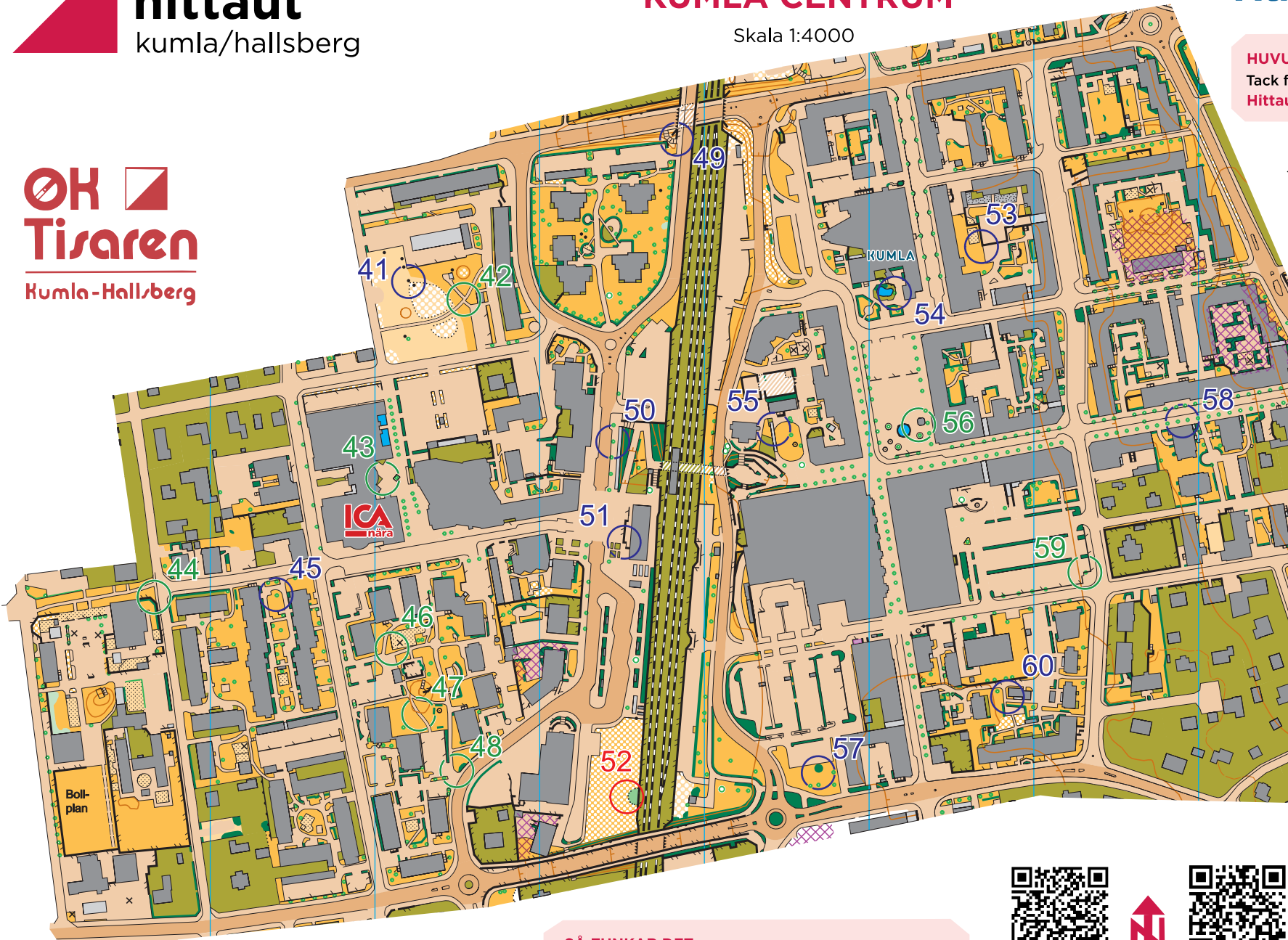


HUVUDPARTNER ↗
Tack för att ni bidrar till bättre Fokhälsa!
Hittaut-partners ↘



SÅ FUNKAR DET
Skapa konto på orientering.se/hittaut och registrera dina checkpoints på hemsidan eller i hittaut-appen.





VAD ÄR HITTAUT?

Hittaut är en Friskvårdaktivitet där du ska hitta Checkpoints

Gå, spring, eller cykla. Njut av egentid eller ta med kompisen. Utmana kollegorna och dra på utflykt till nya platser med familjen!



VAR FINNS HITTAUT?

OK Tisarens 4 områden 2026 är Kvarntorpshögen, Kumla Centrum, Samsalaskogen samt Stocksätter

Visste du att hittaut finns på över 90 orter i Sverige? Du hittar alla gratis i appen!



VAR ÄR KARTORNA?

Kartorna finns fysiskt och digitalt

Hämta en papperskarta hos någon av våra utlämningsställen. Eller se kartan direkt i appen hittaut! Du kan även ladda ner en PDF för egen utskrift på hemsidan.



Kartorna



NÄR FINNS HITTAUT?

Checkpointsen sitter ute från 18 april till 30 september

Du kan ta dem när du vill! En i taget eller flera på en gång. Tidig morgon, på lunchen eller med pannlampa på natten.



VAD ÄR CHECKPOINTEN?

Checkpointen består av kontrollsiffran samt en bokstavskod

Antingen hittar du koden på en plastskylt eller aluminiumstolpe. Centrerat i kontrollringen hittar du Checkpointen. Kolla Checkpointbeskrivningen nere till höger!



VAD KOSTAR HITTAUT?

Hittaut är GRATIS!

Tack vare våra Samarbetspartners kan du som privatperson hittaut helt gratis.



KAN DU INTE FÅ NOG?

Orientera mera med oss i OK Tisaren!

Alla är välkomna att prova på och fastna för orientering. Barn, ungdomar, elit, bredd och veteran.

Efteråt fikar vi och bastar. Häng med du också!

Mer info om oss och våra träningar hittar du på oktisaren.se



oktisaren.se

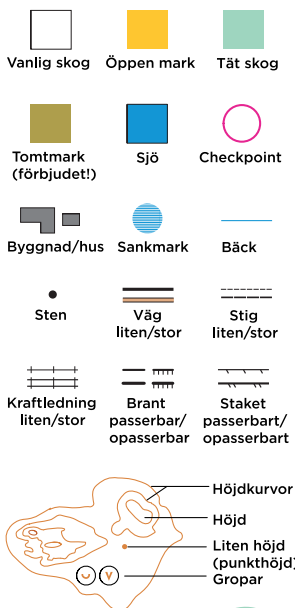


KONTAKTA OSS

Kontakta oss på mejl!

kumla-hallsberg@hittaut.nu

TECKENFÖRKLARING



LÄR DIG MER PÅ

[KONCEPT.ORIENTERING.SE/SA-FUNKAR-ORIENTERING](https://koncept.orientering.se/sa-funkar-orientering)

Tomtmark och odlad mark är förbjudna områden

CHECKPOINTBESKRIVNING

KUMLA CENTRUM

Nr	Beskrivning	Svårighet	Kod
41	Stenen	Blå	
42	Korsningen	Grön	
43	Lampan	Grön	
44	Staketet, utsidan	Grön	
45	Trädet	Blå	
46	Lekplatsen, hörnet	Grön	
47	På vägen	Grön	
48	Häcken	Grön	
49	Trappen, uppe	Blå	
50	Trädet	Blå	
51	Staketet	Blå	
52	Buskaget	Röd	
53	Muren, nedsidan	Blå	
54	Trädet	Blå	
55	Skärmtaket, pelare	Blå	
56	Glassbaren	Grön	
57	Buskaget	Blå	
58	Mellan träden	Blå	
59	Trädet	Grön	
60	Hushörnet	Blå	