

# CHECKPOINTBESKRIVNING

NR	BESKRIVNING	SVÄRIGHET	KOD
1		Grön	♿
2	knowit	Grön	♿
3		Grön	
4		Grön	♿
5		Grön	♿
6		Grön	♿
7	JKPG FAST	Grön	♿
8		Grön	♿
9		Grön	♿
10		Grön	♿
11	VI GER ENERGI	Grön	♿

## ÄPPLEDALEN

NR	BESKRIVNING	SVÄRIGHET	KOD
12		Grön	♿
13	kallfeldts läderfabrik	Grön	♿
14		Grön	♿
15	GRAFITGRA	Grön	♿
16		Grön	♿
17		Grön	♿

## STORA KARTAN

NR	BESKRIVNING	SVÄRIGHET	KOD
<b>IKHP-STUGAN</b>			
18	Stigkröken	Grön	
19	Punkthöjden	Svart	
20	Branten	Blå	
21	Ängshörnet	Grön	
22	Punkthöjden	Röd	
23	Höjden	Svart	
24	Stigföreningen	Grön	
25	Branten	Svart	
26	Stenen	Svart	
27	Branten	Röd	
28	Branten	Blå	
29	Stigföreningen	Grön	
30	Branten	Röd	
31	Punkthöjden	Grön	
32	Stenen	Svart	
33	Stigföreningen	Grön	
34	Branten	Grön	
35	Stenen	Svart	
36	Stenröset	Blå	
37	Stigföreningen	Grön	
38	Stigföreningen	Grön	
39	Punkthöjden	Blå	
40	Branten	Röd	
41	Stenen	Blå	
42	Branten	Blå	
<b>SANDA-SKOGEN</b>			
43	Punkthöjden	Grön	
44	Stigföreningen	Grön	
45	Stenen	Blå	
46	Stenen	Röd	
47	Trappan	Grön	
<b>BONNBERGET Ö</b>			
48	Höjden	Röd	
49	Branten	Röd	
50	Branten	Blå	
51	Punkthöjden	Blå	
52	Branten	Svart	
53	Branten	Röd	
54	Punkthöjden	Blå	
55	Branten	Röd	
56	Gropen	Röd	
57	Stigföreningen	Grön	
<b>BONNBERGET N</b>			
58	Branten	Blå	
59	Stenen	Svart	
60	Stenen	Blå	
61	Stenen	Röd	
62	Branten	Blå	
63	Stigföreningen	Grön	
<b>STADSPARKEN</b>			
64	Gropen	Röd	
65	Stenen	Grön	
66	Stigföreningen	Grön	
67	Branten	Blå	
68	Stigföreningen	Grön	
<b>HOVSLÄTT</b>			
69	Stigföreningen	Grön	
70	Stigföreningen	Grön	
71	Gropen	Blå	
72	Mossen	Röd	
73	Höjden	Röd	
74	Stigföreningen	Grön	
75	Höjden	Blå	
76	Stenen	Röd	
77	Stenen	Grön	
78	Stigföreningen	Grön	
79	Stenen	Röd	
80	Stenen	Röd	
81	Punkthöjden	Blå	

## RYHOV

(Exklusive checkpoint 100)

NR	BESKRIVNING	SVÄRIGHET	KOD
82	Hushörnet	Lila	♿
83	Häckslutet	Lila	♿
84	Stigkröken	Lila	♿
85	Sänkan	Lila	♿
86	Häckslutet	Lila	♿
87	Trädet	Lila	♿
88	Asfaltshörnet	Lila	♿
89	Huset	Lila	♿
90	Trädet	Lila	♿
91	Sänkan	Lila	♿
92	Hushörnet	Lila	♿
93	Höjden	Lila	♿
94	Hushörnet	Lila	♿
95	Stenröset	Lila	♿
96	Gropen	Lila	♿
97	Asfaltshörnet	Lila	♿
98	Stigföreningen	Lila	♿
99	Grönområdeshörnet	Lila	♿
<b>100</b>			
101	Grönområdeshörnet	Lila	♿
102	Hushörnet	Lila	♿
103	Trädet	Lila	♿
104	Sänkan	Lila	♿
105	Öppna ytan	Lila	♿
106	Grönområdeshörnet	Lila	♿
107	Grönområdeshörnet	Lila	♿
108	Huset	Lila	♿
109	Grönområdeshörnet	Lila	♿
110	Huset	Lila	♿
111	Trädet	Lila	♿
112	Trädet	Lila	♿

## VIDABLICK

NR	BESKRIVNING	SVÄRIGHET	KOD
113	Gropen	Blå	
114	Stigkröken	Grön	
115	Gropen	Blå	
116	Gropen	Blå	
117	Stigföreningen	Grön	
118	Stig-/bäckföreningen	Grön	
119	Källan	Blå	
120	Stigföreningen	Grön	
121	Stigföreningen	Grön	
122	Stigföreningen	Grön	
123	Punkthöjden	Blå	
124	Gropen	Blå	
125	Höjden	Grön	
126	Gropen	Blå	
127	Stigföreningen	Grön	
128	Sänkan	Blå	
129	Stenarna	Blå	
130	Stenen	Blå	
131	Stigföreningen	Grön	
132	Stenen	Grön	
133	Grillplatsen	Blå	
134	Branten	Blå	

## HÄGNEN

NR	BESKRIVNING	SVÄRIGHET	KOD
135	Höjden	Blå	
136	Stenen	Röd	
137	Höjden	Blå	
138	Punkthöjden	Grön	
139	Stenen	Röd	
140	Stigföreningen	Grön	
141	Höjden	Svart	

## DIN FÖRSTA CHECKPOINT

NR	BESKRIVNING	SVÄRIGHET	KOD
142	Din första checkpoint		IKHP

## SVÄRIGHETSNIVÅER

Mycket lätt

Lätt

Medelsvår

Svår

Sprintkontroll

Tillgänglighetsanpassad