

# STJÄRN = ★ = KAMPEN

---

## Hitta - Minnesorientering

Träningspass: Helt

Förberedelse: Mellan

Skapad av: Team Stjärnkampen, None

---

## Om uppdraget

Orientera utan karta. Är det möjligt? Går det? I det här Stjärnkampsuppdraget ska du orientera dig fram utan karta för att träna upp ditt kartminne.

## Steg för Steg

Lägg en traditionell orienteringsbana med 10–15 kontrollpunkter.

Vid start får ungdomarna se en kartbild där första kontrollen finns. Orienteraren ska memorera var kontrollen finns och ta sig dit. Väl framme vid den första kontrollen finns en ny kartbild på var den andra kontrollen är och så fortsätter det.

Ungdomarna får i detta uppdrag memorera kartan tills de kommer tillbaka till mål.

## Att tänka på

Välj gärna ett skogsområde som är avgränsat med ganska bra sikt och inte med allt för kuperad terräng. Det gör ingenting om terrängen är känd sedan tidigare.

Diskutera gärna med ungdomarna efter genomförd övning vilka olika strategier det finns för att memorera banan och kartan hela vägen.

## Det här behöver ni

Utklippta kartbilder som sätts upp vid varje kontrollpunkt

Kontrollmarkeringar

