

STJÄRN = ★ = KAMPEN

Tänka - Skippta bilen

Träningspass: Halvt

Förberedelse: Lite

Skapad av: Team Stjärnkampen, None

Om uppdraget

Hur tar du dig till träningen på bästa sätt med minsta möjliga klimatpåverkan?

I detta Stjärnkampsuppdrag ska du verkligen försöka skippta bilen till träningen.

Att gå, cykla, samåka eller åka kollektivt till träning och tävling har många positiva effekter. Förutom att skapa förutsättningar för en ökad gemenskap så är det också bra för hälsan, för miljön och för att öppna upp för en mer inkluderande orientering.

Steg för Steg

Ungdomarna själva får fundera ut hur de tar sig till träningen/tävlingen utan att använda bilen.

Att tänka på

Efter utfört uppdrag diskutera tillsammans de olika sätten att transportera sig till träningen/tävlingen. Finns det några fördelar eller nackdelar med att skippta bilen?

Hoppas att det här uppdraget ger mersmak!

Det här behöver ni