

STJÄRN = ★ = KAMPEN

Hitta - Kompassriktning

Träningspass: Helt

Förberedelse: Mycket

Skapad av: Team Stjärnkampen,

Om uppdraget

Kompassen är, tillsammans med kartan förstås, vår bästa vän i skogen, den hjälper oss att navigera och hålla riktning. Det finns flera olika sätt och tillfällen att använda kompassen på. Ju bättre man behärskar kompassen desto mer hjälp kan man få i sin orientering. I det här uppdraget ska vi öva på kompasstekniken med syfte att förbättra förmågan att hålla rätt riktning.

Steg för Steg

Övningen finns beskriven i [Idébanken](#).

Reflektera tillsammans efteråt 1) Vad var den största utmaningen? 2) Hur ofta behöver vi träna på kompassriktning? 3) Hur kan vi använda dagens lärdom till framtida orienteringslopp?

Att tänka på

Svårighetsgraden på kontrollerna kan varieras beroende på gruppens kunskapsnivå. Det kan vara svårare eller lättare kontroller, kortare eller längre sträckor.

Det här behöver ni

Kartor och plastfickor

Kontrollskärmar

SI-utrustning

Kompass

