

# STJÄRN = ★ = KAMPEN

---

## Hitta - Kartminne i par

Träningspass: Helt

Förberedelse: Mycket

Skapad av: Viktor Larsson, Svenska Mountainbikelandslaget

---

## Om uppdraget

I terräng med mycket undervegetation eller i situationer där du under en bana behöver ta dig fram snabbt kan det vara bra att på förhand ha memorerat sträckan för att minimera tiden för kartläsning. Syftet med uppdraget är att öva på framförhållning men även förmågan att enkelt kunna välja ut vilka stora terrängföremål och detaljer en vill läsa på och sedan dessutom minnas dem under sträckan.

## Steg för Steg

Övningen finns beskriven under Björnens violetta nivå i [Utvecklingsmärkena](#).

Reflektera tillsammans i gruppen efteråt 1) Hur kändes det att bitvis springa utan karta? 2) Vad var mest utmanande? 3) Kunde ni lära er något av varandra?

## Att tänka på

Övningen och dess kartexempel är anpassad till violett nivå. Ledarna anpassar övningen alternativt förbereder olika alternativa banor för att övningen ska passa alla ungdomar i gruppen.

## Det här behöver ni

Kartor

Skärmar