

# STJÄRN = ★ = KAMPEN

---

## Gott & Blandat - Skapa ett eget uppdrag

Träningspass: Halvt

Förberedelse: Lite

Skapad av: Team Stjärnkampen,

---

## Om uppdraget

Nu ska ungdomarna tillsammans få skapa ett eget uppdrag där syftet är att delaktighet och gemenskap ska vara i fokus i skapandeprocessen. Uppdraget bestämmer ungdomarna helt själva utifrån ledorden "glädje" och "gemenskap". Det kan exempelvis vara någon form av löpträning, en orienteringsstafett, en hinderbana eller liknande. Vem vet, kanske används uppdraget i kommande säsong av Stjärnkampen? Din roll som ledare är att stötta ungdomarna och se till att alla är delaktiga och får sin röst hörd under arbetet.

## Steg för Steg

Läs kapitlet *Delaktighet* s.9-10 i [Riksidrottsförbundets anvisningar för barn- och ungdomsidrott](#). Reflektera kring begreppet tillsammans med ungdomarna.

Tillsammans skapar ungdomarna ett eget uppdrag.

Vill ni ha chans att publicera uppdraget i nästa säsong av Stjärnkampen? Skicka i så fall en beskrivning och eventuellt kartexempel till [moa.olsson@orientering.se](mailto:moa.olsson@orientering.se). (Inget krav)

Ungdomarna presenterar uppdraget för gruppens föräldrar som sedan kommer få testa genomföra uppdraget. Läs vidare i uppdraget "Utmana föräldrarna" i kategorin Gott & Blandat.

## Att tänka på

Skriv gärna ut några extra exemplar av anvisningarna och låt dessa ligga i klubblokalen för ledare, föräldrar samt barn och ungdomar som vill läsa. Jobba gärna aktivt med dokumentet tillsammans med ungdomarna, prata och diskutera förslagsvis ett område per månad.

## Det här behöver ni

Dator alternativt penna och papper

[Riksidrottsförbundets anvisningar för barn- och ungdomsidrott.](#)