

STJÄRN = ★ = KAMPEN

Hitta - Alfta Ösas kluring

Träningspass: Helt

Förberedelse: Mycket

Skapad av: Team Stjärnkampen,

Om uppdraget

Under första säsongen av Stjärnkampen skapade Alfta Ösas lag ett eget uppdrag som såg så roligt ut att vi nu vill att alla ska få möjlighet att prova! Övningen passar bra att göra på en helg- eller lägerdag då det ofta finns extra tid för förberedelser. Syftet med övningen är naturligtvis att ha roligt men även att få tänka lite utanför boxen.

Steg för Steg

Välj ett lämpligt skogs- eller stadsområde som gärna kan vara välkänt för ungdomarna. Förbered två olika banor (kontrollplock) med ett antal kontrollpunkter på vardera banan och rita in dem på respektive karta. Markera kontrollpunkterna i terrängen med en skärm och en bokstav. Bokstäverna på respektive bana ska tillsammans bilda ett ord. Det behöver inte vara samma ord på de två banorna.

Dela in ungdomarna i två grupper. Alla ungdomar får varsin karta men alla i respektive grupp får samma bana. Därefter ska ungdomarna forma/skapa slutversionen av sin karta, se [Kartexempel](#)

Ungdomarna startar samtidigt med att enskilt lösa en tankenöt, exempelvis stapla sockerbitar. Därefter springer de en kortare sträcka till startpunkten där alla kartor som ungdomarna skapat finns utplacerade. De väljer varsin karta som den andra gruppen gjort. Sedan gäller det att hitta så många kontroller som möjligt och notera bokstäverna.

När de samlat alla bokstäver alternativt så många som behövs för att lista ut ordet återvänder de till samlingsplatsen där de gissar ordet.

Reflektera tillsammans efteråt: 1) Vad har vi lärt oss under dagens träning? 2) Fanns det någon del av övningen som var extra klurig? 3) Finns det något vi kan ta med oss från dagens träning till kommande orienteringsövningar?

Att tänka på

Det går bra att placera en eller flera bokstäver vid respektive kontrollpunkt för att minimera banlängden.

Det här behöver ni

Kartor

Sax

Blanka A4 papper

Klister

Tejp

Kartong

- Övrigt "tager-vad-man-haver-material"