

# STJÄRN = ★ = KAMPEN

---

## Gott & Blandat - Utmana föräldrarna

Träningspass: Helt

Förberedelse: Mellan

Skapad av: Team Stjärnkampen,

---

## Om uppdraget

Detta är fortsättningen på uppdraget "Skapa ett eget uppdrag" under kategorin Gott & Blandat. Självklart ska ungdomarna få testa sitt uppdrag och vilka är bättre försökspersoner än deras föräldrar? Syftet med övningen är att ungdomarna ska få prova att leda en träning och ge instruktioner.

## Steg för Steg

Bestäm tid och plats.

Ungdomarna bestämmer tillsammans vilka olika roller de ska ha inom gruppen, vem gör vad under övningen?

Ungdomarna presenterar och genomför övningen tillsammans med föräldrarna.

Ledare, ungdomar och föräldrar utvärderar och reflekterar tillsammans kring övningen.

## Att tänka på

Din roll som ledare är att stötta ungdomarna och se till att alla är delaktiga och får sin röst hörd under arbetet.

## Det här behöver ni

Ungdomarna skriver en lista på den utrustning som behövs