# hittaut jönköping

2026

## CHECKPOINTBESKRIVNING

| NR | BESKRIVNING | SVÅRIGHET | | KOD |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Arla | Grön | ♿ | |
| 2 | knowit | Grön | ♿ | |
| 3 | SAAB | Grön | | |
| 4 | friskis | Grön | ♿ | |
| 5 | friskis | Grön | ♿ | |
| 6 | friskis | Grön | ♿ | |
| 7 | JKPG FAST | Grön | ♿ | |
| 8 | cykelkraft | Grön | ♿ | |
| 9 | GÅVAN | Grön | ♿ | |
| 10 | Glasögonbutiken | Grön | ♿ | |
| 11 | VI GER ENERGI | Grön | ♿ | |

### ÄPPLEDALEN

| NR | BESKRIVNING | SVÅRIGHET | | KOD |
|---|---|---|---|---|
| 12 | Rudenstams | Grön | ♿ | |
| 13 | kallfeldts läderfabrik | Grön | ♿ | |
| 14 | Gårdsbutik Strands Gård | Grön | ♿ | |
| 15 | Grafitgrå | Grön | ♿ | |
| 16 | Min stund | Grön | ♿ | |
| 17 | Vistakulle fruktodling | Grön | ♿ | |

### STORA KARTAN

| NR | BESKRIVNING | SVÅRIGHET | KOD |
|---|---|---|---|
| **IKHP-STUGAN** | | | |
| 18 | Stigkröken | Grön | |
| 19 | Punkthöjden | Svart | |
| 20 | Branten | Blå | |
| 21 | Ängshörnet | Grön | |
| 22 | Punkthöjden | Röd | |
| 23 | Höjden | Svart | |
| 24 | Stigförgreningen | Grön | |
| 25 | Branten | Svart | |
| 26 | Stenen | Svart | |
| 27 | Branten | Röd | |
| 28 | Branten | Blå | |
| 29 | Stigförgreningen | Grön | |
| 30 | Branten | Röd | |
| 31 | Punkthöjden | Grön | |
| 32 | Stenen | Svart | |
| 33 | Stigförgreningen | Grön | |
| 34 | Branten | Grön | |
| 35 | Stenen | Svart | |
| 36 | Stenröset | Blå | |
| 37 | Stigförgreningen | Grön | |
| 38 | Stigförgreningen | Grön | |
| 39 | Punkthöjden | Blå | |
| 40 | Branten | Röd | |
| 41 | Stenen | Blå | |
| 42 | Branten | Blå | |
| **SANDA-SKOGEN** | | | |
| 43 | Punkthöjden | Grön | |
| 44 | Stigförgreningen | Grön | |
| 45 | Stenen | Blå | |
| 46 | Stenen | Röd | |
| 47 | Trappan | Grön | |
| **BONNBERGET Ö** | | | |
| 48 | Höjden | Röd | |
| 49 | Branten | Röd | |
| 50 | Branten | Blå | |
| 51 | Punkthöjden | Blå | |
| 52 | Branten | Svart | |
| 53 | Branten | Röd | |
| 54 | Punkthöjden | Blå | |
| 55 | Branten | Röd | |
| 56 | Gropen | Röd | |
| 57 | Stigförgreningen | Grön | |
| **BONNBERGET N** | | | |
| 58 | Branten | Blå | |
| 59 | Stenen | Svart | |
| 60 | Stenen | Blå | |
| 61 | Stenen | Röd | |
| 62 | Branten | Blå | |
| 63 | Stigförgreningen | Grön | |
| **STADSPARKEN** | | | |
| 64 | Gropen | Röd | |
| 65 | Stenen | Grön | |
| 66 | Stigförgreningen | Grön | |
| 67 | Branten | Blå | |
| 68 | Stigförgreningen | Grön | |
| **HOVSLÄTT** | | | |
| 69 | Stigförgreningen | Grön | |
| 70 | Stigförgreningen | Grön | |
| 71 | Gropen | Blå | |
| 72 | Mossen | Röd | |
| 73 | Höjden | Röd | |
| 74 | Stigförgreningen | Grön | |
| 75 | Höjden | Blå | |
| 76 | Stenen | Röd | |
| 77 | Stenen | Grön | |
| 78 | Stigförgreningen | Grön | |
| 79 | Stenen | Röd | |
| 80 | Stenen | Röd | |
| 81 | Punkthöjden | Blå | |

## LADDA NER HITTAUT-APPEN

Ladda ner Hittaut-appen från App Store eller Google Play.

### RYHOV
(Exklusive checkpoint 100)

| NR | BESKRIVNING | SVÅRIGHET | | KOD |
|---|---|---|---|---|
| 82 | Hushörnet | Lila | ♿ | |
| 83 | Häckslutet | Lila | ♿ | |
| 84 | Stigkröken | Lila | ♿ | |
| 85 | Sänkan | Lila | ♿ | |
| 86 | Häckslutet | Lila | ♿ | |
| 87 | Trädet | Lila | ♿ | |
| 88 | Asfaltshörnet | Lila | ♿ | |
| 89 | Huset | Lila | ♿ | |
| 90 | Trädet | Lila | ♿ | |
| 91 | Sänkan | Lila | ♿ | |
| 92 | Hushörnet | Lila | ♿ | |
| 93 | Höjden | Lila | ♿ | |
| 94 | Hushörnet | Lila | ♿ | |
| 95 | Stenröset | Lila | ♿ | |
| 96 | Gropen | Lila | ♿ | |
| 97 | Asfaltshörnet | Lila | ♿ | |
| 98 | Stigförgreningen | Lila | ♿ | |
| 99 | Grönområdeshörnet | Lila | ♿ | |
| 100 | | | | |
| 101 | Grönområdeshörnet | Lila | ♿ | |
| 102 | Hushörnet | Lila | ♿ | |
| 103 | Trädet | Lila | ♿ | |
| 104 | Sänkan | Lila | ♿ | |
| 105 | Öppna ytan | Lila | ♿ | |
| 106 | Grönområdeshörnet | Lila | ♿ | |
| 107 | Grönområdeshörnet | Lila | ♿ | |
| 108 | Huset | Lila | ♿ | |
| 109 | Grönområdeshörnet | Lila | ♿ | |
| 110 | Huset | Lila | ♿ | |
| 111 | Trädet | Lila | ♿ | |
| 112 | Trädet | Lila | ♿ | |

### VIDABLICK

| NR | BESKRIVNING | SVÅRIGHET | KOD |
|---|---|---|---|
| 113 | Gropen | Blå | |
| 114 | Stigkröken | Grön | |
| 115 | Gropen | Blå | |
| 116 | Gropen | Blå | |
| 117 | Stigförgreningen | Grön | |
| 118 | Stig-/bäckförgreningen | Grön | |
| 119 | Källan | Blå | |
| 120 | Stigförgreningen | Grön | |
| 121 | Stigförgreningen | Grön | |
| 122 | Stigförgreningen | Grön | |
| 123 | Punkthöjden | Blå | |
| 124 | Gropen | Blå | |
| 125 | Höjden | Grön | |
| 126 | Gropen | Blå | |
| 127 | Stigförgreningen | Grön | |
| 128 | Sänkan | Blå | |
| 129 | Stenarna | Blå | |
| 130 | Stenen | Blå | |
| 131 | Stigförgreningen | Grön | |
| 132 | Stenen | Grön | |
| 133 | Grillplatsen | Blå | |
| 134 | Branten | Blå | |

### HÄGNEN

| NR | BESKRIVNING | SVÅRIGHET | KOD |
|---|---|---|---|
| 135 | Höjden | Blå | |
| 136 | Stenen | Röd | |
| 137 | Höjden | Blå | |
| 138 | Punkthöjden | Grön | |
| 139 | Stenen | Röd | |
| 140 | Stigförgreningen | Grön | |
| 141 | Höjden | Svart | |

### DIN FÖRSTA CEHCKPOINT

| NR | BESKRIVNING | SVÅRIGHET | KOD |
|---|---|---|---|
| 142 | Din första checkpoint | | IKHP |

### SVÅRIGHETSNIVÅER

- Grön – Mycket lätt
- Blå – Lätt
- Röd – Medelsvår
- Svart – Svår
- Lila – Sprintkontroll
- ♿ Tillgänglighetsanpassad

## UTLÄMNINGSSTÄLLEN JÖNKÖPING

**Här kan du hämta en ny karta:**

- IKHP-stugan*
- Jönköpings stadsbibliotek*
- Övriga bibliotek*: Huskvarna, Norrahammar, Råslätt, Taberg, Tenhult, Österängen och Öxnehaga
- Högskolebiblioteket Jönköping University*
- Öxnegården*
- Rosenlundsbadet*
- Friskis och Svettis*: City, Huskvarna och Torsvik
- Coop Konsum Tabergsdalen*: Hovslätt, Norrahammar och Taberg
- Sörgården (JOK Stugan)*
- Önska, Rosengallerian i Huskvarna
- Husqvarna fabriksmuseum
- Jönköpings kommun, Djurläkartorget (kv.Hoven)
- Rudenstams Bär & Frukt, Kaxholmen

*** Dessa utdelningsställen kommer även att ha det senaste checkpointsläppet.**

### GRÄNNA

**Här kan du hämta en ny karta:**

- Gränna camping
- Gränna bibliotek

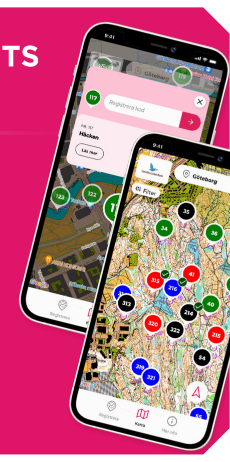
### BANKERYD

**Här kan du hämta en ny karta:**

- Vidablick
- Bankeryd Bibliotek

## REGISTRERA CHECKPOINTS OCH VINN PRISER

- Registrera ett Hittautkonto på **hittaut.nu** eller i appen **Hittaut**.
- Registrera bokstavskoden på de checkpoints du besökt och du är automatiskt med i utlottningen av fina priser.
- Utmana grannen, kompisen eller kollegan och följ statistiken över registrerade checkpoints på hemsidan.
- Ju fler checkpoints du registrerar, desto större är chansen att vinna.



## HUR LÄNGE KAN JAG LETA CHECKPOINTS?

Det går bra att registrera checkpoints från **25 april** och ända fram till den **4 oktober**. Efter det datumet är älgjakten igång runt om i Landet.

## IKHP HUSKVARNA

IKHP satsar på tränings- och tävlingsverksamhet inom sektionerna cykel, friidrott, orientering, skidor och triathlon. Förutom hittaut anordnar vi t.ex. löparkvällar inför Göteborgsvarvet och Lidingöloppet, skidträning inför Vasaloppet, nybörjarkurser i orientering, triathlon, friidrott och cykelaktiviteter. Hos oss kan du med vänner och familj alternativt ni som företag eller skola njuta av en härlig friluftsdag i slalombacken eller i skidspåren.
Hit kan du komma för en vandringstur eller löpträna i skogen på någon av våra uppmärkta slingor eller en tipspromenad och avsluta med fika i IKHP-stugan med utsikt över Vättern och Jönköping.
Alla är varmt välkomna!

### HYR IKHP-STUGAN

IKHP-stugan är en plats för möten och upplevelser med en oslagbar utsikt och närhet till naturen i en inspirerande miljö. De nyrenoverade lokalerna finner ni på Huskvarnabergets höjd över Vättern och Jönköping.
Vi har lokaler för konferens, bröllopsfest, kick-off, after work eller företagsfest och andra event eller tillställningar.
Arbetsron eller feststämningen finner ni i våra fräscha lokaler där vi erbjuder olika mötesmodeller med stor flexibilitet, oavsett om ni är en lite mindre grupp eller ett större sällskap. Vi ordnar även med olika aktiviteter i anslutning till stugan om så önskas.

www.ikhp.se

## 25 APRIL – 4 OKTOBER

## LETA CHECKPOINTS OCH UPPTÄCK NYA PLATSER!

Ta med kartan och ge dig ut på checkpointjakt!

## VAD ÄR HITTAUT?

Hittaut är en gratis friskvårdsaktivitet där du med hjälp av karta (på papper eller i appen) ska finna checkpoints. Det finns checkpoints i fyra olika svårighetsnivåer och de är placerade i stadsmiljö, parker, bostadsområden och tätortsnära skogar.

Hittaut är tillgängligt dygnet runt under sommarhalvåret så du kan ge dig ut när det passar dig. Du kan delta på egen hand eller tillsammans med andra. Välj om du vill gå, springa, cykla eller ta dig fram på annat sätt.

Hittaut ägs av Svenska Orienteringsförbundet och drivs ideellt av orienteringsklubbar på närmare 100 platser runt om i Sverige. Hittaut har funnits sen 2008 och lockar årligen över 100 000 deltagare.

› HELGAKTIVITET FÖR HELA FAMILJEN
› SEMESTRA HEMMA MED HITTAUT
› HITTAUT AKTIVERAR BÅDE KROPP OCH KNOPP!

GÅ, CYKLA ELLER SPRING!

### SKÄNK ETT BIDRAG TILL IKHP

**Skicka gärna ett bidrag för kartan så vi kan fortsätta driva projekt som Hittaut.**

Skicka gärna en swish till 123 393 03 44 eller skanna QR-koden här bredvid och märk den med "Hittaut".

TACK!

ARRANGÖR IK HP HUSKVARNA

LÄS MER PÅ hittaut.nu — @hittaut.nu — @hittaut_orientering

## KARTA VIDABLICK-BACKMO FRILUFTSOMRÅDE

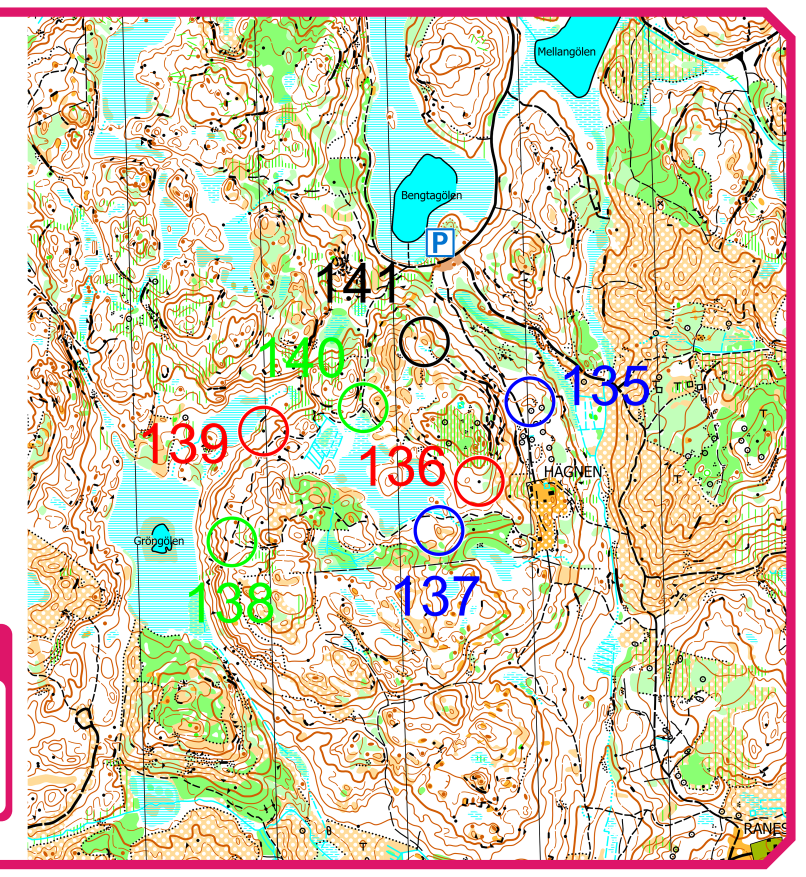
**SKALA 1:10 000**
Ekvidistans 2 m
0 — 500 m

## KARTA HÄGNEN

**SKALA 1:10 000**
Ekvidistans 2 m
0 — 500 m

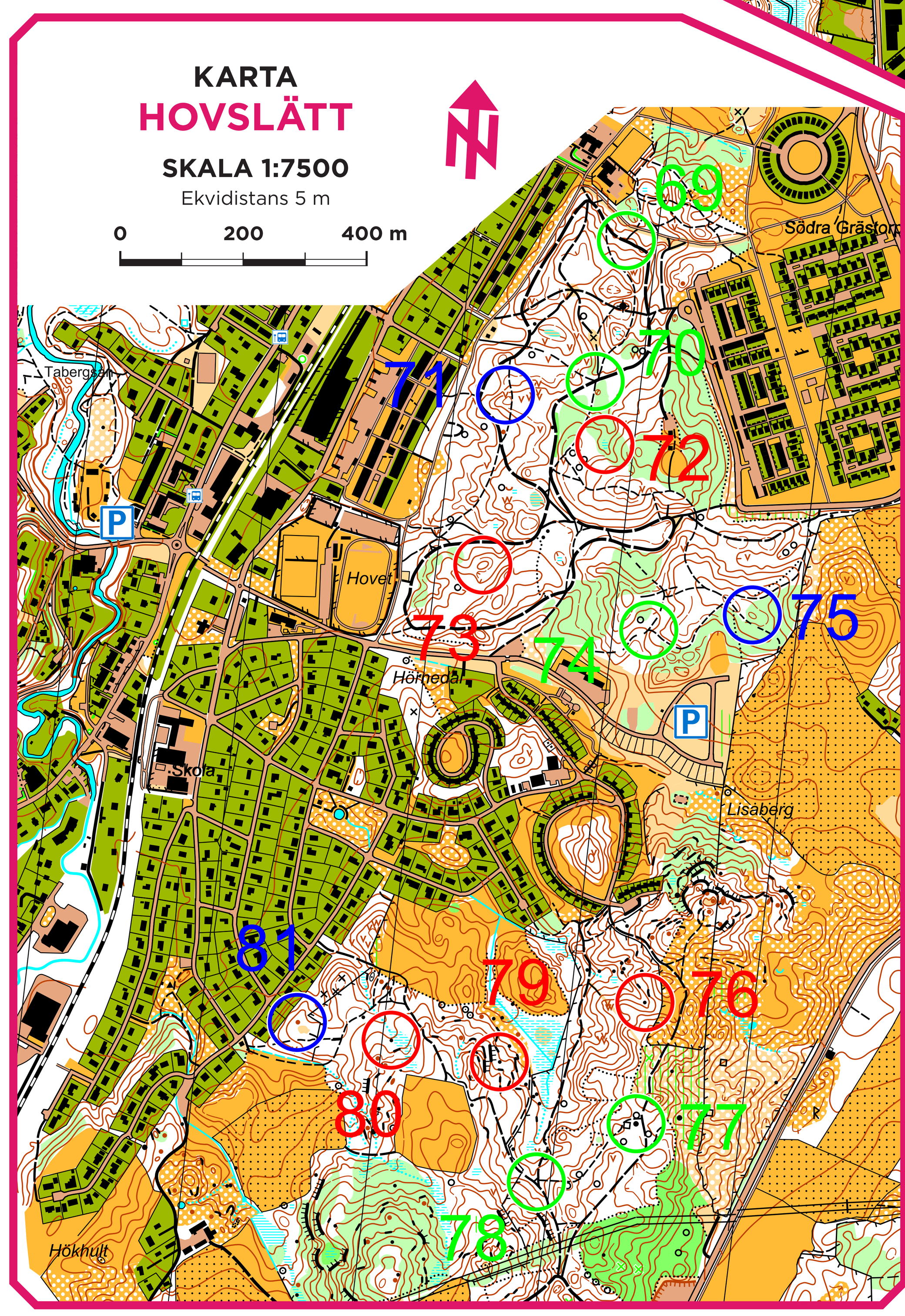
**HÄGNEN** är en liten gård med skog och öppen ängsmark. Platsen lär ha varit bebodd sedan tidigt 1700-tal. De nuvarande byggnaderna är från början av 1800-talet. Gården omfattar flera byggnader: boningshus, ladugård, svinhus, snickarbod, smedja, utedass och även en liten hundkoja. Det finns ingen bilväg dit, utan den som vill komma hit får använda "apostlahästarna". Under den korta tid som hembygdsföreningen varit ägare till Hägnen har platsen blivit ett omtyckt utflyktsmål.

Parkering Hägnen
57°52'15.3"N 14°24'30.3"E




## KARTA HOVSLÄTT

**SKALA 1:7500**
Ekvidistans 5 m
0 — 200 — 400 m




## IKHP TIPSPROMENAD OCH VÅFFELSERVERING

Ett antal söndagar under vår och höst arrangerar IKHP tipspromenad och våffelservering i anslutning till IKHP Stugan. Tipspromenaden är normalt igång mellan 9.30-12.00 och serveringen 10.30-13.00.

Håll utkik på:**ikhp.se/var-anlaggning/tipspromenad-servering** och sociala medier för mer detaljerad information om öppetider mm.

## VIKTIGT NÄR DU HITTAR UT

- Allemansrätten innebär: inte störa, inte förstöra.
- Ta det lugnt om du stöter på vilda djur, särskilt på försommaren när de har nyfödda ungar.
- Håll avstånd till boningshus och ta alltid vägen runt tomtmark.
- Håll djur kopplade och kom ihåg att stänga grinden efter dig om du passerar genom en beteshage.
- Om du tar bilen: parkera på anvisad plats eller på ett sätt som inte stör boende och markägare. Se till att inte blockera vägen för utryckningsfordon. Var observant på förbudsskyltar mot motortrafik.
- Det är tillåtet att gå på gärden och ängar, men inte om marken är odlad. Är du osäker - gå runt!
- Ta med ditt skräp hem.
- Det är inte tillåtet att köra motorfordon i terrängen.
- Läs mer på: **www.naturvardsverket.se/allemansratten**

## FRISKVÅRDSUTMANINGEN/ SKOLUTMANINGEN

Kontakta arrangören om du vill använda Hittaut som friskvårdsaktivitet på din arbetsplats eller skola!

Tävla mot eller tillsammans med dina kollegor eller klasskompisar

LÄS MER PÅ HITTAUT.NU
ELLER KONTAKTA ARRANGÖREN

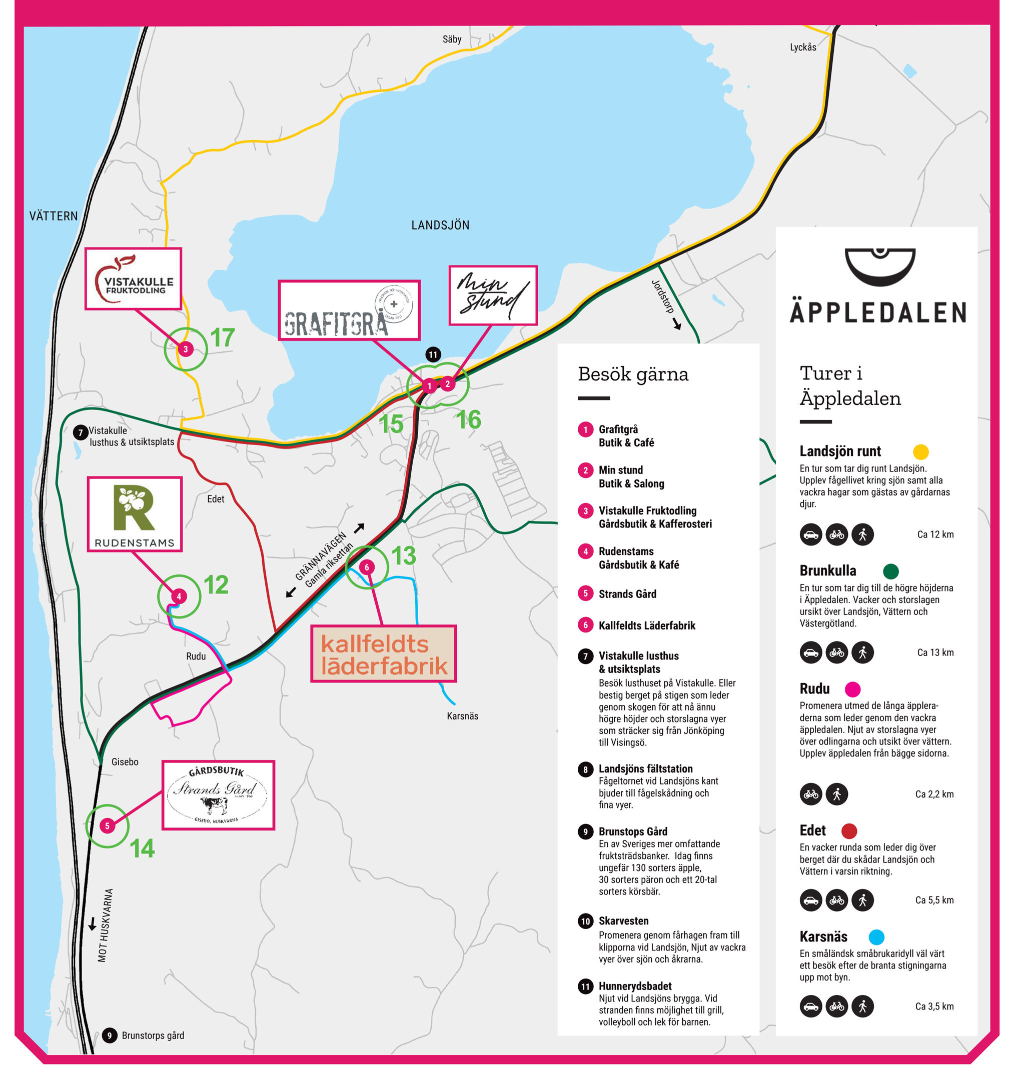
## CHECKPOINT 100

På kartan du har i din hand finns 142 checkpoints utplacerade men numrerade 1-142. **Nummer 100** är unik, unik på så sätt att den bara finns tillgänglig under våra checkpointdagar eller andra speciella evenemang under året.

Så håll utkik på vår hemsida och Facebooksida där vi släpper information om hur man kan besöka checkpoint 100.

## SÅ HÄR SER EN CHECKPOINT UT!

## ÄPPLEDALEN




Besök gärna

1. Grafitgrå Butik & Café
2. Min stund Butik & Salong
3. Vistakulle Fruktodling Gårdsbutik & Kafferosteri
4. Rudenstams Gårdsbutik & Kafé
5. Strands Gård
6. Kallfeldts Läderfabrik
7. Vistakulle lusthus & utsiktsplats — Besök lusthuset på Vistakulle. Eller bestig berget på stigen som leder genom skogen för att nå ännu högre höjder och storslagna vyer som sträcker sig från Jönköping till Visingsö.
8. Landsjöns fältstation — Fågeltornet vid Landsjöns kant bjuder till fågelskådning och fina vyer.
9. Brunstops Gård — En av Sveriges mer omfattande fruktträdsbanker. Idag finns ungefär 130 sorters äpple, 30 sorters päron och ett 20-tal sorters körsbär.
10. Skarvesten — Promenera genom fårhagen fram till klipporna vid Landsjön. Njut av vackra vyer över sjön och åkrarna.
11. Hunnerydsbadet — Njut vid Landsjöns brygga. Vid stranden finns möjlighet till grill, volleyboll och lek för barnen.

Turer i Äppledalen

**Landsjön runt** — En tur som tar dig runt Landsjön. Upplev fågellivet kring sjön samt alla vackra hagar som gästas av gårdarnas djur. Ca 12 km

**Brunkulla** — En tur som tar dig till de högre höjderna i Äppledalen. Vacker och storslagen ursikt över Landsjön, Vättern och Västergötland. Ca 13 km

**Rudu** — Promenera utmed de långa äppleraderna som leder genom den vackra äppledalen. Njut av storslagna vyer över odlingarna och utsikt över Vättern. Upplev äppledalen från bägge sidorna. Ca 2,2 km

**Edet** — En vacker runda som leder dig över berget där du skådar Landsjön och Vättern i varsin riktning. Ca 5,5 km

**Karsnäs** — En småländsk småbrukaridyll väl värt ett besök efter de branta stigningarna upp mot byn. Ca 3,5 km

ARRANGÖR

IK HP HUSKVARNA

DENNA KARTA ÄR TRYCKT AV HENRIX

# KARTA JÖNKÖPING

**25 APRIL - 4 OKTOBER**

SKALA 1:15 000

(1 cm på kartan = 15 m i verkligheten)

0 — 1,5 km

## DIN FÖRSTA CHECKPOINT

**Nr: 142**
**Kod: IKHP**

**För att du lättare ska komma igång bjuder vi på bokstavskoden till din första checkpoint!**

› Skapa ett Hittautkonto i appen eller på hemsidan och välj Jönköping

› Registrera checkpoint **142** med bokstavskoden **IKHP**

**Nu är det bara att ge sig ut med kartan och leta checkpoints!**

REGISTRERA CHECKPOINTS I APPEN HITTAUT ELLER PÅ HITTAUT.NU/JONKOPING

SAAB

Arla

knowit

friskis

VI GER ENERGI — JÖNKÖPING ENERGI

JKPG FAST

JÖNKÖPINGS KOMMUN

VÄTTERN

## HOVSLÄTT

HELA HOVSLÄTT-KARTAN FINNS UPPFÖRSTORAD PÅ ANDRA SIDAN

# KARTA RYHOV

**SKALA 1:5000**

Ekvidistans 5 m

0 — 250 m

ÄPPLEDALEN

Kartan över Äppledalen finns på andra sidan!

KARTPARTNERS

JOK

## TECKENFÖRKLARING

LÄR DIG MER PÅ KONCEPT.ORIENTERING.SE/SA-FUNKAR-ORIENTERING

Parkering tillåten · Parkering förbjuden · Vanlig skog · Öppen mark · Tät skog · Tomtmark **Beträdes ej!** · Sjö

Bilkörning och parkering är ej tillåtet · Checkpoint · Hus/byggnad · Sankmark · Bäck · Sten

Väg liten/stor · Stig liten/stor · Kraftledning liten/stor · Brant passerbar/opasserbar · Stängsel passerbar/opasserbar

Tomtmark och odlad mark är förbjudna områden

Höjdkurvor · Höjd · Liten höjd (punkthöjd) · Gropar

COMBITECH

Alltid steget före KABE

Husqvarna

polder.se SPORT — SPECIALISTER PÅ SPORT - ÅRET RUNT

**MILA Byggkonsult AB**
Svante.bjurgren@gmail.com

BYGGINVEST

**Räkna med EVA* AB**
** Economic Value Added (EVA) är ett ekonomiskt lönsamhetsmått för* **mervärde**

GOLVTEAM huskvarna ab

Sandahls Grus & Asfalt AB

SWECO

STÅHL & STÅHL — HÖKERUM FASTIGHETER · CH SQUARE · dynamo Trappliften

ULLMAX

cykelkraft