

CHECKPOINTBESKRIVNING

TYRINGE	NR	BESKRIVNING	SVÄRHIGHET	KOD
	101	Stenen	Grön	
	102	Stemmuren, S slutet	Grön	
	103	Diket, V slutet	Grön	
	104	Elskåpet	Grön	
	105	Stemmuren, N hörnet	Grön	
	106	Stemmuren, S slutet	Grön	
	107	Stemmuren, NÖ hörnet	Grön	
	108	Stigen, NV slutet	Grön	
	109	Stenen	Grön	
	110	SÖ ruinen	Blå	
	111	Stemmuren, SÖ slutet	Blå	
	112	Röset	Blå	
	113	Korsningen, stenmur & vattendrag	Blå	
	114	Stemmuren, SÖ slutet	Blå	
	115	Stenen	Blå	
	116	Stenen	Blå	
	117	Lilla grävda gropen	Röd	
	118	Stemmursförgreningen	Röd	
	119	Höjden	Röd	
	120	Stenen	Röd	
	121	Stenen	Röd	
	122	Röset	Röd	
	123	Lilla grävda gropen	Röd	
	124	Gläntan	Svart	

BJÄRNUM	NR	BESKRIVNING	SVÄRHIGHET	KOD
	125	Brunnen	Grön	
	126	Norra Stemmurslutet	Grön	
	127	Sänkan	Grön	
	128	Stenen	Grön	
	129	Gropen	Grön	
	130	Stenröset	Grön	
	131	Höjden	Blå	
	132	Stenröset	Blå	
	133	Branten	Blå	
	134	Branten	Blå	
	135	Branten	Röd	
	136	Stenröset	Röd	
	137	Höjden	Röd	
	138	Höjden	Blå	
	139	Stenen	Blå	
	140	Norra staketet	Grön	
	141	Gropen	Röd	
	142	Stemmurslutet	Röd	
	143	Dikesförgreningen	Röd	
	144	Dikesförgreningen	Röd	

VITTSJÖ	NR	BESKRIVNING	SVÄRHIGHET	KOD
	145	Gropen	Blå	
	146	Huset V sidan	Grön	
	147	Höjden V foten	Blå	
	148	Höjden	Blå	
	149	Höjden	Blå	
	150	Höjden	Grön	
	151	Klippblocket V sidan	Grön	
	152	Dikesförgreningen	Blå	
	153	Höjden S foten	Blå	
	154	Gläntan N kanten	Grön	
	155	Höjden	Blå	
	156	Dikesslutet	Blå	
	157	Stenen V sidan	Grön	
	158	Dammen V sidan	Grön	
	159	Grustaget NV kanten	Blå	
	160	Dikesutloppet i ån	Blå	
	161	Åsen V delen, uppe på Ekträdet	Blå	
	162	Udden	Blå	
	163	Slägvärmen 5m S om	Grön	
	164	Skånelidens bro över diket	Grön	
	165	Vägslyststoppet Ö.	Grön	
	166	Dikesslutet	Grön	
	167	Grändförgreningen NV sidan	Blå	
	168	Bron över diket	Blå	
	169	Tomt/staketbörn Utsidan	Blå	
	170	Skogsvägskräken	Grön	
	171	Skogsvägsslutet	Grön	
	172	Åkerhörnet SV utanför staketet	Blå	
	173	Vändplan N sidan	Grön	
	174	Gläntan på platån	Blå	
	175	Båtänningen	Grön	
	176	Masten N sidan	Grön	
	177		Grön	

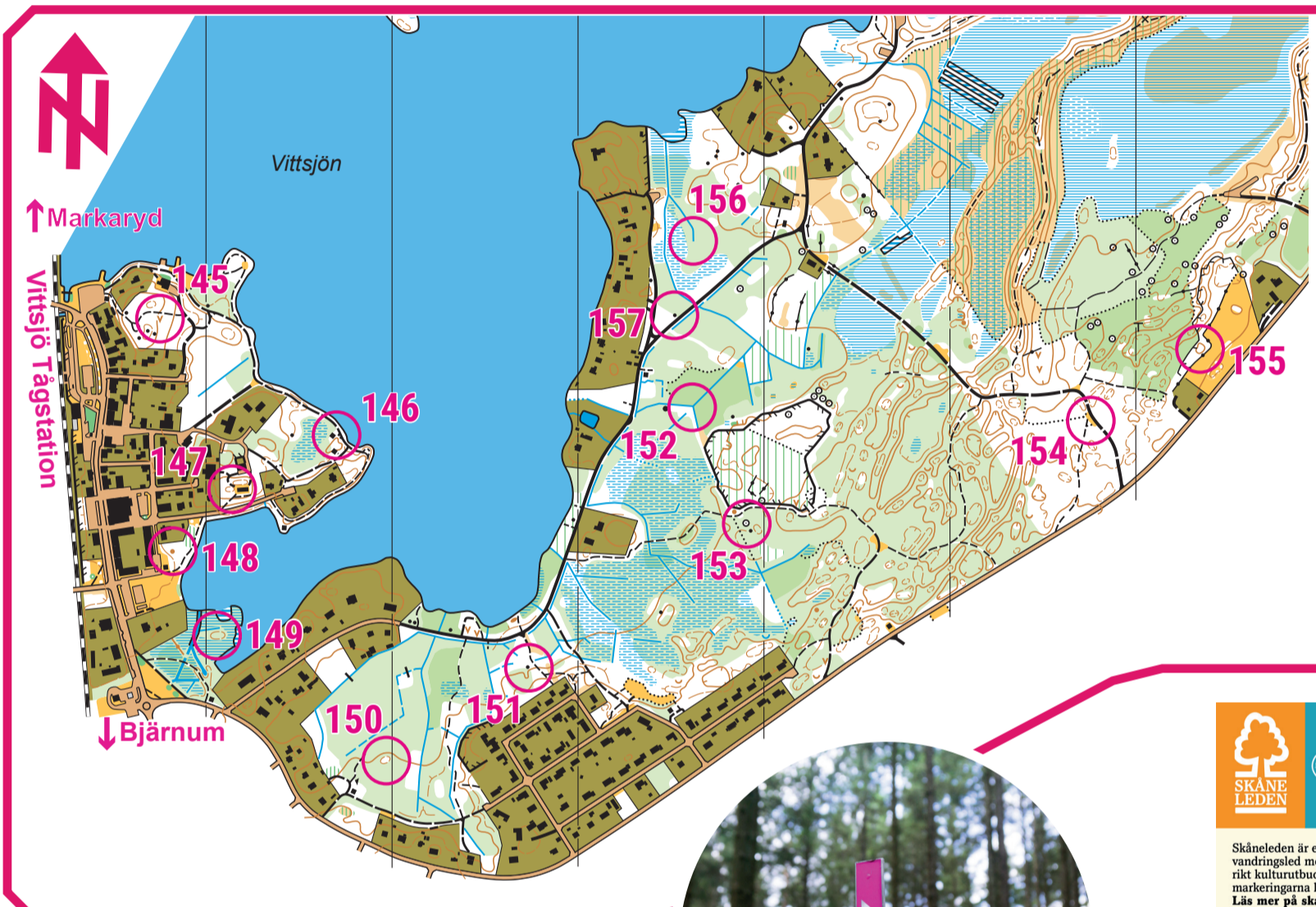
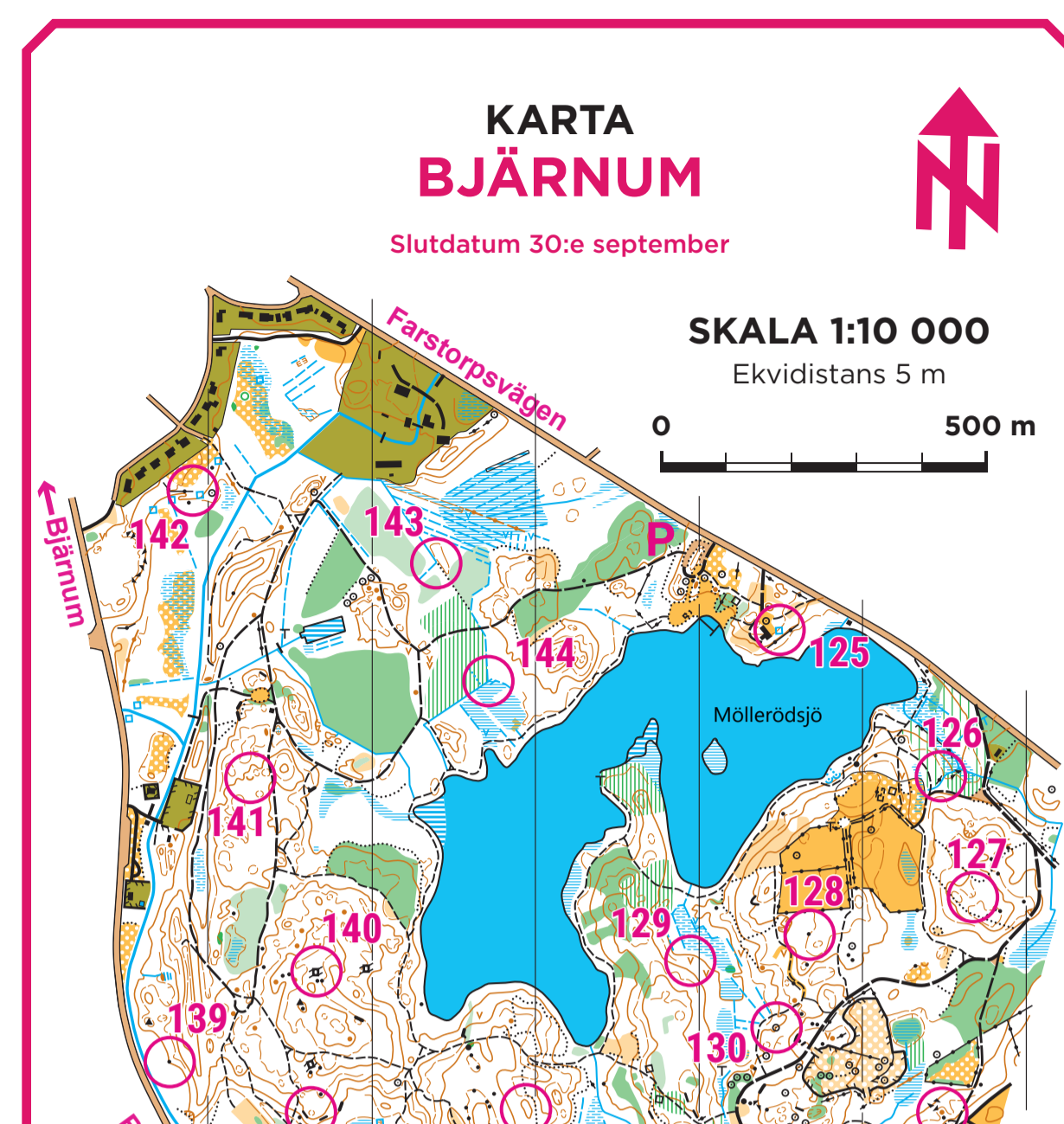
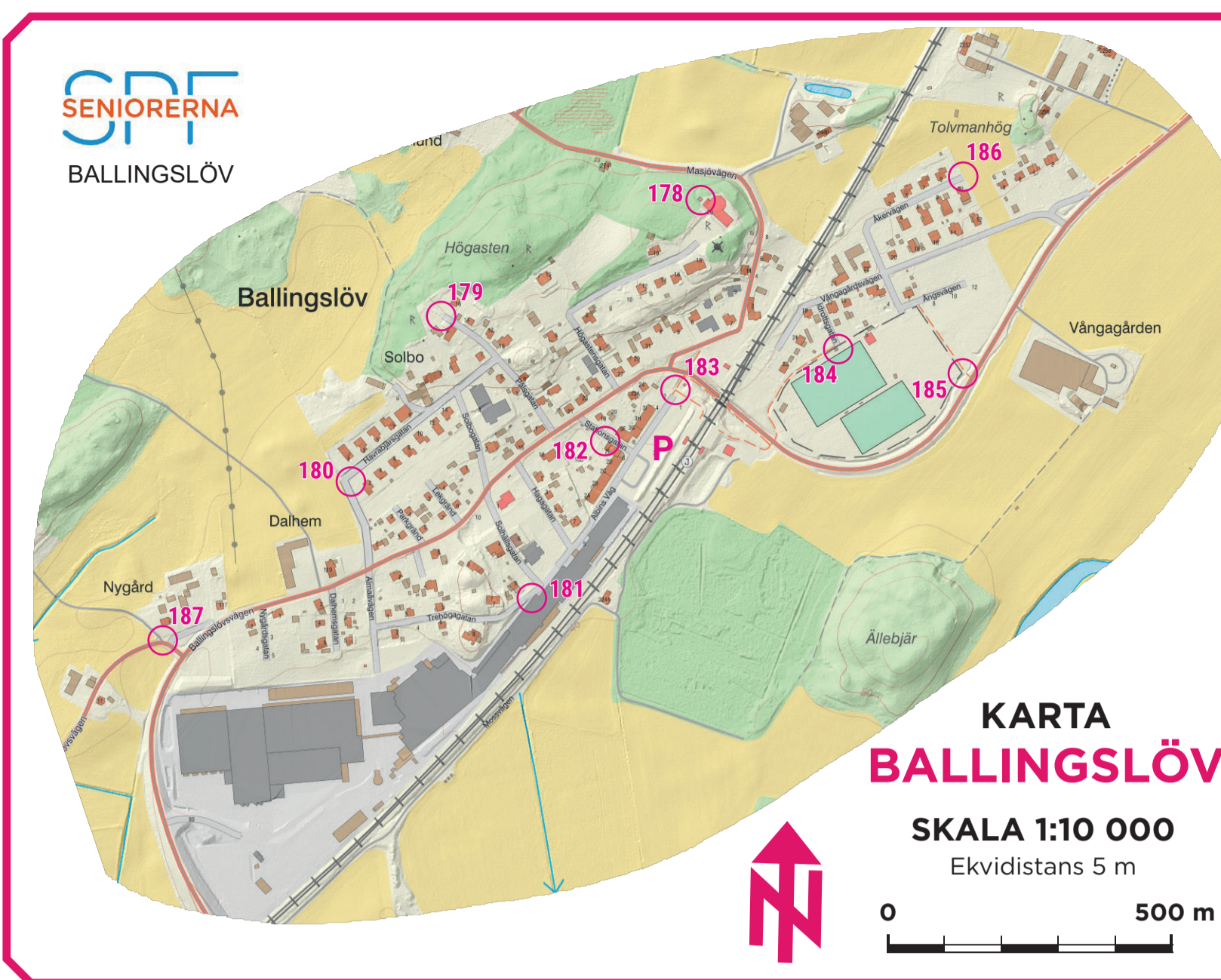
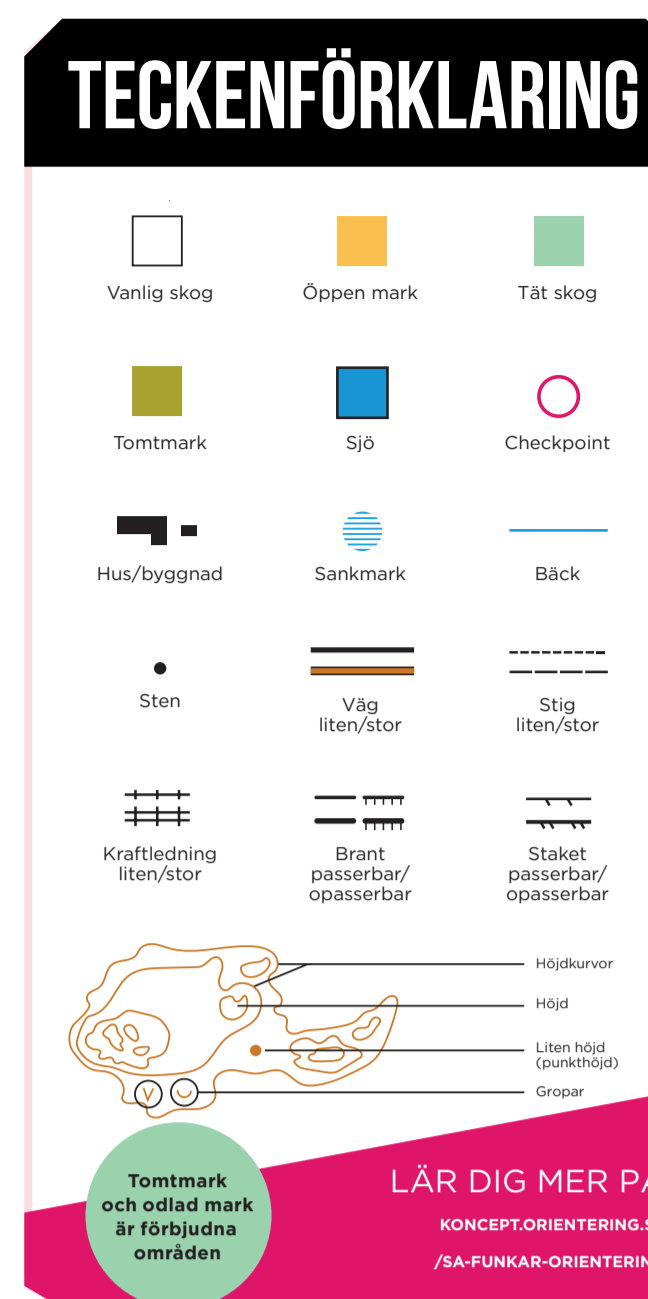
BALLINGSLÖV	NR	BESKRIVNING	SVÄRHIGHET	KOD
	178	Hushörnet	Grön	♂
	179	Vägslutet	Grön	♂
	180	Stolpen	Grön	♂
	181	Staketet	Grön	♂
	182	Vägslykten	Grön	♂
	183	Teleskåpet	Grön	♂
	184	Grändstolpen	Grön	♂
	185	Grändstolpen	Grön	♂
	186	Vägslutet	Grön	♂
	187	Vägmärket	Grön	♂

APOCCA
electrical engineering | automation

SUPPORTERKLUBBEN

För dig som vill stödja Hässleholms Orienteringsklubb utan att bli medlem finns vår Supporterklubb. Medlemmar stödjer Hässleholms Orienteringsklubb med en liten summa varje år, och får då vara med i två dragningar i vårt medlemslotteri. Kostnaden är 150,-/år till Bankgiro 828-6718. Var god uppgi namn, adress och telefonnummer.

Hoppas på många nya medlemmar!



VETT OCH ETIKETT

NÄR DU HITTAR UT

- Respektera allemansrätten; inte störa - inte förstöra
- Tomtmark är alltid förbjudet att beträda
- Visa hänsyn mot natur och markägare
- Kör aldrig bil på privata vägar
- Parkera på markerade p-platser
- Ta med eventuellt skräp hem

Lär dig mer om allemansrätten på: www.naturvardsverket.se/allemansratten

CHECKPOINTS

I mitten av varje ring på kartan finns en checkpoint. Den är markerad i terrängen med en aluminiumstolpe med rosa Hittautdekal och en bokstavs-kod som du registrerar på ditt Hittautkonto. Du kan registrera i kartvyn på hemsidan och i appen eller under "min sida" på hemsidan.

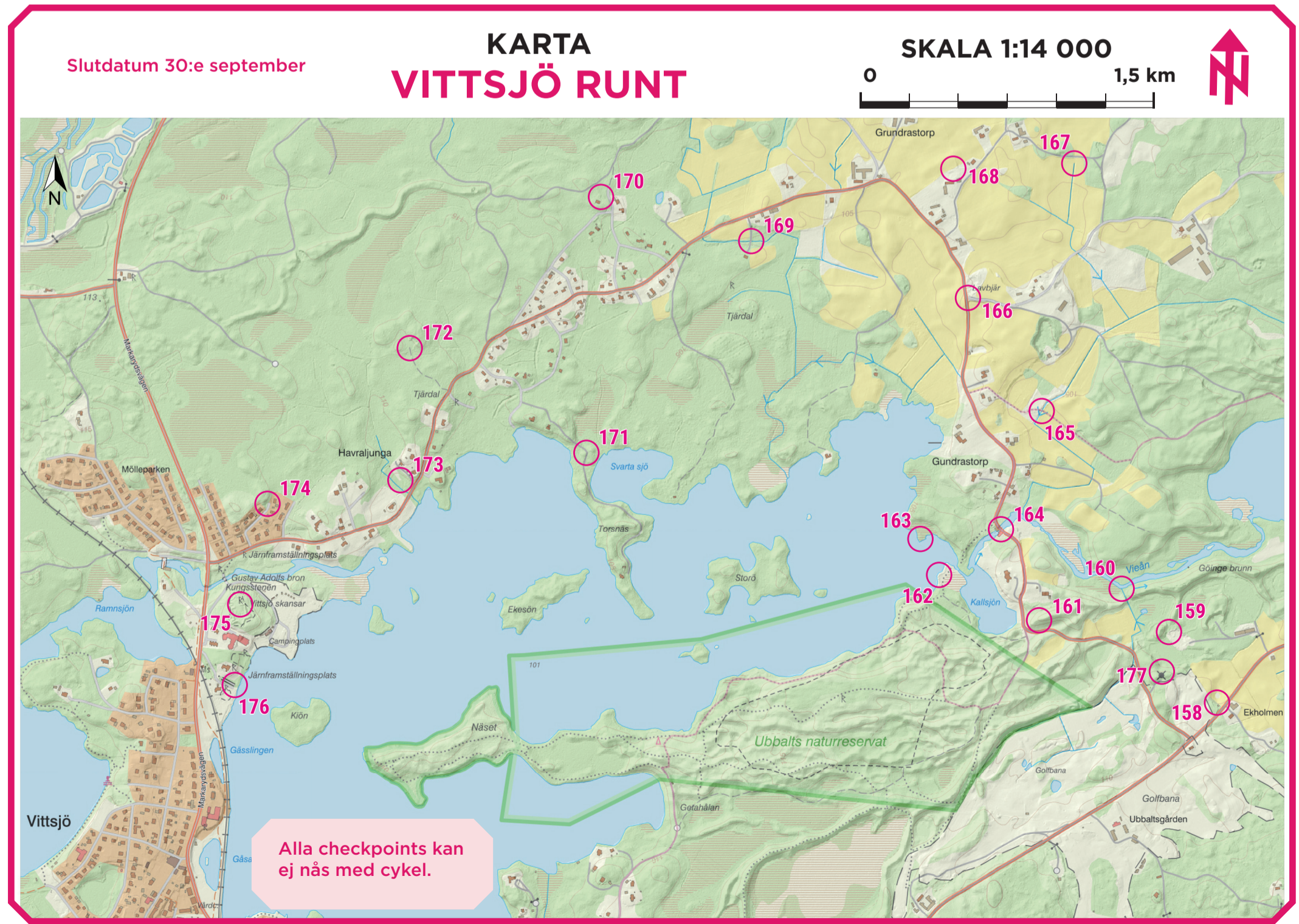
Det finns checkpoints i fyra olika svårighetsnivåer.

destination
HÄSSLEHOLM



Skåneliden är en 160 mil lång vandring som går genom skog och natur i Skåne. Cykelleden Skåne är en 160 mil lång cykelväg som går genom skog och natur i Skåne.

Upplev Skånes natur på nära håll!



VAD ÄR HITTAUT?

Hittaut är en gratis friskvårdsaktivitet där du med hjälp av karta (på papper eller i appen) ska finna checkpoints. Det finns checkpoints i fyra olika svårighetsnivåer och de är placerade i stadsmiljö, parker, bostadsområden och tätortsnära skogar.

Hittaut är tillgängligt dygnet runt under sommarhalvåret så du kan ge dig ut när det passar dig. Du kan delta på egen hand eller tillsammans med andra. Välj om du vill gå, springa, cykla eller ta dig fram på annat sätt.

Hittaut ägs av Svenska Orienteringsförbundet och drivs ideellt av orienteringsklubbar på närmare 100 platser runt om i Sverige. Hittaut har funnits sen 2008 och lockar årligen över 100 000 deltagare.

SEMESTRA HEMMA MED HITTAUT • HELGAKTIVITET FÖR HELA FAMILJEN • SEMESTRA HEMMA MED HITTAUT

Stöd gärna det ideella arbetet med ett Swish-bidrag!

ARRANGÖR: HÄSSLEHOLMS ORIENTERINGSKLUBB
HUVUDPARTNER: Landshypotek Bank

LÄS MER PÅ hittaut.nu

LÄS MER PÅ [f @hittaut.nu](http://hittaut.nu) [@hittaut_orientering](https://www.instagram.com/hittaut_orientering) [EKSJÖHUS](https://www.facebook.com/hittaut) [bagheara](https://www.facebook.com/bagheara) [Folksam](https://www.folksam.se)

hittaut hässleholm

25 APRIL - 2 NOVEMBER

LETA CHECKPOINTS OCH UPPTÄCK NYA PLATSER!

Ta med kartan och ge dig ut på checkpointjakt!

SA HÄR SER KARTAN UT!

GRATIS

Stöd gärna det ideella arbetet med ett Swish-bidrag!

Ladda ner Hittaut-appen från App Store eller Google Play

ARRANGÖR: HÄSSLEHOLMS ORIENTERINGSKLUBB
HUVUDPARTNER: Landshypotek Bank

LÄS MER PÅ hittaut.nu

LÄS MER PÅ [f @hittaut.nu](http://hittaut.nu) [@hittaut_orientering](https://www.instagram.com/hittaut_orientering) [EKSJÖHUS](https://www.facebook.com/hittaut) [bagheara](https://www.facebook.com/bagheara) [Folksam](https://www.folksam.se)

SPARBANKEN SKÅNE

UTLÄMNINGSSTÄLLEN

- › Kvantum, Checkpoint 7
- › Coop, Checkpoint 15
- › Länsförsäkringar, Checkpoint 16
- › Paulssons Cykeltema, Checkpoint 4

Kartan finns även att hämta på samtliga Hässleholms Kommuns InfoPoints, samt vid Hässleholms OK klubbstuga, vid Hövdingegatan 26. En lista med alla utlämningsställen finns på vår hemsida www.hittaut.nu/hassleholm.

CHECKPOINTBESKRIVNING

NR	BESKRIVNING	SVÄRHET	KOD
1	Svenska Hem entré	Grön	3
2	Göinge Bil, entré XPENG sidan	Grön	3
3	Hälsoprofilens entré	Grön	3
4	Lykstolpe vid Paulssons cykeltema AB	Grön	3
5	Caparol Färg entré	Grön	3
6	Lykstolpen	Grön	3
7	ICA Kvantums entré	Grön	3
8	QSi's företagsskylt	Grön	3
9	Möllers stenen, SÖ sidan	Grön	3
10	Nest Arena Fönster S entrén	Grön	3
11	Elskåpet Text och Reklam i Hässleholm	Grön	3
12	Kreativ Reklam A&S Skylt	Grön	3
13	Hessleläs AB kundentré	Grön	3
14	El och Ljusteknik, SV grinden	Grön	3
15	Coop's entré	Grön	3
16	Länsförsäkringars entré	Grön	3
17	Konditori & entré	Grön	3
18	Nisses lekstakfönster	Grön	3
19	Madrix skyltfönster	Grön	3
20	Sparbanken	Grön	3
21	Iris Blommors hörslyttfönster	Grön	3
22	El och Ljusteknik, lyktstolpen	Grön	3
23	Wektor, grinden	Grön	3
24	Stolpen	Grön	3
25	Dörren	Grön	3
26	Åsen NV delen	Blå	3
27	Bron	Blå	3
28	Lykstolpen	Grön	3
29	Trädet	Grön	3
30	Lykstolpen	Grön	3
31	Stigslutet, Norra	Blå	3
32	Tåskolpen N delen	Grön	3
33	Lykstolpen	Grön	3
34	Stolpen	Grön	3
35	Sänkan	Röd	3
36	Stakethörnet	Grön	3
37	Bron	Grön	3
38	Ö jordvallen, V slutet	Blå	3
39	V dungen Ö sidan	Blå	3
40	Lykstolpen	Grön	3
41	Stigkröken	Blå	3
42	Trädet	Blå	3
43	Stenen N sidan	Röd	3
44	Höjden	Blå	3
45	Gropen	Blå	3
46	Gropen	Blå	3
47	Stenen Ö sidan	Röd	3
48	Dikeslutet (skyttevärm)	Röd	3
49	Stigkröken	Blå	3
50	Stenen N sidan	Blå	3
51	Höjden	Blå	3
52	Stenen Ö sidan	Blå	3
53	Sankmarken S delen	Röd	3
54	Stenen S sidan	Röd	3
55	Stenen Ö sidan	Röd	3
56	Stenröset	Röd	3
57	Stenen V sidan	Röd	3
58	Stenmurslutet	Röd	3
59	Stenröset V sidan	Röd	3
60	Södra stenmurslutet	Röd	3
61	Sankmarken	Röd	3
62	Stenen S sidan	Röd	3
63	Mellan stenarna	Röd	3
64	Ö stenmurslutet	Röd	3
65	Stenen	Röd	3
66	Höjden	Blå	3
67	Höjden	Blå	3
68	Stenmurshörnan	Blå	3
69	Höjden	Blå	3
70	Stenmursvinkeln	Blå	3
71	Brunnen	Blå	3
72	Norra flygeln V om entrén	Blå	3
73	Södra vattenhälet	Röd	3
74	Stenröset	Blå	3
75	Stenmurslutet	Blå	3
76	Stenen	Blå	3
77	Gropen	Blå	3
78	Stenen	Blå	3
79	V stenen	Blå	3
80	V stenen	Röd	3
81	SÖ stängselhörnan	Blå	3
82	Stenröset	Blå	3
83	Dikeskorsningen	Blå	3
84	Stigförgreningen	Grön	3
85	Dikeskröken	Blå	3
86	Höjden	Blå	3
87	Stenen	Röd	3
88	Stenmurslutet	Blå	3
89	Höjden	Blå	3
90	Lykstolpen	Grön	3
91	Nedanför branten	Blå	3
92	Stigförgreningen	Blå	3
93	Gropen	Röd	3
94	Stig-/dikeskorsningen	Blå	3
95	Höjden	Blå	3
96	Höjden	Blå	3
97	Stigförgreningen	Grön	3
98	Stängselhörnan	Grön	3
99	Punkthöjden	Blå	3

KARTA HÄSLEHOLM 2026

25 APRIL - 2 NOVEMBER

SKALA 1:10 000
Ekvidistans 5 m



Kontakt
Har du frågor eller funderingar om Hittaut? Kontakta oss via mejl på hassleholm@hittaut.nu

IRISBlommer
Ni hittar oss på Nytorget
0451-102 17

SVÄRHETSNIVÅER

- Grön: Mycket lätt
- Blå: Lätt
- Röd: Medelsvår
- Svart: Svår

Tillgänglighetsanpassad



Bank. Fast på skånska.

Vi vill att vår lilla plats på jorden ska frodas, att våra barn får leva sitt bästa liv och att vi går en hållbar framtid till mötes. Därför är vi inte som andra banker. Vi gör saker på vårt sätt. Det är inte överdrivet annorlunda, men det är alltid med Skånes bästa i åtanke.
Vi är bank. Fast på skånska.

Sparbanken Skåne



REGISTRERA CHECKPOINTS OCH VINN PRISER

- › Registrera ett Hittautkonto på hittaut.nu eller i appen **Hittaut**.
- › Registrera bokstavskoden på de checkpoints du besöker och du är automatiskt med i utlottningen av fina priser.
- › Ju fler checkpoints du registrerar, desto större är chansen att vinna.
- › Utmana grannen, kompis eller kollegan och följ ställningen i topplistan.



LADDA NER HITTAUT-APPEN

Ladda ner Hittaut-appen från App Store eller Google Play
Skanna koden med mobilkameran:

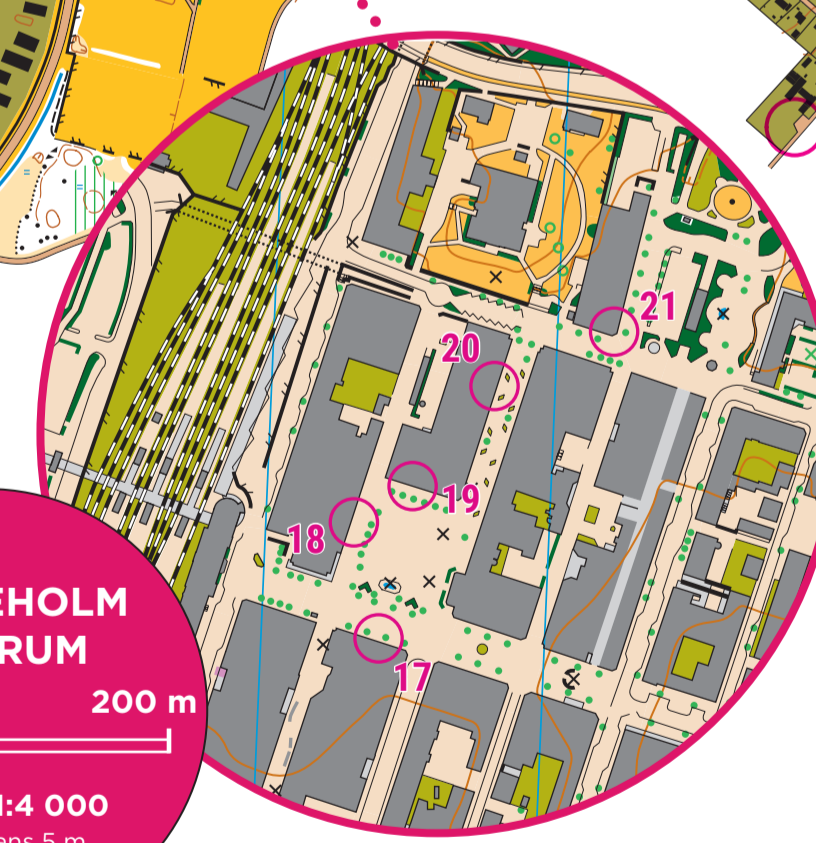


TYCKER DU ATT HITTAUT ÄR BRA?

Tycker du att Hittaut är bra? Du är välkommen till att Swisha ett frivilligt bidrag till 123 557 84 71, märk med Hittaut.



HÄSLEHOLM CENTRUM
SKALA 1:4 000
Ekvidistans 5 m



OM HÄSLEHOLMS OK

Hässleholms OK har främst orienteringsverksamhet i alla åldrar och ambitionsnivåer på programmet. Tillsammans tränar vi orientering och löpning. Vi är även aktiva inom mountainbike-orientering. Vår målsättning är att långsiktigt bedriva ungdoms-, motions- och elitverksamhet. Vi tävlar flitigt, mestadels i Skåne, Blekinge, Halland och Småland och deltar tillsammans i stora evenemang, till exempel O-ringen och 25-manna.

Vi bedriver orienteringsträning och löpträning året runt. Vill du hänga med? Kontakta oss!

Hemsida: www.hassleholmsok.se

CHECKPOINTS LÄPP!

Några gånger under säsongen kommer vi släppa nya checkpoints i nya områden - checkpointsläpp. När och var checkpointsläppen sker kommer att publiceras på vår hemsida och i våra sociala medier under säsongen.

Vid ett checkpointsläpp blir alla checkpoints synliga i appen. Vill du hellre ha checkpointsläppen på papperskarta kommer kartor att finnas tillgängliga för egen utskrift på www.hittaut.nu/hassleholm under fliken "Karta och Checkpoints".

CHECKPOINT 100

Checkpoint nummer 100 är unik! Den kommer att dyka upp vid några enstaka tillfällen under säsongens gång och på olika platser vid varje tillfälle. Var den dyker upp kommer att annonseras på vår hemsida och i sociala medier i förväg.

Förbered er på att komma ut den 27 september till Fyrklubbs, Skånes äldsta och mest anrika orienteringstävling. Tävligen kommer i år att gå på Mölleröd och det är ett fantastiskt tillfälle att testa en orienteringsbana i skogsmiljö.

Håll utkik på Instagram, Facebook och www.hittaut.nu/hassleholm för ytterligare tillfällen!