaden (vid checkpoint 68).



STÄDPROJEKTET - ETT RENT KALMAR

Kalmar orienteringklubbs initiativ Städsprojektet - ett rent Kalmar började hösten 2017 med en städdag på Svinö tillsammans med McDonalds Kalmar. Målet med projektet är att Kalmar ska bli Sveriges renaste stad. Syftet är att förbättra miljön och upplevelsen av Kalmar för stadens invånare och våra besökare. Projektet har fått ekonomiskt stöd från näringslivet, Lions Club Kalmar och Sparbanksstiftelsen. Överskottet går oavkortat till orienteringsklubben ungdomsverksamhet där det bland annat ingår att hjälpa till att städa Kalmar. Namnet syftar på att vi som jobbar med projektet uppmanar alla att plocka upp ett skräp om dagen för ett rent Kalmar.

Tillsammans kan vi göra skillnad för oss själva, för andra och miljön!

VI STÖDGER
ett rent
Kalmar



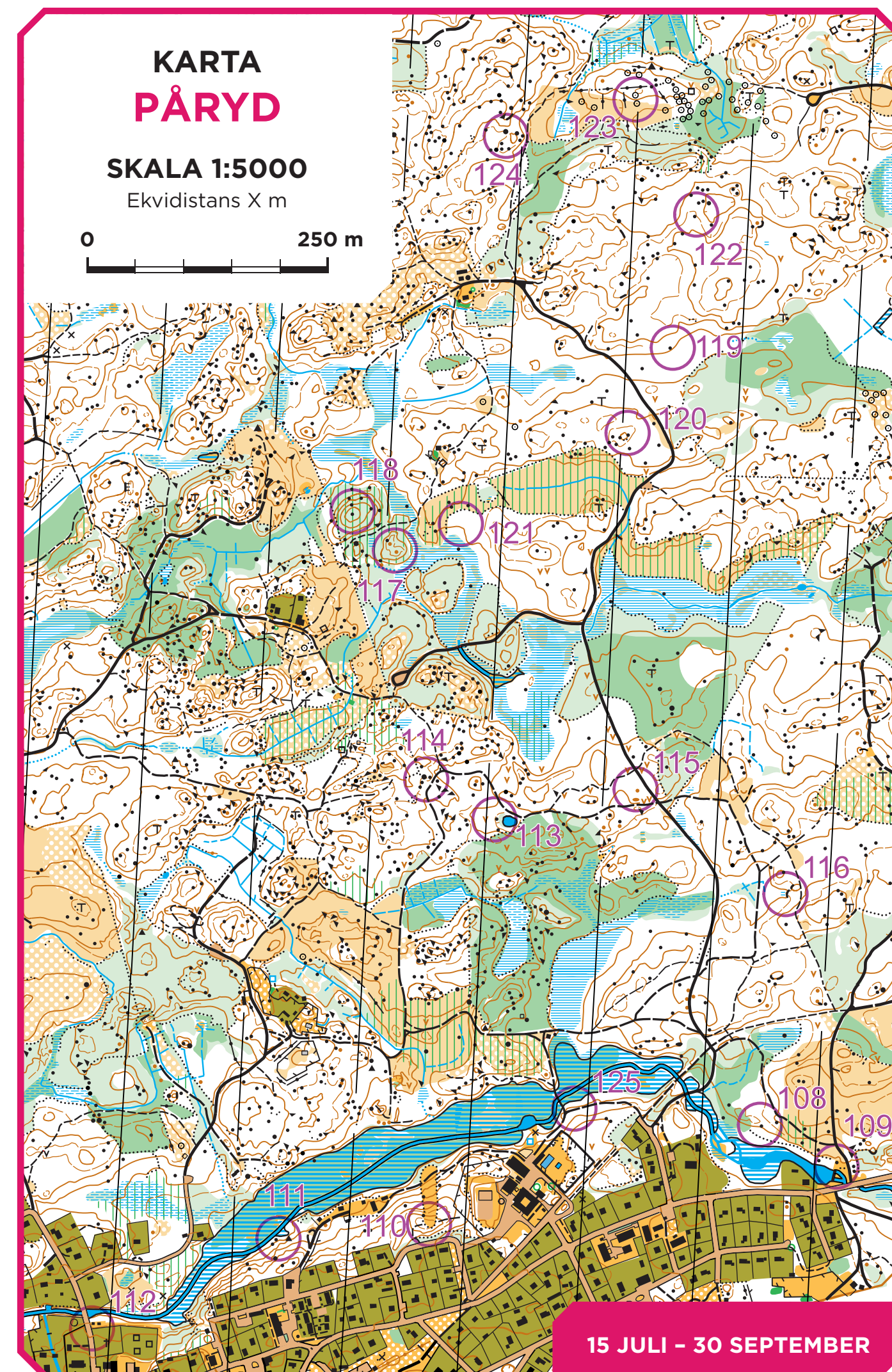
VILL DU
OCKSÅ DET?



Initiativtagare
Tobias Borger,
Kalmar OK &
Ivan Ström,
McDonalds Kalmar

KARTA PÅRYD

SKALA 1:5000
Ekvidistans X m
0 250 m



15 JULI - 30 SEPTEMBER