

STJÄRN = ★ = KAMPEN

Hitta - Generalisera

Träningspass: Helt

Förberedelse: Mycket

Skapad av: Team Stjärnkampen,

Om uppdraget

Under en orienteringsbana passerar löparen en mängd olika terrängföremål. Det blir allt för tidskrävande att läsa av alla detaljer längs banan, därför är det viktigt att kunna generalisera både kartan och verkligheten. Med det menas att tänka bort mindre detaljer och istället läsa på de stora terrängföremålen som passeras. Syftet med uppdraget är att förstå begreppet generalisera och även träna på när och hur det tillämpas.

Steg för Steg

Övningen finns beskriven under Rävns orangea nivå i [Utvecklingsmärkena](#), välj mellan tillfälle 1 eller 2.

Reflektera tillsammans i gruppen efteråt 1) Har du förstått när, hur och varför generalisering används? 2) Hur var upplevelsen av övningen? 3) Känner du att vi behöver träna mer generalisering?

Att tänka på

Övningen beskriver tre separata tillfällen för att öva momentet generalisering. Om ungdomarna i träningsgruppen har tränat olika mycket på generalisering sedan tidigare kan ni välja att genomföra båda alternativen under samma träningstillfälle. Ungdomarna väljer själva vilken bana de vill genomföra.

Det här behöver ni

Kartor

Skärmar

Pennor

[Eventuellt en utskriftsbar kopia av övningen](#)