

HUVUDPARTNER
Tack för att ni bidrar till bättre Folkhälsa!
Hittaut-partners



LADDA NED PÅ
Google Play



Hämta i
App Store

SÅ FUNKAR DET

Skapa konto på orientering.se/hittaut och registrera dina checkpoints på hemsidan eller i hittaut-appen.



VAD ÄR HITTAUT?

Hittaut är en Friskvårdaktivitet där du ska hitta Checkpoints

Gå, spring, eller cykla. Njut av egentid eller ta med kompisen. Utmana kollegorna och dra på utflykt till nya platser med familjen!



VAR FINNS HITTAUT?

OK Tisarens 4 områden 2026 är Kvarntorpshögen, Kumla Centrum, Samsalaskogen samt Stocksätter

Visste du att hittaut finns på över 90 orter i Sverige? Du hittar alla gratis i appen!



VAR ÄR KARTORNA?

Kartorna finns fysiskt och digitalt

Hämta en papperskarta hos någon av våra utlämningsställen. Eller se kartan direkt i appen hittaut!

Du kan även ladda ner en PDF för egen utskrift på hemsidan.



Kartorna



NÄR FINNS HITTAUT?

Checkpointsen sitter ute från 18 april till 30 september

Du kan ta dem när du vill! En i taget eller flera på en gång. Tidig morgon, på lunchen eller med pannlampa på natten.



VAD ÄR CHECKPOINTEN?

Checkpointen består av kontrollsiffran samt en bokstavskod

Antingen hittar du koden på en plastskylt eller aluminiumstolpe. Centrerat i kontrollringen hittar du Checkpointen.

Kolla Checkpointbeskrivningen nere till höger!



VAD KOSTAR HITTAUT?

Hittaut är GRATIS!

Tack vare våra Samarbetspartners kan du som privatperson hittaut helt gratis.



KAN DU INTE FÅ NOG?

Orientera mera med oss i OK Tisaren!

Alla är välkomna att prova på och fastna för orientering. Barn, ungdomar, elit, bredd och veteran.

Efteråt fikar vi och bastar. Häng med du också!

Mer info om oss och våra träningar hittar du på oktisaren.se



oktisaren.se

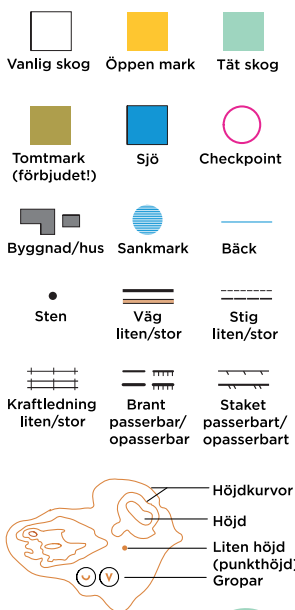


KONTAKTA OSS

Kontakta oss på mejl!

kumla-hallsberg@hittaut.nu

TECKENFÖRKLARING



Tomtmark och odlad mark är förbjudna områden

LÄR DIG MER PÅ

[KONCEPT.ORIENTERING.SE/SA-FUNKAR-ORIENTERING](https://koncept.orientering.se/sa-funkar-orientering)

CHECKPOINTBESKRIVNING

SAMSALA

Nr	Beskrivning	Svårighet	Kod
21	Sänkan	Röd	
22	Gropen	Blå	
23	Mullekojan	Grön	
24	Höjden	Blå	
25	Mossen, norra kanten	Röd	
26	Stigförgreningen	Grön	
27	Branten	Röd	
28	Stenen	Blå	
29	Punkthöjden	Svart	
30	Stora stenen	Blå	
31	Gropen, sydöstra delen	Blå	
32	Höjden, sydöstra sidan	Svart	
33	Branten	Röd	
34	Vattendammen	Blå	
35	Mossen, västra kanten	Röd	
36	Sänkan	Svart	
37	Punkthöjden	Svart	
38	Stigförgreningen	Grön	
39	Kraftledningsstolpen	Blå	
40	Stora stenen	Blå	