

STJÄRN = ★ = KAMPEN

Tänka - Leda andra

Träningspass: Helt

Förberedelse: Mycket

Skapad av: Team Stjärnkampen, None

Om uppdraget

Ledarskap betyder att man leder andra. I det här Stjärnkampsuppdraget ska ungdomarna få möjligheten att prova på det.

Syftet med uppdraget är att ungdomarna själva ska planera, strukturera, genomföra samt träna ledarskap.

Steg för Steg

Fundera gärna på följande frågeställningar inför träningstillfället:

- Vilka egenskaper är bra ledaregenskaper?
- Vad är viktigt att tänka på då man ska presentera eller instruera något inför en grupp?

Ungdomarna ska tillsammans planera ett träningstillfälle med upplägget: samling, uppvärmning (gärna genom lek), orienteringsövningar samt avslut.

Ungdomarna ska förbereda övningarna genom att till exempel lägga banor, sätta ut skärmar, kontakta den grupp de vill leda, genomföra och hålla i alla moment under träningstillfället. Ja, helt enkelt ska ungdomarna själva ordna allt som hör till en orienteringsträning.

Direkt efter det genomförda träningstillfället som ungdomarna hållit samlas ni och pratar kring:

- Hur kändes det att leda andra?
- Vad gjorde vi bra?
- Var det något som kändes svårt eller utmanande?

- Kan du se dig själv som ledare i framtiden eller redan nu?

Att tänka på

Som ledare ska du i detta uppdag hjälpa och stötta ungdomarna så att alla känner sig trygga i de moment som uppdraget kräver.

Peppa gärna alla ungdomar att säga något inför gruppen de ska leda. Det kan räcka med ett "Hej!"

Hjälp gärna till och visa ungdomarna hur man lägger banor med till exempel Purple pen eller OCAD. Eller bjud in någon från föreningen som sitter på denna kompetens och kan vara med och stötta och visa ungdomarna.

Ta fram kontaktuppgifter till den grupp ungdomarna väljer att de vill leda så ungdomarna själva kan ta kontakt och bjuda in till träningstillfället.

Det här behöver ni