Hitta - Kompasskvadrat

Träningspass: Helt
Förberedelse: Mellan
Skapad av: Orienteringskurser, None

Om uppdraget

Uppdraget tränar dig på att med hjälp at kompassen hålla kursen och bedöma avstånd.

Steg för Steg

Skriv ut sidan med figurerna som finns i materialet.

Instruktioner för uppdraget hittar du under Orienteringskurser på Svenska Orienteringsförbundets hemsida.

Klipp ut de olika varianterna.

Dela ut ett kartklipp vardera till ungdomarna.

Bestäm i vilket hörn av figuren de ska börja. Om området är tillräckligt stort kan ungdomarna börja i olika hörn.

Att tänka på

Välj ett skogsområde med ganska bra sikt som gärna är avgränsat och inte med allt för brant terräng.

Gå gärna igenom med ungdomarna innan de sticker ut på banan vilka strategier man kan använda för att hålla kursen till exempel genom att lyfta blicken och ta sikte på en sten, en höjd, en tjärn längre fram i kompassriktningen.

Det här behöver ni

Kartor med figurer och meridianer

Kompass

Det urklippta materialet till kompasskvadraten